

**TEMA CENTRAL:**

DIFERENCIA DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

**ELABORO:**

PALOMEQUE LÓPEZ CARLO RAMIRO

**FECHA:**

13 DE JUNIO DE 2025

**ESCUELA:**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**CARRERA:**

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

**ASIGNATURA:**

DESARROLLO HUMANO

**DOCENTE:**

M.V.Z. ETY JOSEFINA ARREOLA RODRIGUEZ

**SEMESTRE: 6 A**

## DIFERENCIA DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

### SENTIMIENTOS

Evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

### EMOCIONES

Reacción compleja del organismo ante un estímulo, que implica cambios fisiológicos, cognitivos y conductuales.

### DIFERENCIA

Es la manifestación de la reacción afectiva frente a un estímulo exterior o interior.

Se desencadena sin que la persona sea consciente de que está sucediendo

Las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.

Se caracteriza por ser una respuesta rápida y automática a un evento interno o externo.

Se asocian poco con la conducta, pero si con el pensamiento y la imaginación.

Carecen de situaciones corporales agudas específicas.

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad.

Los sentimientos son la fase que continúa y dependen de cómo procesamos emocionalmente una situación, pueden durar años.

Los sentimientos son considerados estados mentales

Permiten adaptarnos a situaciones y comunicarnos con los demás.

Las emociones son breves y pasajeras

Las emociones se caracterizan por ser respuestas biológicas

## BIBLIOGRAFIA

<https://unicarlrogers.com.mx/3-diferencias-entre-sentimientos-y-emociones-%E2%9A%A1%F0%9F%A7%A0/>

<https://ieeducacion.com/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento/>

<https://www.hernandezpsicologos.es/blog/diferencia-emocion-sentimiento/>