



Reyna González David Antonio

Desarrollo Humano

Mapa Conceptual “Sentimientos y Emociones”

M.V.Z. Arreola Rodríguez Eti Josefina

“6°. B”

Sábado 14 de junio del 2025

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

los sentimientos y las emociones juegan un papel esencial en la forma en que percibimos y respondemos al mundo que nos rodea. Aunque muchas veces se utilizan como sinónimos, sentimientos y emociones no son lo mismo

EMOCIONES

Las emociones son respuestas automáticas del cuerpo ante ciertos estímulos internos o externos. Estas reacciones son inmediatas, inconscientes y de corta duración.

Las emociones surgen como una forma de adaptación al entorno y tienen una función evolutiva clara: ayudarnos a sobrevivir

sentir miedo ante una situación de peligro prepara al cuerpo para huir o defenderse. Algunas emociones básicas son la tristeza, el miedo, la ira, la sorpresa, el asco y la alegría. Estas se manifiestan también en el cuerpo, por medio de expresiones faciales, tensión muscular, sudoración, entre otros signos.

Cada uno tiene características propias que los distinguen, tanto en su origen como en su duración e impacto.

COMPARACION

Comparando ambos conceptos, se puede decir que la principal diferencia radica en su origen y duración. Las emociones son universales y automáticas, mientras que los sentimientos son personales y conscientes. Además, las emociones son más breves e intensas, mientras que los sentimientos son más duraderos y estables

las emociones pueden observarse fácilmente a través del lenguaje corporal, mientras que los sentimientos suelen ser internos y más difíciles de detectar a simple vista

SENTIMIENTOS

los sentimientos son el resultado de un proceso más elaborado. Son la interpretación mental y consciente de las emociones

Mientras que la emoción se siente primero, el sentimiento aparece después, cuando la persona analiza, recuerda o reflexiona sobre lo que está viviendo. Los sentimientos tienden a durar más tiempo y pueden ser más complejos.

Una emoción de alegría puede derivarse un sentimiento de amor o de aprecio. Los sentimientos también se ven influenciados por factores personales como las experiencias pasadas, el contexto social y las creencias individuales.

BIBLIOGRAFÍAS:

<https://psicologadesireeinfante.com/noticias/diferencia-emociones-sentimientos/>