



ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL

ANTONIO CRUZ BAUTISTA

MVZ. ETY ARREOLA

DESARROLLO HUMANO

LIC. EN MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

CUATRIMESTRE N°6

GRUPO A

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

TAPACHULA, CHIAPAS

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

SENTIMIENTOS

Los sentimientos son experiencias subjetivas y conscientes de las emociones, que resultan de la interpretación y evaluación de las mismas.

En resumen, los sentimientos son la forma en que experimentamos y damos sentido a nuestras emociones, jugando un papel crucial en nuestra vida mental y social.

Enojo, felicidad, alegría, amor, tristeza, frustración, soledad, afecto, envidia y odio.

Los sentimientos son experiencias subjetivas que surgen como respuesta a estímulos internos o externos, interpretados por el individuo. Pueden ser positivos, negativos o neutros y varían en intensidad y duración.

EMOCIONES

Las emociones son reacciones psicofisiológicas a estímulos internos o externos, que nos preparan para actuar. Son respuestas complejas que incluyen cambios en la experiencia subjetiva, la conducta y la fisiología del cuerpo

Aunque existen muchas emociones, algunas son consideradas básicas o primarias, como:

- Alegría: Sensación de bienestar y satisfacción.
- Tristeza: Sentimiento de decaimiento y pérdida.
- Miedo: Sensación de peligro y alerta.
- Ira: Sensación de enfado y frustración.
- Sorpresa: Respuesta a lo inesperado.
- Asco: Reacción de repulsión.

Las emociones nos ayudan a interactuar con el mundo, movilizándonos y guiándonos en situaciones diversas.

Buen ejemplo de ello sería la conducta de chillar de una persona ante un susto o la conducta de estudiar aplicadamente un tema que te apasiona.

LINKOGRAFIA

[que son las emociones - Buscar con Google](#)

[que son las emociones y sentimientos - Buscar con Google](#)