

MAPA CONCEPTUAL DE DIFERENCIA DE EMOCION Y SENTIMIENTO

HERNANDEZ SOLORIO JOSE JULIAN

M.V. Z ETI JOSEFINA ARREOLA RODRIGUEZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura Medicina Veterinaria y Zootecnia

DESARROLLO HUMANO

Tapachula, Chiapas 14 De junio del 2025



DIFERENCIA DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES



EMOCIONES

SENTIMIENTO

son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.



es una reacción compleja del organismo ante un estímulo, que implica cambios fisiológicos, cognitivos y conductuales

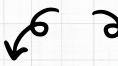


SENTIMIENTOS BÁSICOS

SENTIMINETOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

1.El Miedo 2.El Enfado 3.La Tristeza 4.La Alegría y 5.El Amor.

.Inseguridad
.Necesidad del
reconocimiento
.La "incapacidad
de cambiar"
.La ansiedad



EL PROCESO DE UNA EMOCIÓN

.1.Estimulor"
2.Cambios
fisiológicos
3.Pensamientos y
sentimientos
4.Conducta

TIPOS DE EMOCIÓN

Emociones básicas: La alegría, tristeza, ira, miedo, sorpresa, y asco son consideradas las emociones básicas o primarias.

Emociones secundarias:
Surgen de la combinación de las emociones básicas, como la envidia, la culpa, o la esperanza

6

FUNCIÓN DE LAS EMOCIONES

Adaptación Comunicación Motivación



FUNCION

Nos ayudan a reflexionar y dar significado a nuestras experiencias.

EJEMPLOS

- Ejemplos: Miedo, sorpresa, alegría, ira, tristeza.
- Función: Ayudan a reaccionar rápidamente frente a situaciones.

BIBIOGRAFIA

https://www.hernandezpsicologos.es/blog/diferencia-emocion-sentimiento/

https://unicarlrogers.com.mx/3-diferencias-entre-sentimientos-y-emociones-%E2%9A%A1%F0%9F%A7%A0/