

**LICENCIATURA EN MEDICINA VETERINARIA
Y ZOOTECNIA**

DESARROLLO HUMANO

**MAPA CONCEPTUAL:
PILARES DE LA PERSONALIDAD**

MVZ. ETY JOSEFINA ARREOLA RODRÍGUEZ

ALUMNA: KRISTELL MICHELLE MALDONADO CUÉ

PILARES DE LA PERSONALIDAD

CONCEPTO

Conjunto de características psicológicas que influyen en la forma de pensar, sentir y actuar de una persona.

EXTROVERSIÓN

- Relacionada con la sociabilidad y la energía.
- Personas extrovertidas: activas, entusiastas, buscan compañía.
- Personas introvertidas: reservadas, tranquilas, prefieren soledad.

AMABILIDAD

- Mide el grado de cooperación y empatía.
- Alta amabilidad: compasivos, altruistas, confiables.
- Baja amabilidad: competitivos, críticos, menos sensibles a los demás.

RESPONSABILIDAD

- Grado de organización y compromiso.
- Alta responsabilidad: ordenados, disciplinados, cumplen metas.
- Baja responsabilidad: desorganizados, impulsivos, poco constantes.

NEUROTICISMO

- Nivel de vulnerabilidad al estrés.
- Alto neuroticismo: ansiosos, inseguros, inestables emocionalmente.
- Bajo neuroticismo: tranquilos, seguros, manejan bien la presión.

APERTURA A LA EXPERIENCIA

- Disposición a lo nuevo y creativo.
- Alta apertura: curiosos, imaginativos, abiertos a cambios.
- Baja apertura: conservadores, prefieren rutinas y lo conocido.

LINKOGRAFÍA

Moreno, A. (2018). Psicología de la personalidad: enfoques y aplicaciones. México: Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
Cervantes, F. (2017). Psicología general y de la personalidad. México: McGraw-Hill Interamericana.