



## **Mapa Conceptual**

**Al.o. Jared Gonzalez Navarro**

**m.v.z. Arreola Rodríguez Ety Josefina**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Medicina Veterinaria y Zootecnia**

**Desarrollo Humano**

**Tapachula, Chiapas 14 de Junio del 2025**

# DIFERENCIA DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

## SENTIMIENTOS

El sentimiento es una experiencia emocional consciente y duradera que surge cuando una persona reflexiona o interpreta una emoción.

### CARACTERÍSTICAS

- Es subjetivo (varía entre personas).
- Tiene una duración más prolongada que una emoción.
- Requiere conciencia y pensamiento.
- Puede ser positivo o negativo.
- Afecta el comportamiento y la toma de decisiones.

### EJEMPLOS

Miedo  
Inseguridad, ansiedad  
Alegría  
Felicidad, satisfacción  
Tristeza  
Soledad, melancolía  
Ira  
Rencor, frustración

### RESUMEN

El sentimiento es cómo interpretamos internamente una emoción, influyendo en nuestro estado de ánimo y en nuestras acciones a largo plazo.

## DEFINICION

Las emociones son respuestas psicofisiológicas rápidas y automáticas a estímulos externos o internos, mientras que los sentimientos son la interpretación y la conciencia subjetiva de esas emociones.

## EMOCIONES

Una emoción es una respuesta psicofisiológica inmediata e involuntaria que experimenta una persona ante un estímulo interno o externo, como un recuerdo, una situación o una persona.

### CARACTERÍSTICAS

- Es involuntaria y automática.
- De corta duración.
- Tiene una función adaptativa (ayuda a sobrevivir o responder al entorno).
- Se manifiesta a través de expresiones corporales: rostro, voz, postura.
- Puede ser positiva o negativa.

### EJEMPLOS

- Alegría
- Tristeza
- Miedo
- Ira
- Asco
- Sorpresa

### RESUMEN

Una emoción es una reacción breve e intensa ante un estímulo que prepara al cuerpo para actuar, y forma parte esencial del comportamiento humano y animal.

**<https://gabinetedepsicologiamalaga.com/diferencia-emociones-sentimientos/>**

**[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=diferencia+de+emoci%C3%B3n+y+sentimientos&sca_esv=c08aac75f53567bf&rlz=1C1CHZN_enMX1099MX1099&sxsrf=AE3TifO5j_lq_vSC0BVtdYHX-T-CtWdVNQ%3A1749882117533&ei=BRVNaKerIOFSp84Pid2p0QU&oq=iferenci+de+emocion+y+centimientos&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAilmImZXJlbnNpIGRlIGVtb2Npb24geSBjZW50aW1pZW50b3MqAggAMgcQABiABBgNMggQABiABBiiBEiqpQFQ5lwBWOSMAXABeACQAQCYAZUCoAGVAqoBAzItMbgBACgBAPgBAfgBAPgCAqACrgKoAhLCAg0QlxjwBRgnGMkCGOoCwgIHECMYJxjqAslCDRAuGNEDGMcBGccY6gLCAGcQLhgnGOoCwgIUEAAYgAQY4wQYtAIY6QQY6gLYAQGYAxPxBTc0Pf8XHhyNugYGCAEQARgBkgcFMS4wLjGgB58EsgcDMi0xuAebAsIHBTItMS4xyAcS&sclient=gws-wiz-serp)**

**[q=diferencia+de+emoci%C3%B3n+y+sentimientos&sca\\_esv=c08aac75f53567bf&rlz=1C1CHZN\\_enMX1099MX1099&sxsrf=AE3TifO5j\\_lq\\_vSC0BVtdYHX-T-CtWdVNQ%3A1749882117533&ei=BRVNaKerIOFSp84Pid2p0QU&oq=iferenci+de+emocion+y+centimientos&gs\\_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAilmImZXJlbnNpIGRlIGVtb2Npb24geSBjZW50aW1pZW50b3MqAggAMgcQABiABBgNMggQABiABBiiBEiqpQFQ5lwBWOSMAXABeACQAQCYAZUCoAGVAqoBAzItMbgBACgBAPgBAfgBAPgCAqACrgKoAhLCAg0QlxjwBRgnGMkCGOoCwgIHECMYJxjqAslCDRAuGNEDGMcBGccY6gLCAGcQLhgnGOoCwgIUEAAYgAQY4wQYtAIY6QQY6gLYAQGYAxPxBTc0Pf8XHhyNugYGCAEQARgBkgcFMS4wLjGgB58EsgcDMi0xuAebAsIHBTItMS4xyAcS&sclient=gws-wiz-serp](https://www.google.com/search?q=diferencia+de+emoci%C3%B3n+y+sentimientos&sca_esv=c08aac75f53567bf&rlz=1C1CHZN_enMX1099MX1099&sxsrf=AE3TifO5j_lq_vSC0BVtdYHX-T-CtWdVNQ%3A1749882117533&ei=BRVNaKerIOFSp84Pid2p0QU&oq=iferenci+de+emocion+y+centimientos&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAilmImZXJlbnNpIGRlIGVtb2Npb24geSBjZW50aW1pZW50b3MqAggAMgcQABiABBgNMggQABiABBiiBEiqpQFQ5lwBWOSMAXABeACQAQCYAZUCoAGVAqoBAzItMbgBACgBAPgBAfgBAPgCAqACrgKoAhLCAg0QlxjwBRgnGMkCGOoCwgIHECMYJxjqAslCDRAuGNEDGMcBGccY6gLCAGcQLhgnGOoCwgIUEAAYgAQY4wQYtAIY6QQY6gLYAQGYAxPxBTc0Pf8XHhyNugYGCAEQARgBkgcFMS4wLjGgB58EsgcDMi0xuAebAsIHBTItMS4xyAcS&sclient=gws-wiz-serp)**