



MAPA CONCEPTUAL DE DIFERENCIA DE EMOCION Y SENTIMIENTO

HERNANDEZ SOLORIO JOSE JULIAN

M.V. Z ETI JOSEFINA ARREOLA RODRIGUEZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura Medicina Veterinaria y Zootecnia

DESARROLLO HUMANO

Tapachula, Chiapas 14 De junio del 2025

DIFERENCIA DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

SENTIMIENTO

son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

SENTIMIENTOS BÁSICOS

- 1.El Miedo
- 2.El Enfado
- 3.La Tristeza
- 4.La Alegría
- 5.El Amor.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- .Inseguridad
- .Necesidad del reconocimiento
- .La "incapacidad de cambiar"
- .La ansiedad

FUNCION

Nos ayudan a reflexionar y dar significado a nuestras experiencias.

EMOCIONES

es una reacción compleja del organismo ante un estímulo, que implica cambios fisiológicos, cognitivos y conductuales

EL PROCESO DE UNA EMOCIÓN

1. Estímulo
2. Cambios fisiológicos
3. Pensamientos y sentimientos
4. Conducta

TIPOS DE EMOCIÓN

Emociones básicas: La alegría, tristeza, ira, miedo, sorpresa, y asco son consideradas las emociones básicas o primarias.

Emociones secundarias: Surgen de la combinación de las emociones básicas, como la envidia, la culpa, o la esperanza

FUNCIÓN DE LAS EMOCIONES

Adaptación
Comunicación
Motivación

EJEMPLOS

- Ejemplos: Miedo, sorpresa, alegría, ira, tristeza.
- Función: Ayudan a reaccionar rápidamente frente a situaciones.

BIBIOGRAFIA

<https://www.hernandezpsicologos.es/blog/diferencia-emocion-sentimiento/>

<https://unicarlrogers.com.mx/3-diferencias-entre-sentimientos-y-emociones-%E2%9A%A1%F0%9F%A7%A0/>