



MAPA CONCEPTUAL “DIFERENCIA DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES”

FLORES VARGAS BELEN

MVZ. Arreola Rodríguez Ety Josefina

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia

Desarrollo humano

Tapachula Chiapas, 14 de junio del 2025



Diferencia de emociones y sentimientos



Emoción

¿Qué es?

Es una reacción compleja del organismo ante un estímulo, que implica cambios fisiológicos, cognitivos y conductuales.

Proceso

- 1.- Estimulo
- 2.- Cambios fisiológicos
- 3.- Pensamientos y sentimientos
- 4.- Conducta

Tipos

+ Básicas: alegría, tristeza, ira, miedo, sorpresa, asco
+ Secundarias: envidia, culpa, esperanza

Función

+ Adaptación: nos prepara para actuar
+ Comunicación
+ Motivación: impulso hacia objetivos y metas

Sentimiento

¿Qué es?

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

Sentimientos básicos

+ Miedo (angustia, preocupación, pánico)
+ Enfado (rabia, odio, frustración)
+ Tristeza (soledad, melancolía o pena)
+ Alegría (gozo, paz, armonía)
+ Amor (Dios, dicha y embeleso)

Obstaculizan el D. H.

+ Inseguridad
+ Necesidad del reconocimiento
+ Incapacidad de cambiar
+ Ansiedad

Diferencia: los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, mientras que las emociones se relacionan con necesidades orgánicas



BIBLIOGRAFIA

<https://ieeducacion.com/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento/#:~:text=La%20emoci%C3%B3n%20aparece%20de%20forma,respuesta%20a%20una%20situaci%C3%B3n%20concreta.>

<https://unicarlrogers.com.mx/3-diferencias-entre-sentimientos-y-emociones-%E2%9A%A1%F0%9F%A7%A0/>

<https://gabinetedepsicologiamalaga.com/diferencia-emociones-sentimientos/#:~:text=Por%20otra%20parte%2C%20los%20sentimientos,de%20car%C3%A1cter%20moment%C3%A1neo%20o%20persistente.>