



MAPA CONCEPTUAL DE LOS 5 PILARES DE LA PERSONALIDAD

RAMOS OLVERA MONSERRAT

MVZ. Arreola Rodríguez Ety Josefina

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia

Desarrollo Humano

Tapachula, Chiapas

26 de julio del 2025

5 PILARES DE LA PERSONALIDAD

EXTRAVERSION

Es la persona que se distingue por su inclinación hacia el mundo exterior, por la facilidad para las relaciones sociales y su carácter abierto.

Cuando le agrada y le es cómodo al individuo estar rodeado de personas, si le es fácil expresar sus sentimientos, emociones y exigencias.

Su característica principal es:

Que tiene experiencias emocionales positivas, es activa y enérgica, es una persona no que tiene problemas en iniciar una conversación o ser el centro de una.

APERTURA A LA EXPERIENCIA

Es un rasgo de personalidad que describe la disposición de una persona a experimentar nuevas situaciones, ideas y sensaciones.

Se caracteriza por:

- La curiosidad
- La creatividad
- La sensibilidad estética
- La búsqueda de variedad y novedad.

Las personas abiertas a la experiencia suelen ser:

- Más creativos.
- Son más liberales.
- Se permiten fantasear.
- Se estudian y examinan así mismo.
- Son más conscientes de sus propios sentimientos y estados internos.

Ejemplo:

es cuando una persona no tiene miedo a lanzarse a vivir diferente, a romper la rutina, es una persona que aprecia la estética, intuitiva, y que alimenta su crecimiento personal e intelectual.

AMABILIDAD

Es una cualidad que describe a una persona que se muestra gentil, cortés, afectuosa y comprensiva con los demás.

Es la disposición natural a actuar con buena voluntad y consideración hacia las personas que nos rodean, fomentando relaciones positivas y armoniosas.

Procura que las personas se sientan cómodas y se toma el tiempo para escuchar y ayudar a los demás.

Ejemplo:

- Ofrecer ayuda a alguien.
- Decir buenos días.
- Compartir algo con alguien.
- Hacer un cumplido a alguien.
- Escuchar a un amigo.

CONSCIENCIA

Conocimiento del bien y del mal que permite a la persona enjuiciar moralmente la realidad y de los actos, especialmente los propios.

Capacidad del ser humano de "darse cuenta de algo", tanto de sí mismo como del mundo exterior.

Tipos de conciencia

- La conciencia personal.
- La conciencia colectiva.
- La conciencia espiritual.
- La conciencia psicológica.
- La conciencia moral.

NEUROTICISMO

Es un rasgo de la personalidad que se caracteriza por la tendencia a experimentar emociones negativas de forma intensa y frecuente.

Una persona que experimenta emociones adversas, como la ira, ansiedad, inferioridad, tristeza, culpabilidad tiende a sufrir trastornos mentales.

Tipos de neuroticismo

- Neurosis de ansiedad/angustia.
- Neurosis fóbica.
- Neurosis depresiva.
- Neurosis hipocóndrica.
- Neurosis de personalización.
- Neurosis obsesivo-compulsiva.
- Neurosis histérica.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=89168f6a97b6f2d56c2f2e7c98a99db83bcaacb23aafa66c1101979bfdcc781bJmltdHM9MTc1MzQ4ODAwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=12e98631-288c-6a28-14fc-95a229846beb&u=a1aHR0cHM6Ly9teGludGVncmFsbWMuY29tL2N1YWxicy1zb24tbG9zLWNpbmNvLWdyYW5kZXMtcmFzZ29zLWRILXBicnNvbmFsaWRhZC8&ntb=1>
- <https://epsibapsicologia.es/los-5-grandes-factores-de-la-personalidad/>