



UNIDAD 4. Realizar un mapa conceptual de los 5 pilares de la personalidad

Alumna:

ANDRES GUTIERREZ JENNIFER ALONDRA

Docente:

MVZ. Arreola Rodríguez Eti Josefina

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura:

Licenciatura Medicina Veterinaria y Zootecnia

M.V.Z.

Materia:

DESARROLLO HUMANO

Fecha de entrega:

27 de Julio del 2025

5 PILARES DE LA PERSONALIDAD

EXTRAVERSION

Qué tanto una persona busca la interacción social.

Características:

- Sociabilidad
- Energía
- Entusiasmo
- Gusto por estar con otras personas

Ejemplo:

Una persona extrovertida disfruta las fiestas, hablar en público y hacer nuevos amigos.

APERTURA DE LAS EXPERIENCIA

Disposición a nuevas ideas, creatividad y curiosidad.

Características:

- Creatividad
- Imaginación
- Curiosidad
- Interés por lo

Ejemplo:

Quien tiene alta apertura disfruta explorar culturas, probar nuevas comidas o aprender cosas

AMABILIDAD

Tendencia a ser compasivo, cooperativo y amable con los demás.

Características:

- Empatía
- Generosidad
- Cooperación
- Confianza

Ejemplo:

Una persona amable tiende a ayudar a otros, evita conflictos y se preocupa por los sentimientos ajenos.

CONSCIENCIA

Nivel de organización, responsabilidad y cumplimiento de deberes.

Características:

- Organización
- Disciplina
- Persistencia
- Fiabilidad

Ejemplo:

Alguien muy consciente es puntual, planea sus tareas y cumple sus compromisos.

NEUROTICISMO

Grado de estabilidad emocional y manejo del estrés.

Características:

- Inestabilidad emocional
- Ansiedad
- Inseguridad
- Irritabilidad

Ejemplo:

Una persona con alto neuroticismo puede preocuparse con facilidad, sentirse insegura o reaccionar emocionalmente ante el estrés.

Bibliografía

- <https://psicologiaymente.com/personalidad/5-grandes-rasgos-de-personalidad>
- <https://mxintegralmc.com/cuales-son-los-cinco-grandes-rasgos-de-personalidad/>