DESARROLLO HUMANO

MAPA CONCEPTUAL: LOS 5 PILARES DE LA PERSONALIDAD

MVZ: ETI JOSEFINA ARREOLA RODRIGUEZ

6TO CUATRIMESTRE

GRUPO: A

NOMBRE DEL ALUMNO: ALBERTO JARED OVIEDO ALONSO

26/07/2025

LOS 5 PILARES DE LA PERSONALIDAD

Extraversión y Conciencia

El pilar de la extraversión indica:

La orientación hacia el mundo externo, incluyendo la sociabilidad, la energía y la tendencia a buscar estimulación.

Una persona con alta extraversión tiende a ser sociable, entusiasta, energético, entre otros.

Mientras que

La conciencia refleja el grado de organización, disciplina y control de impulsos de una persona. Está relacionado con la fiabilidad y el sentido del deber.

Apertura a la experiencia

describe

la tendencia a buscar nuevas experiencias, ideas y emociones.

Implica:

- Imaginación.
- Curiosidad intelectual.
- Apreciación por el arte y la estética.

Amabilidad

Es la

la tendencia a ser compasivo, cooperativo y confiado en las relaciones con los demás.

Una persona con alta amabilidad

Comprende los siguientes puntos:

- Empático.
- Generoso.
- Coopera fácilmente.
- Evita conflictos.
- Confía en los demás.

Neuroticismo

Se caracteriza por:

Inestabilidad emocional, la ansiedad y la inseguridad.

Las personas con altos niveles de neuroticismo tienden a experimentar emociones negativas como:

- Preocupación.
- Culpa.
- Tensión.

Bibliografía:

- https://psicologiaymente.com/personalidad/5-grandes-rasgos-de-personalidad
- https://psiquiatramarbella.com/los-cinco-grandes/
- https://www.psychologytoday.com/es/fundamentos/cinco-grandes-rasgos-de-personalidad
- https://julienflorkin.com/es/psicolog%C3%ADa/personalidad/Teor%C3%ADa-de-la-personalidad-de-los-cinco-grandes/
- https://psicologiaysalud.com.es/caracteristicas-de-la-personalidad/