



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Richard Jared Cruz Ochoa

ETY JOSEFINA ARREOLA

Desarrollo Humano

Tapachula Chis

Bibliografía:
<https://mxintegralmc.com/cuales-son-los-cinco-grandes-rasgos-de-personalidad/>

27/07/25

Pilares de la Personalidad

Estos rasgos nos ayudan a conocer por qué alguien es más extrovertido, más organizado o más emocional que otro.

Sirven para entender cómo somos, cómo actuamos y cómo nos relacionamos con los demás. Este modelo es muy utilizado en psicología, educación y recursos humanos porque ofrece una forma clara y confiable de describir la personalidad humana.

Sirven para identificar carreras o trabajos en los que una persona se sentirá más cómoda y tendrá más éxito., alguien muy extrovertido tal vez disfrute más de un trabajo en ventas o atención al cliente.

APERTURA A LA EXPERIENCIA

es un rasgo que caracteriza a las personas con mente abierta, imaginación activa y deseo constante de aprender. Aquellos con un nivel alto en este rasgo tienden a disfrutar el arte, las ideas nuevas, los cambios y los retos intelectuales.

Una persona muy concienzuda planificará con anticipación y analizará regularmente su propio comportamiento para ver cómo afecta a los demás

Son cómodos explorando diferentes formas de pensamiento y adoptando perspectivas poco convencionales. Este rasgo impulsa la creatividad y la innovación, cualidades esenciales tanto en el ámbito personal como profesional.

Una persona muy concienzuda planificará con anticipación y analizará regularmente su propio comportamiento para ver cómo afecta a los demás

Son cómodos explorando diferentes formas de pensamiento y adoptando perspectivas poco convencionales. Este rasgo impulsa la creatividad y la innovación, cualidades esenciales tanto en el ámbito personal como profesional.

AMABILIDAD

La amabilidad refleja la capacidad de una persona para ser empática, cooperativa y considerada con los demás. Las personas con alta amabilidad tienden a ser generosas, humildes y dispuestas a ayudar

Se destacan por su cortesía, respeto y tendencia a evitar conflictos. En la vida cotidiana, este rasgo mejora las relaciones sociales y contribuye a la armonía grupal

En trabajos de servicio o cuidado, como la salud o la educación, la amabilidad es un rasgo esencial. Por el contrario, niveles bajos de amabilidad pueden traducirse en frialdad, competencia extrema o desconfianza hacia los demás.



RESPONSABILIDAD

Esta refleja el grado de organización, autodisciplina y orientación a metas de una persona. Quienes puntúan alto en este rasgo suelen ser metódicos, confiables y persistentes.

Este rasgo está altamente relacionado con el éxito académico y laboral, ya que facilita la toma de decisiones cuidadosas y el manejo eficaz del tiempo

EXTRAVERSION

La extraversión es un rasgo que indica la tendencia de una persona a buscar la compañía de los demás, disfrutar de la interacción social y sentirse energizada por el entorno.

Los individuos extraversivos suelen ser sociables, expresivos, entusiastas y optimistas.

Se desenvuelven con facilidad en grupos, toman la iniciativa en conversaciones y disfrutan ser el centro de atención.

Este rasgo les otorga habilidades para conectar con otros y generar redes sociales amplias.

NEUROTICISMO

Se le puede llamar inestabilidad emocional, se refiere a la tendencia de una persona a experimentar emociones negativas como ansiedad, tristeza, culpa o irritabilidad. Quienes presentan un alto nivel de neuroticismo suelen reaccionar con mayor intensidad ante el estrés y pueden sentirse inseguros o emocionalmente vulnerables

Este rasgo puede interferir en la toma de decisiones, relaciones personales y bienestar general si no se gestiona adecuadamente.

Estas personas suelen mantener la calma en situaciones difíciles, confiar en sus capacidades y recuperarse rápidamente de las adversidades. Aunque cierto nivel de neuroticismo puede fomentar la reflexión o la autoconciencia, en exceso puede volverse un obstáculo