



## **Mapa Conceptual**

**Al.o. Jared Gonzalez Navarro**

**m.v.z. Arreola Rodríguez Ety Josefina**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Medicina Veterinaria y Zootecnia**

**Desarrollo Humano**

**Tapachula, Chiapas 27 de Julio del 2025**

# 5 PILARES DE LA PERSONALIDAD

## APERTURA A LA EXPERIENCIA

Se refiere a qué tanto una persona está dispuesta a probar cosas nuevas, ser creativa, imaginar y explorar ideas o experiencias diferentes.

### ¿PARA QUE SIRVE ?

Curiosidad intelectual.  
Imaginación y fantasía  
Creatividad artística  
Flexibilidad mental  
Interés por lo nuevo

### OBJETIVO

Es impulsar el crecimiento personal y la riqueza de experiencias, ayudando a las personas a ser más curiosas, abiertas y adaptables.

## EXTROVERSION

Describe el grado en que una persona busca la compañía de otros, disfruta de la interacción social y se siente cómoda en ambientes activos y estimulantes.

### CARACTERISTICAS

- Le gusta hablar y socializar.
- Es enérgica, alegre y expresiva.
- Disfruta estar en grupos, fiestas o eventos.
- Tiende a ser positiva y entusiasta.

## RESPONSABILIDAD

es la capacidad de una persona para cumplir con sus deberes, compromisos y decisiones, actuando de forma confiable, ordenada y consciente de las consecuencias de sus actos.

### CARACTERISTICAS

- Cumple con sus tareas y promesas.
- Es puntual, organizada y perseverante.
- Piensa antes de actuar.
- Se esfuerza por hacer las cosas bien.

### EJEMPLO

Luis estudia todos los días, entrega sus trabajos a tiempo y siempre cumple lo que promete.

## AMABILIDAD

es un rasgo de personalidad que refleja el grado en que una persona es empática, cooperativa, generosa y respetuosa con los demás.

### CARACTERISTICAS

- Es respetuosa y considerada.
- Tiene empatía y se preocupa por los demás.
- Es cooperativa, no conflictiva.
- Muestra generosidad, compasión y gratitud.

## NEUROTICISMO

es un rasgo de personalidad que refleja la tendencia a experimentar emociones negativas como ansiedad, tristeza, enojo o inseguridad con mayor frecuencia e intensidad.

### CARACTERISTICAS

- Tiene cambios de ánimo frecuentes.
- Es más sensible al estrés.
- Puede sentirse insegura o tener baja autoestima.

### EJEMPLO

Carlos se pone muy nervioso ante cualquier problema y piensa mucho en lo que podría salir mal.

**<https://psicologiaymente.com/personalidad/5-grandes-rasgos-de-personalidad>**