



UNIDAD 2. Elaborar un mapa conceptual sobre la diferencia de sentimientos y emociones

Alumna:

ANDRES GUTIERREZ JENNIFER ALONDRA

Docente:

MVZ. Arreola Rodríguez Eti Josefina

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura:

Licenciatura Medicina Veterinaria y Zootecnia

M.V.Z.

Materia:

DESARROLLO HUMANO

Fecha de entrega:

14 de Junio del 2025

DIFERENCIA DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

EMOCIÓN

Reacciones automáticas e inmediatas del cuerpo y la mente ante un estímulo.

Proceso de una emoción

Estímulo:

Un evento, pensamiento o situación

Cambios fisiológicos:

El cuerpo reacciona con cambios como aumento del ritmo cardíaco, respiración rápida, o sudoración.

Pensamientos y sentimientos:

como alegría, tristeza, o

Conducta:

La emoción puede manifestarse en expresiones faciales, gestos, o acciones.

Tipos de emoción

Emociones básicas: La alegría, tristeza, ira, miedo, sorpresa, y asco.

Emociones secundarias: como la envidia, la culpa, o la esperanza.

Tipos de emociones podemos distinguir:

- Personales
- Sociales
- Espirituales y Estéticos

SENTIMIENTO

Interpretaciones mentales y conscientes de una o varias emociones.

Sentimientos básicos

Son

Miedo

Lo conforma

- Angustia
- Preocupación
- Pánico

Enfado

Lo conforma

- Rabia
- Odio
- Frustración

Tristeza

Lo conforma

- Soledad
- Melancolía
- Pena

Alegría

Lo conforma

- Gozo
- Paz
- Armonía

Amor

Lo conforma

- Dios
- Dicha
- Embeleso

Bibliografía

- <https://concepto.de/emocion/>
- <https://www.hernandezpsicologos.es/blog/diferencia-emocion-sentimiento/>
- <https://ieeducacion.com/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento/#:~:text=La%20emoci%C3%B3n%20aparece%20de%20forma,respuesta%20a%20una%20situaci%C3%B3n%20concreta.>