



**SUPER NOTA
INTELIGENCIA EMOCIONAL**

Tamayo Santos Iranis

Méd. Arreola Rodriguez Ety Josefina

Desarrollo humano

Universidad del sureste Medicina
veterinaria y zootecnia

Tapachula, chis. 05.jul. 2025

INTELIGENCIA EMOCIONAL



(IE) se define como la capacidad de comprender, utilizar y gestionar las emociones propias y las de los demás.



(IE) es una habilidad crucial para el desarrollo personal y profesional, que puede ser aprendida y mejorada a lo largo de la vida.

BIBLIOGRAFÍA

<https://concepto.de/inteligencia-emocional/>

<https://psicologiaymente.com/inteligencia/inteligencia-emocional>

<https://asana.com/es/resources/emotional-intelligence-skills>