



ELABORACIÓN DE PROTOCOLO DE TESIS

NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO

NOMBRE DEL TEMA: CUIDADOS ESPECÍFICOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES GERIÁTRICOS CON DETERIORO COGNITIVO, PARA CREAR UN ESTILO DE VIDA FUNCIONAL.

PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: TALLER DE ELABORACIÓN DE TESIS

NOMBRE DEL PROFESOR: ANTONIO GALERA PÉREZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 9

PLANTAMIENTO DEL PROBLEMA.

El envejecimiento es un acontecimiento global que ha generado un incremento significativo en el número de adultos mayores con enfermedades crónicas, entre los que el deterioro cognitivo afecta funciones mentales como la memoria, la orientación, el lenguaje y la capacidad de tomar decisiones, lo que implica a una disminución progresiva en la funcionalidad y autonomía del paciente. Como resultado, muchas personas mayores enfrentan limitaciones para llevar a cabo actividades básicas de la vida diaria, lo que repercute perjudicialmente en la calidad de vida y en su interacción con el entorno.

En el ámbito clínico y comunitario los cuidados de enfermería desempeñan un rol fundamental, en la atención del adulto mayor con deterioro cognitivo. Sin embargo, estas intervenciones se concentran únicamente en el cuidado físico o en el control de signos y síntomas dejando de lado el manejo de los cuidados específicos que impulse la funcionalidad, la estimulación cognitiva y la participación activa del paciente en su autocuidado.

La falta de estrategias específicas a parte del personal de enfermería para abordar las necesidades de este grupo poblacional limita la posibilidad de mantener y mejorar su estilo de vida disfuncional. Esta situación se ve afectada por la falta de formación especializada gerontología y deterioro cognitivo dentro del personal de salud, así como la delimitada adaptación de los entornos a las capacidades reales de los pacientes, ante esta problemática surge la necesidad de estudiar como los cuidados específicos de enfermería pueden ser estructurados e implementados de manera estratégicas y centradas en las personas, con la finalidad de preservar sus habilidades funcionales, promover su independencia de sus posibilidades mejorar su bienestar integral. Permitiendo

así optimizar la calidad del cuidado, reduciendo la dependencia y favoreciendo la permanencia del adulto mayor en entornos menos restrictivos.

La cognición es el término que describe nuestra capacidad de pensar cómo seres humanos. Recibimos continuamente información del mundo que nos rodea y tomamos decisiones sobre cómo responder. Algunas de estas decisiones se toman conscientemente, mientras que otras son respuestas reflejadas. Los cuidados de enfermería en los pacientes geriátricos con deterioro cognitivo deben ser individualizados, integrales y centrados en los adultos mayores. El objetivo principal en los cuidados de enfermería es mejorar la calidad de vida del paciente geriátrico, manteniendo su funcionalidad, seguridad y su bienestar.

Muchos factores influyen en la función cognitiva en los adultos mayores, por ejemplo: las enfermedades y las lesiones pueden afectar el desarrollo y el funcionamiento cognitivo de las personas. La capacidad para pensar y tomar decisiones puede verse afectada temporalmente o permanente. Como, por ejemplo: las lesiones que pueden ir provocando el deterioro cognitivo es, alcohol, drogas y medicamentos, mala oxigenación o estrés. Los déficits sensoriales y la sobrecarga también pueden afectar la capacidad para procesar información.

La capacidad funcional del adulto mayor es definida como el “conjunto de habilidades físicas, mentales y sociales que permiten a los adultos mayores la realización de las actividades que existe en su entorno”. Dicha capacidad que viene determinada, fundamentalmente, por la existencia psicomotoras, cognitivas y conductuales.

El profesional de enfermería es uno de los primeros en detectar las patologías, debido a sus conocimientos y el contacto directo que tienen con los pacientes. El objetivo de enfermería es buscar intervenciones que sean adecuados para cada paciente, dependiendo la enfermedad que tenga el paciente geriátrico. Los cuidados de enfermería se realizan para mejorar la capacidad del paciente y que puedan realizar actividades en su vida diaria, así para valorar la pérdida de la capacidad cognitiva y sus cambios de conducta que los pacientes geriátricos puedan presentar en su vida diaria.

Es importante que las intervenciones de enfermería se valoren e intervenga apoyando en el entorno social de los pacientes geriátricos, para mantener una buena relación activa entre los familiares, amigos y personas cercanas de los pacientes geriátricos. Ya que también la mayor preocupación del adulto mayor, es la soledad y aumenta el estado de ansiedad, depresión y estrés. Estos factores aumentar el deterioro cognitivo de los adultos mayores.

JUSTIFICACIÓN.

La senectud es uno de los principales factores en el padecimiento del deterioro cognitivo (como la demencia), es una condición que limita de manera directa la capacidad de los pacientes geriátricos para conservar un estilo de vida funcional, autónomo y digno. Asimismo, la enfermería asume roles para la atención especializada y digna de esta población.

Los pacientes geriátricos con deterioro cognitivo, presentan alteraciones en la memoria, la orientación, la comunicación y la capacidad para realizar actividades en la vida diaria. Esto los hace altamente vulnerables a la dependencia, las caídas, las infecciones, la desnutrición, el aislamiento social y el deterioro emocional. Mediante esto, los cuidados generales de enfermería resultan insuficientes, por lo que se necesitan los cuidados específicos, basados en valoración exhaustiva, estrategias de estimulación cognitiva y el mantenimiento de la funcionalidad física y psicosocial, con planes individualizados de acuerdo a cada una de sus necesidades.

La importancia de este enfoque radica, en que se establece un parámetro, que al implementar intervenciones que se especifiquen en preservar y reducir el deterioro, favoreciendo y mejorando la calidad de vida del adulto mayor, disminuye la sobrecarga del cuidador. Por otro lado, el cuidado centrado en crear un estilo de vida funcional no solo enfocado en actividades básicas (como la higiene o la alimentación) sino promoviendo la participación activa de actividades específicas y el fortalecimiento de vínculos sociales. El profesional de enfermería se encargará no solo del cuidado, sino de educar y guiar al paciente en los manejos terapéuticos.

Como profesionales de la salud en enfermería, debemos desarrollar e implementar los cuidados específicos, ya que nuestra profesión no abarca solo las necesidades clínicas, sino también tenemos la obligación ética y social, orientada a garantizar un envejecimiento digno, funcional y saludable.

EXPOSICIÓN DEL PROBLEMA.

La atención de enfermería en pacientes geriátricos con deterioro cognitivo se centra en preservar su funcionalidad y promover un estilo de vida satisfactorio a través de estrategias individualizadas. Esto implica adaptar los cuidados a las necesidades específicas de cada paciente, considerando la seguridad, la comunicación efectiva, el apoyo emocional y la estimulación cognitiva, para mejorar su calidad de vida de los pacientes geriátricos.

El deterioro cognitivo en personas mayores, como la demencia, afecta diversas áreas, incluyendo la memoria, el lenguaje, la atención y las funciones ejecutivas. Esta condición puede llevar a la pérdida de autonomía, dificultades en la comunicación, aislamiento social y un mayor riesgo de accidentes y complicaciones. Los cuidados de enfermería deben abordar estos problemas para minimizar su impacto y promover el bienestar del paciente.

La demencia es una enfermedad crónica con deterioro cognitivo, causada por una enfermedad o una lesión cerebral, y caracterizada por cambios de personalidad, déficit de memoria y deterioro del razonamiento. Puede ser causada por un grupo de afecciones, como por ejemplo la enfermedad de Alzheimer, la demencia vascular, la demencia frontotemporal. Las manifestaciones clínicas de la demencia incluyen: el olvido, deterioro de las habilidades sociales y deterioro de la capacidad de toma de decisiones y de razonamiento, que interfieren con la vida diaria de las personas adultos mayores. Estos deterioros cognitivos son gradual, progresiva e irreversible. Si bien la demencia no es reversible, la evaluación y los cuidados adecuados de enfermería mejoran la seguridad y la calidad de vida de los pacientes geriátricos que sufren estos padecimientos de deterioro cognitivo.

A medida que la demencia progresa y la cognición continúa deteriorándose, la atención de enfermería debe individualizarse para satisfacer las necesidades del paciente y su familia. Brindar seguridad al paciente y mantener su calidad de vida, a la vez que satisfacen sus necesidades físicas y psicosociales, son aspectos importantes de la atención en enfermería. Las conductas inseguras aumentan el riesgo de lesiones en los adultos mayores que sufren estos tipos de deterioro cognitivo.

Estas conductas inseguras o inapropiadas suelen ocurrir porque a veces los pacientes tienen una necesidad o emoción sin poder expresarlas, como: el dolor, hambre, ansiedad, o la necesidad de ir al baño. La familia o los cuidadores que se encargan de estos tipos de pacientes necesitan saber, tener los conocimientos para reconocer que estas conductas suelen ser un síntoma de demencia o la expresión de una necesidad, y para poder ayudarlos a satisfacer mejor las necesidades de los pacientes geriátricos.

El personal de enfermería debe estar atento a las señales que los pacientes pueden presentar y también brindarles información a los familiares de los pacientes. Los cuidadores también deben recibir información adecuada sobre cuidados de atención adicionales, esto para que tanto los enfermeros y familiares puedan darles una buena atención y cuidado a los pacientes geriátricos.

El personal de enfermería atiende a los adultos mayores en una amplia variedad de entornos, como centros de cuidados intensivos, clínicas, centros especiales para los adultos mayores, comunidades de jubilados, centros de

atención a largo plazo, domicilios particulares y centros residenciales comunitarios. Es fundamental que el personal de enfermería detecte cualquier signo de cambio en el estado mental en los pacientes con deterioro cognitivo, basándose en el estado basal del paciente. Cualquier cambio nuevo o repentino que indique un posible delirio debe notificarse urgentemente los familiares a el personal de la salud o bien, los enfermeros deben conocer los signos que los pacientes estén presentando.

Al evaluar a un paciente adulto con deterioro cognitivo se debe incluir varias evaluaciones. Se debe revisar su historial médico, verificar el control de los medicamentos, conocer bien su historial médico del paciente, esto es muy importante realizarlo para conocer su diagnóstico del paciente y así poder llevar un cuidado correcto en el paciente geriátrico. Una evaluación general proporciona una evaluación rápida y completa de forma en que la persona interactúa con su entorno y su estado general.

Los enfermeros brindan atención culturalmente competente para todas las personas que desean que les brinden un cuidado especializado, especialmente para los adultos mayores que sufren padecimientos con deterioro cognitivo. Existen numerosas intervenciones de enfermería que pueden implementarse para los adultos mayores con deterioro cognitivo, esto se puede realizar según sus necesidades individuales. Las intervenciones de enfermería se centran en mantener la seguridad, satisfacer las necesidades físicas y psicológicas, y promover la calidad de vida. Al implementar intervenciones para pacientes con deterioro cognitivo, la seguridad del paciente es prioritaria. Es muy importante implementar precauciones como: los riesgos de caídas, deambulación, seguridad ambiental y del entorno. Es importante evaluar periódicamente la eficacia de las intervenciones personalizadas para los pacientes con deterioro cognitivo.

El deterioro cognitivo en adultos mayores es una realidad, con implicaciones significativas en su capacidad para realizar actividades diarias y que puedan mantener una vida independiente, por eso el personal de enfermería tiene los conocimientos necesarios para poder brindar un cuidado adecuado para los adultos mayores, los enfermeros pueden desarrollar cuidados como:

- Crear un ambiente seguro y estimulante, minimizando riesgos de caídas y accidentes.
- Promover la participación en actividades diarias, adaptando las tareas a sus capacidades y ofreciendo apoyo cuando lo necesiten.
- Implementar actividades que estimulen la memoria, la atención y otras funciones cognitivas.

DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA.

La presente investigación se centra en identificar las necesidades y cuidados específicos de enfermería en pacientes geriátricos que presentan deterioro cognitivo que contribuyan para el mejoramiento e independencia para crear un estilo de vida funcional

La población de estudio se limitará pacientes geriátricos en la vejez temprana o joven, que abarca de los 60 a los 74 años de edad de acuerdo a cada una de las necesidades en, Pichucalco, Chiapas

Se centrará específicamente en pacientes con deterioro cognitivo con Alzheimer leve y moderado, utilizando test para evaluar, medir e identificar la gravedad de la enfermedad y distinguir entre los varios subtipos.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN.

PREGUNTA GENERAL

¿Por qué es esencial establecer un plan de cuidados específicos que promuevan un estilo de vida funcional en los pacientes geriátricos basados en la reducción de enfermedades crónico degenerativas, reduciendo el deterioro cognitivo?

PREGUNTAS ESPECIFICAS

- 1) ¿Por qué es indispensable crear un plan de alimentación para satisfacer las necesidades nutricionales del paciente geriátrico con deterioro cognitivo?
- 2) ¿Cuáles actividades recreativas se pueden implementar para evitar el sedentarismo de los pacientes geriátricos?
- 3) ¿Por qué fomentar la participación social, mejora la adaptabilidad en el entorno social del paciente geriátrico?
- 4) ¿Cuáles actividades básicas de la vida diaria (higiene) impulsan la independencia del paciente geriátrico?
- 5) ¿Por qué es importante adecuar un entorno seguro para el paciente geriátrico?

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.

OBJETIVO GENERAL.

Establecer un plan de cuidados específicos para influir en un estilo de vida funcional en los pacientes geriátricos basados en la reducción de enfermedades crónico degenerativas, reduciendo el deterioro cognitivo.

OBJETIVO ESPECÍFICOS.

- 1) Diseñar un plan de alimentación para satisfacer las necesidades nutricionales del paciente geriátrico con deterioro cognitivo.
- 2) Implementar actividades recreativas para evitar el sedentarismo de los pacientes geriátricos.
- 3) Fomentar la participación social, para el mejoramiento y la adaptabilidad en el entorno social del paciente geriátrico.
- 4) Impulsar la independencia de las actividades básicas de la vida diaria (higiene).
- 5) Adecuar un entorno seguro para el paciente geriátrico, facilitando la movilidad y visualización mediante terapias sensoriales.

HIPÓTESIS.

HIPÓTESIS GENERAL

La aplicación de cuidados específicos de enfermería contribuye significativamente a la creación y mantenimiento de un estilo de vida funcional en pacientes geriátricos con deterioro cognitivo.

HIPÓTESIS NULA (H_0).

La aplicación de cuidados específicos de enfermería no contribuye significativamente a la creación y mantenimiento de un estilo de vida funcional en pacientes geriátricos con deterioro cognitivo.

HIPÓTESIS ALTERNATIVA (H_a).

El uso de intervenciones de cuidados específicos de enfermería centrados en la estimulación cognitiva, la orientación y la autonomía en las actividades básicas de la vida diaria, mejora significativamente el nivel de funcionalidad y la calidad de vida en los pacientes geriátricos con deterioro cognitivo.

REFERENCIAS.

1. (S/f). Nih.gov. Recuperado el 3 de julio de 2025, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK591815/>
2. (S/f). Gob.mx. Recuperado el 3 de julio de 2025, de http://formacion.virtual.dif.gob.mx/docu/manual_basico.pdf
3. (S/f). Gob.mx. Recuperado el 3 de julio de 2025, de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/775GER.pdf>
4. (s/f). *CUIDADOS Y RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON DETERIORO COGNITIVO*. Comunidad. Madrid. Recuperado el 4 de julio de 2025, de <https://www.comunidad.madrid/hospital/cruzroja/file/3318/download?token=As6emafZ>
5. (S/f). Educa.co. Recuperado el 4 de julio de 2025, de <https://revia.arandina.edu.co/index.php/DT/article/download/1899/2123/>
6. De salud, SPPE de P. (s/f). *Conceptos para la práctica*. Paho.org. Recuperado el 4 de julio de 2025, de <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/3106/Enfermeria%20gerontologica%20conceptos%20para%20la%20pr%C3%A1ctica.pdf?sequence=1>