

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

**LICENCIATURA EN MEDICINA VETERINARIA
Y ZOOTECNIA**

DESARROLLO HUMANO

**MAPA CONCEPTUAL:
EMOCION VS SENTIMIENTO**

DOCENTE: ETI JOSEFINA ARREOLA RODRÍGUEZ

ALUMNA: KRISTELL MICHELLE MALDONADO CUÉ

6o CUATRIMESTRE

EMOCIONES SENTIMIENTOS

¿QUÉ ES LA EMOCIÓN?

Son reacciones psicofisiológicas automáticas que ocurren ante un estímulo externo o interno. Son de corta duración y tienen una función adaptativa.

¿Y QUÉ LOS DIFERENCIA?

DURACIÓN (tiempo)
RACIOCINIO
(análisis,
interpretaciones)
EXPRESIÓN
INTERNA/EXTERNA

¿QUÉ ES UN SENTIMIENTO?

Son experiencias emocionales que han sido procesadas cognitivamente, son más duraderos y complejos, pues implican reflexión, memoria y conciencia.

¿CUÁLES SON?

miedo, alegría,
enojo o sorpresa

Las emociones pueden dar origen a sentimientos si se procesan cognitivamente.

EMOCIONES

Las emociones son inmediatas, breves e involuntarias. Las emociones pueden ser observadas en expresiones físicas (llanto, risa, tensión)

SENTIMIENTOS

Los sentimientos requieren interpretación mental y son más estables en el tiempo. Los sentimientos suelen mantenerse en el plano interno y subjetivo.

¿CUÁLES SERÍAN POR EJEMPLO?

amor, tristeza,
celos o gratitud.

Los sentimientos suelen mantenerse en el plano interno y subjetivo.

BIBLIOGRAFÍA

Goleman, D. (2013). La inteligencia emocional. Editorial Debolsillo.