



# **Cuadro sinóptico del desarrollo Humano en México**

Tamayo Santos Iranis

Méd. Arreola Rodriguez Ety Josefina

Desarrollo humano

Universidad del sureste Medicina  
veterinaria y zootecnia

Tapachula, chis. 24.May. 2025

# DESARROLLO HUMANO

## EN MÉXICO

### ETAPAS D.H

El desarrollo humano se puede dividir en varias etapas, cada una con sus propias características y desafíos.

- INFANCIA** { **0-12 años**
    - Desarrollo físico y cognitivo rápido
    - Formación de vínculos afectivos y sociales
    - Aprendizaje y exploración del entorno
  - ADOLESCENCIA** { **13-19 años**
    - Desarrollo físico y emocional significativo
    - Búsqueda de identidad y autonomía
    - Exploración de intereses y habilidades
  - JUVENTUD** { **20-39 años**
    - Desarrollo de la identidad y la personalidad
    - Inicio de la carrera profesional y la independencia económica
  - ADULTEZ** { **40-64 años**
    - Consolidación de la carrera profesional y la estabilidad económica
    - Reflexión sobre la vida y el propósito personal
  - VEJEZ** { **65 años y más**
    - Enfoque en la salud y el bienestar
    - Disfrute de la familia y los amigos
- El desarrollo humano permite a las personas alcanzar su potencial y alcanzar sus metas.

### DIMENSIONES D.H

Las dimensiones en el DH son aspectos que contribuyen al crecimiento y la evolución del ser humano.

- DIMENSIÓN FÍSICA** {
  - Se enfoca en la salud y el bienestar corporal
  - Acceso a servicios de salud de calidad
- DIMENSIÓN MENTAL** {
  - capacidad cognitiva y el desarrollo intelectual
  - Pensamiento crítico y resolución de problemas
- DIMENSIÓN EMOCIONAL** {
  - manejo de emociones y la inteligencia emocional.
  - Autoestima y confianza en sí mismo
- DIMENSIÓN SOCIAL** {
  - Se enfoca en la interacción efectiva con los demás
  - Empatía y comprensión de las perspectivas de los demás
- DIMENSIÓN ESPIRITUAL** {
  - Se enfoca en la búsqueda de propósito y significado en la vida.

# Bibliografía

<https://datosmacro.expansion.com/idh/mexico>

<https://cieps.edomex.gob.mx/sites/cieps.edomex.gob.mx/files/files/Enfoque%20bienestar/ENFOQUEBIENESTAR19.pdf>

<https://pad.undp.org.mx/indice-de-desarrollo-humano>