



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**



MAPA CONCEPTUAL

**MATERIA: DESARROLLO
HUMANO**

**NOMBRE DEL DOCENTE:
ETY JOSEFINA ARREOLA
RODRIGUEZ**

**NOMBRE DEL ALUMNO: HECTOR
ANTONIO FLORES SANCHEZ**

14 DE JUNIO DEL 2025

DIFERENCIAS ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCION

Es una reaccion compleja del organismo ante un estimulo que implica cambios fisiologicos cognitivos y conductuales

SENTIMIENTO

Son la evaluacion consiente que havemos de la percepcion de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

DIFERENCIA:

EMOCION: La emoción es una reacción inmediata e inconsciente del cuerpo y la mente ante un estímulo externo o interno. Es una respuesta automática que implica cambios fisiológicos como aumento del ritmo cardíaco, sudoración o tensión muscular.

SENTIMIENTO: el sentimiento es el resultado de procesar y reflexionar sobre una emoción. Es más duradero, consciente y subjetivo. Los sentimientos surgen cuando pensamos y damos significado a nuestras emociones. Por ejemplo, después de sentir miedo en una situación de peligro, podemos desarrollar un sentimiento de inseguridad o de rechazo hacia lo que lo causó.