



Reyna González David Antonio

Desarrollo Humano

Mapa Conceptual "Personalidad"

M.V.Z. Arreola Rodríguez Eti Josefina

"6º. A"

Domingo 27 de julio del 2025

PERSONALIDAD

RESPONSABILIDAD

La responsabilidad refleja el nivel de organización, autodisciplina y compromiso con las metas

Las personas con alta responsabilidad son ordenadas, confiables, puntuales y perseverantes.

Suelen planificar con antelación y cumplir sus promesas. Por otro lado, las personas con baja responsabilidad pueden parecer desorganizadas, impulsivas o poco constantes.

Este rasgo es clave en el rendimiento académico, profesional y en la capacidad de mantener hábitos saludables.

AMABILIDAD

La amabilidad está relacionada con la empatía, la cooperación y el deseo de llevarse bien con los demás.

Las personas amables son generosas, comprensivas y tienen facilidad para trabajar en equipo

Se preocupan por el bienestar ajeno y suelen evitar conflictos por el contrario, quienes puntúan bajo en este rasgo pueden parecer frías, competitivas o incluso insensibles.

Este pilar influye en la calidad de las relaciones interpersonales y en la resolución de conflictos

NEUROTICISMO

Este rasgo mide la tendencia a experimentar emociones negativas como ansiedad, tristeza o ira

Las personas con alto neuroticismo son más sensibles al estrés, inseguras y propensas a cambios de humor.

En contraste, quienes tienen bajo neuroticismo suelen ser emocionalmente estables, tranquilas y resilientes ante los problemas.

Este pilar afecta profundamente el bienestar psicológico y la manera en que se afrontan las dificultades de la vida

EXTRAVERSION

La extraversión indica cuánto disfruta una persona de la compañía de otros y de situaciones sociales.

Los extrovertidos son sociables, enérgicos y buscan la estimulación externa

Están disfrutando hablar, estar en grupos y suelen ser optimistas. En cambio, los introvertidos tienden a ser más reservados, reflexivos y se sienten más cómodos en ambientes tranquilos o con interacciones limitadas.

Este rasgo influye mucho en la forma en que se establecen relaciones y se manejan socialmente.

EXTRAVERSION

Les gusta explorar, aprender cosas nuevas y pensar de manera abstracta. En contraste, quienes tienen baja apertura tienden a ser más tradicionales, prefieren rutinas y valoran lo familiar.

Este rasgo se relaciona con la curiosidad, la imaginación y el interés por nuevas ideas o experiencias. Las personas con alta apertura son creativas, aprecian el arte y suelen ser receptivas al cambio y a lo desconocido.

Este pilar influye en la forma en que una persona se adapta a nuevas situaciones o acepta puntos de vista distintos

BIBLIOGRAFIAS:

<https://psicologiaymente.com/personalidad/5-grandes-rasgos-de-personalidad>