MAPA CONCEPTUAL “DIFERENCIAS ENTRE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES”

Reyna González José Ernesto

MVZ Ety Josefina Arreola Rodríguez

Desarrollo Humano

Sexto grado grupo B

Medicina Veterinaria y Zootecnia

Universidad del Sureste

Tapachula, Chis. A 14 Junio de 2025

DIFERENCIAS ENTRE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Emociones

Son reacciones de nuestro organismo frente a estímulos tales como situaciones, objetos, personas, etc.

- **Función**
  - Son adaptativas
    - Movilizan y orientan nuestra energía y conducta para responder de manera adecuada al ambiente.
- **Se componen por tres factores**
  - Fisiológicos
  - Conductuales
  - Cognitivos
- **Tipos**
  - Existen 2
    - Emociones básicas o primarias
      - Innatas y universales, se manifiestan igual en todas las culturas y poblaciones.
        - Se incluyen:
          - Alegría, tristeza, ira, miedo, sorpresa, asco..
    - Emociones secundarias
      - Son más complejas y a menudo surgen de la combinación de las primarias.
        - Se incluyen:
          - Orgullo, vergüenza, envidia, etc.

Sentimientos

Estados el animo que se producen por causas que lo impresionan, surgen como resultado de una emoción.

- **Función**
  - Existen 1 principalmente:
    - Son emociones conceptualizadas que determinan el estado de animo.
      - En el caso contrario:
        - Puede generar trastornos
- **Tipos de sentimientos**
  - Existen 2
    - Positivos
      - Promueven las buenas obras
        - Ejemplos
          - Felicidad, amor, optimismo, etc.
    - Negativos
      - Si fomentan las malas acciones
        - Ejemplos
          - Rencor, celos, envidia, etc.

BIBLIOGRAFÍAS

https://definicion.de/sentimiento/

https://concienciasaludable.uchile.cl/2023/11/01/que-son-las-emociones/