



MAPA CONCEPTUAL: “LOS 5 PILARES DE LA PERSONALIDAD”

Gallardo Tejeda Frida Clarisa

M.V.Z. Arreola Rodríguez Ety Josefina

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia

Desarrollo Humano

Tapachula, Chiapas

27 de julio del 2025

LOS 5 PILARES DE LA PERSONALIDAD

Apertura a la experiencia.

¿Qué es?

Muestra en qué grado un sujeto tiende a buscar nuevas experiencias personales y concibe de una manera creativa su futuro.

Características.

Tiene una relación fluida con su imaginación.

Es consecuente con sus emociones y la de los que le rodean

Aprecia el arte y la estética

Responsabilidad.

¿Qué es?

Cuán centrado está el sujeto en sus objetivos, además de cuán disciplinado se muestra para la consecución de dichos fines.

Características del individuo.

Individuo organizado.

Capacidad de concentración.

Termina sus tareas y que piensa antes de tomar una decisión.

Extraversión.

¿Qué es?

Grado en que el sujeto se muestra abierto con los demás y canaliza su energía en contextos sociales.

Examina cuánto le agrada a un sujeto estar rodeado de otras personas.

Su opuesto.

Introversión: se caracteriza en personas reservadas, que a menudo son tachados de antipáticos.

Suelen ser ciertamente independientes, prefieren la rutina y el ambiente familiar.

Amabilidad.

¿Qué es?

Es el grado en que la persona se muestra respetuosa, tolerante y tranquila.

La persona amable

Aquella que confía en la honestidad de los otros individuos.

Tiene vocación para ayudar y asistir a quien lo necesite.

Se muestra humilde y sencillo, y es empático hacia las emociones y sentimientos ajenos.

Neuroticismo.

¿Qué es?

La estabilidad emocional define en qué grado una persona afronta sin problema las situaciones complicadas de la vida.

Encontramos con alta puntuación en las personas con problemas para equilibrar sus emociones y que suelen experimentar cambios de humor bruscos.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://psicologiaymente.com/personalidad/5-grandes-rasgos-de-personalidad>
- <https://www.bbc.com/mundo/noticias-65404473>
- <https://educoway.com/los-5-grandes-rasgos-de-la-personalidad-segun-goldberg/>
-