



Tesis-Capítulo I

Nombre del alumno (a): Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Elaboración de Protocolo de Tesis.

Parcial: 3ro.

Nombre de la Materia: Taller de la Elaboración de Tesis.

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 9no.

TESIS PROFESIONAL:

“LOS MEDIOS DIGITALES COMO HERRAMIENTAS DE
INFORMACION RESPECTO AL VIH COMO UNA
EPIDEMIA POR PRÁCTICAS IRRESPONSABLES EN
JOVENES ADULTOS (20-39 AÑOS) EN CHIAPAS”

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PRESENTADO POR:

KARLA LUCÍA CONTRERAS ALEGRÍA
KARLA OSORIO CONTRERAS
JESÚS ALEXANDER ARISMENDI LÓPEZ

ASESOR DE TESIS:

L.E.O. ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; JULIO DEL 2025.

TESIS PROFESIONAL:

“LOS MEDIOS DIGITALES COMO HERRAMIENTAS DE
INFORMACIÓN RESPECTO AL VIH COMO UNA
EPIDEMIA POR PRÁCTICAS IRRESPONSABLES EN
JOVENES ADULTOS (20-39 AÑOS) EN CHIAPAS”

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PRESENTADO POR:

KARLA LUCÍA CONTRERAS ALEGRÍA
KARLA OSORIO CONTRERAS
JESUS ALEXANDER ARISMENDI LOPEZ

ASESOR DE TESIS:

L.E.O. ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; JULIO DE 2025.



**SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Comitán de Domínguez, Chiapas; 05 de Julio del 2025

C. Karla Lucia Contreras Alegria

P r e s e n t e.

Por medio del presente nos dirigimos a Ustedes para informarles que su Trabajo de Tesis titulado:

EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

El cual, fue presentado a nuestra consideración, ha sido aprobado para que se lleve a cabo la impresión definitiva del mismo.

Al cumplir con este último requisito, usted será considerado candidato a obtener el Título de Licenciado en:

Enfermería

Emiten su voto aprobatorio:

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

SUPLENTE

SUPLENTE



**SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Comitán de Domínguez, Chiapas; 05 de Julio del 2025

C. Karla Osorio Contreras

P r e s e n t e.

Por medio del presente nos dirigimos a Ustedes para informarles que su Trabajo de Tesis titulado:

EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

El cual, fue presentado a nuestra consideración, ha sido aprobado para que se lleve a cabo la impresión definitiva del mismo.

Al cumplir con este último requisito, usted será considerado candidato a obtener el Título de Licenciado en:

Enfermería

Emiten su voto aprobatorio:

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

SUPLENTE

SUPLENTE



**SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Comitán de Domínguez, Chiapas; 05 de Julio del 2025

C. Jesus Alexander Arismendi López

P r e s e n t e.

Por medio del presente nos dirigimos a Ustedes para informarles que su Trabajo de Tesis titulado:

EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

El cual, fue presentado a nuestra consideración, ha sido aprobado para que se lleve a cabo la impresión definitiva del mismo.

Al cumplir con este último requisito, usted será considerado candidato a obtener el Título de Licenciado en:

Enfermería

Emiten su voto aprobatorio:

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

SUPLENTE

SUPLENTE

**CAPÍTULO I:
PROTOCOLO DE LA
INVESTIGACIÓN**

1.1 Planteamiento del problema

El VIH se convirtió en una epidemia por la práctica (irresponsable) de los jóvenes adultos en Chiapas. En la actualidad, nos brindan información respecto al VIH, el cual es ignorado, e inician una vida sexual activa sin saber a fondo las consecuencias y riesgos que se pueden presentar. Sin embargo, el uso de las agujas durante la realización de tatuajes sin medidas sanitarias adecuadas y el consumo de drogas por vía intravenosa con agujas compartidas sin previa esterilización del equipo, son actividades que predisponen para contraer dicha enfermedad.

En algunos lugares de Chiapas, la falta de acceso a la información debido al alcance de medios digitales, como los celulares, televisores, red inalámbrica, etc., y la falta de medidas preventivas como el uso de condones, agujas esterilizadas, etc., son detonadores de la propagación del VIH. Debido a que dichas poblaciones se encuentran en lugares remotos con difícil acceso y existe la dificultad para proporcionar dichos elementos.

En los aspectos culturales, algunas zonas rurales en Chiapas pueden ser un impedimento para la prevención del VIH a causa de diferentes maneras e ideologías de las personas, ignoran el hecho de lo que causa el no tomar las medidas de precaución necesarias al momento de drogarse o tener relaciones sexuales sin alguna protección. Además del estigma en comunidades indígenas, se ha demostrado la insensibilidad y negligencia administrativas en la atención a pacientes con VIH dentro de los centros de atención médica.

Frente a esta realidad la secretaría de salud ha desarrollado una estrategia

combinada de prevención que no sólo cumple el acceso a medicamentos antirretrovirales sino también la promoción de cambios de hábitos la inclusión de la salud mental como parte del tratamiento integral y la eliminación del estigma. Portavoz. (2025, abril 6). *Chiapas es cuarto lugar en nuevos casos y retos en VIH.* PORTAVOZ. <https://portavozchiapas.com.mx/2025/04/06/chiapas-es-cuarto-lugar-en-nuevos-casos-y-retos-en-vih/>

A pesar del cambio de ideas que se ha dado actualmente, el VIH sigue siendo un tabú para la sociedad, causando discriminación, lo cual predispone a adquirir depresión y ansiedad siendo un factor de riesgo alto que en algunos casos extremos puede llegar al punto de suicidio, debido a la exclusión del grupo de la sociedad al que pertenece.

En cambio, ciertas personas que son positivas a la patología tienden a tomar malas decisiones como consecuencia de la carga emocional que conlleva manejar una vida de VIH, causando una manera diferente de pensar, siendo egoístas, tomando la decisión de contagiar a otros como ellos lo fueron en su momento.

En ocasiones, las personas que buscan una mejor vida emigran a Chiapas, debido a que son zonas fronterizas con otros países; algunos suelen estar contagiados de dicha enfermedad, ya que los síntomas suelen desarrollarse 6 meses después de adquirir el virus. Por lo tanto, en ocasiones las personas están contagiadas sin saberlo, llevando una vida cotidiana normal sin tomar medidas adecuadas, interactuando con otras personas y así propagando el virus. Otra parte de los que emigran a Chiapas lo hace en busca de un tratamiento que consiste en la administración de antirretrovirales, por la falta de suministros en

los centros hospitalarios o por el alto costo que conlleva manejar un tratamiento de manera independiente sin el apoyo del gobierno.

El impacto del VIH/SIDA empobrece más a las familias afectadas pues en muchas ocasiones las personas de escasos recursos tienen menos conocimiento sobre el VIH/SIDA y están en peores condiciones de protegerse a sí mismas en especial los jóvenes. La salud empeora cuando la falta de recursos económicos impide cumplir con tratamientos prolongados o de rehabilitación, los pobres tienen menor acceso a los servicios de salud que quienes están en mejor posición económica y tienen menos probabilidades de acudir en busca de atención médica cuando lo necesitan. (S/f). Org.mx. Recuperado el 2 de julio de 2025, de <https://cisc.org.mx/pdf/pub/Compartiendo%20Saberes%20sobre%20VIH%20SIDA%20ED.pdf>

En Chiapas, dos de cada tres chiapanecos sobreviven día con día; el ingreso de la segunda parte de la población no es suficiente para cubrir el 100% de las necesidades. Existe la desigualdad en la distribución de los ingresos, lo cual, como consecuencia ante una enfermedad como lo es el VIH, les dificulta el llevar un tratamiento, en especial cuando el individuo es su propio sustento de fuentes de ingreso. Lo que con lleva a que la mayoría de estas personas limiten sus capacidades para realizar las actividades laborales.

Existe un sector de alto riesgo como son los homosexuales, debido a diversos factores (biológicos, conductuales y sociales), por lo cual existe una alta prevalencia en estas personas, en los factores biológicos las actividades sexuales pueden causar lesiones e irritaciones haciendo más susceptible a contraer dicha enfermedad; los factores conductuales están involucrados por una

inadecuada práctica sexual como lo es el uso incorrecto del preservativo, los homosexuales tienden a tener un número mayor de parejas sexuales, por lo cual son detonadores para adquirir el Virus; los factores sociales influyen dos aspectos importantes, como lo es la homofobia y discriminación, la estigmatización puede limitar el acceso a servicios de prevención y tratamiento del VIH, así mismo como la obtención de la información y apoyo que se necesita. De igual manera, cierta parte de estos individuos tiene una falta de concienciación por parte de la persona contagiada al no querer ser tratada, causando una mayor propagación de nuevos casos.

Las trabajadoras sexuales, al igual que los homosexuales, tienen una alta prevalencia del VIH debido a la promiscuidad que existe. Cierta grupo de estas personas no llevan un cuidado y control adecuado, actuando, así como un agente causal en la sociedad, elevando el número de personas contagiadas.

“En Chiapas, estado que a nivel nacional ocupa el séptimo lugar en muertes por complicaciones del SIDA” Obregon Torres, R., Onofre Rodríguez, D. J., Benavides Torres, R. A., Márquez Vega, M. A., & Esparza Dávila, S. P. (2017). Hombres que tienen sexo con hombres: riesgo percibido y balance hacia una prueba de VIH. En *Aportaciones actuales de la psicología social: Vol. II*. AMEPSO.

Uno de los principales motivos de la alta mortalidad de casos de VIH, como se ha mencionado, es causada por factores económicos, sociales y culturales, siendo un conjunto de razones por el cual el estado de Chiapas es uno de los estados con mayor incremento de tasas de mortalidad y morbilidad, convirtiendo el VIH en un epidemia para el estado.

1.2 Justificación

Chiapas es uno de los estados con mayor índice de contagio de VIH, teniendo como principales problemas las prácticas irresponsables en los jóvenes adultos; entre ellas existe una mayor prevalencia en Hombres que tienen Sexo con otros Hombres (HSH), trabajadoras sexuales, drogadictos inyectores, emigrantes y personas de bajos recursos; en cada una de ellas actúan como agentes causales para la multiplicación de este virus. En la actualidad, contamos con una amplia información sobre el tema, pero un grupo de personas decide evadir la responsabilidad que conlleva contraer o tener VIH, provocando el contagio y la propagación a muchas personas de su entorno. Por tal motivo, se plantea utilizar los diferentes medios digitales para informar a la población en general acerca del tema; se busca exponer de una manera creativa con la finalidad de captar la atención del individuo.

Para la sociedad, saber acerca del VIH es un punto clave, debido a que la información que puede ser proporcionada reducirá la incidencia de casos en la zona de cada lugar, evitando el contagio a jefes de familia, los cuales son el sustento del hogar. Debido a la falta de insumos en algunos hospitales, el tratamiento se debe realizar de manera particular, el cual es difícil de costear en algunas personas. Por tales motivos, el informar es prevenir y concientizar a la sociedad no solo de los riesgos y síntomas que suele desencadenar el virus, sino también los daños colaterales que puede causar la falta de responsabilidad de cada individuo.

Por ese motivo se indagó y profundizó acerca del tema, utilizando diversas herramientas y fuentes de investigación con el fin de obtener más conocimientos para entender sobre la principal problemática de la propagación, utilizando los

medios digitales como un método de difusión, para hacer llegar la información a la población de las zonas rurales y pueblos marginados en el estado de Chiapas.

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es una enfermedad crónica degenerativa (no es infecciosa, suele ser de progresión lenta y de larga duración), la cual se encarga de atacar directamente al sistema inmunológico, destruye los leucocitos (linfocitos T C4); estas células desempeñan un papel fundamental en la lucha del organismo contra las enfermedades, haciendo que nuestro cuerpo sea susceptible o vulnerable a diversas enfermedades, causando que cualquier síntoma termine siendo un desencadenador a una enfermedad más grave.

Existen diferentes vías de transmisión por el contagio del VIH; en los cuales se dan mediante relaciones sexuales con una persona infectada o teniendo más de una pareja sexual sin usar preservativos, quedando las membranas expuestas a fluidos corporales contaminados; por compartir una aguja que estuvo en contacto con una persona infectada o por un accidente biológico en el personal de salud; en la realización de tatuajes debido al mal manejo de las agujas (como la reutilización del equipo sin una previa esterilización).

Hoy en día, aunque no se cuente con una cura para la eliminación del virus, existe un tratamiento que consiste en una Terapia Antirretrovirales (TAR). Este medicamento se debe llevar mediante un control y un tiempo determinado de su consumo; sirve para contrarrestar la duplicación del virus, de tal forma que ayuda a prevenir complicaciones graves y la evolución de la siguiente fase (SIDA). Este medicamento tiene el principal propósito de reducir la carga viral y que la persona que lo padezca pueda continuar con su vida cotidiana. De gran importancia, al diagnosticar esta patología, es recomendado iniciar inmediatamente con terapia antirretroviral para evitar dificultades que se presenten, síntomas de mayor

gravedad y conseguir mejores respuestas en la salud. De tal manera, es fundamental continuar con el tratamiento para valorar el progreso, si existe mejoría y recuperación de la salud de quienes lo presentan.

1.3 Exposición del tema

El impacto del VIH va más allá de la salud; la discriminación, el estigma y las barreras culturales juegan un papel crucial en la propagación de la epidemia. Muchas personas no se someten a pruebas de VIH por miedo a ser juzgadas, lo que mantiene la invisibilidad del problema y retrasa la prevención que se le puede brindar al individuo. En este apartado, es importante que se lleven a cabo estrategias de prevención efectivas que se logre difundir a toda la población, sin importar su edad, género, orientación sexual o el lugar en donde viven, con el fin de mantenerlos informados, respetando cada ideología. Los medios de difusión cuentan como una herramienta para mejorar la distribución de las campañas en donde se implementan los datos de prevención, enfocándose en que la información sea captada específicamente entre los jóvenes y las poblaciones con mayor vulnerabilidad. De igual manera, deben tratarse los desafíos que estos medios enfrentan para ser realmente eficientes en la lucha contra la propagación del VIH.

Pese a el avance en los medicamentos, los contagios continúan afectando a las zonas rurales, por lo tanto, significa que la propagación del VIH no está solo adjunto con el tratamiento, sino también esta relacionado con la prevención y la educación. Aunque en la actualidad contamos con diversos métodos de prevención, como lo es el uso correcto de preservativos (masculinos y femeninos) y las campañas de prevención, la ejecución de estas estrategias sigue siendo deficiente, ya que existen factores sociales, culturales y económicos que no permiten que las personas adopten las costumbres de tomar las medidas preventivas necesarias. En muchos lugares de Chiapas, las campañas de prevención no logran ser escuchadas en toda la población, específicamente en las zonas rurales o en las comunidades marginadas. Ciertas regiones de Chiapas, especialmente en comunidades en desarrollo, el alcance a métodos

preventivos (preservativos), y el acceso a atención de primer nivel de salud sigue siendo muy limitado. Esto causa que las personas con mayores factores de riesgo no puedan recibir la información y recursos que se necesitan para cuidarse de una manera adecuada.

En la actualidad, los jóvenes tienen un mayor riesgo de contraer el virus, ya que cierta parte ignoran la información proporcionada respecto al contagio. En especial los jóvenes, haciendo énfasis en los que están en una fase de descubrimiento sexual o que tienen menor conocimiento y educación sobre su salud sexual; por lo tanto, tienden a tener una mayor vulnerabilidad a la infección. La ausencia de educación sexual y el acceso a información segura continúan siendo un problema importante en la actualidad.

Indagar acerca de la problemática del VIH y buscar la implementación de los medios digitales en su prevención no solo es importante, sino necesario, ya que el impacto del VIH sigue en aumento, afectando no solo la salud, sino que de igual manera influye en la sociedad y en la economía. La deficiencia de prevención efectiva, la consistencia de mitos y la falta de información empeoran más la situación. Es por eso que es crucial desarrollar nuevas formas de prevención más eficientes, en las cuales los medios de difusión tienen el potencial y alcance de jugar un papel importante en esto, siempre y cuando se investigue su efectividad y se adhiera adecuadamente a las necesidades de las poblaciones con mayor vulnerabilidad.

Las herramientas digitales no son eficientes de la misma manera en toda la población. Se necesita investigar qué tipo de contenidos, plataformas y enfoques generan ideas diferentes de pensar, en las cuales exista un diferente comportamiento, aumentando el conocimiento sobre el VIH. Las prácticas

sociales, los hábitos digitales y la forma de comunicarse han cambiado con el paso del tiempo; se busca compartir información actualizada que permita elaborar campañas más dinámicas, participativas, entretenidas y relevantes adaptadas en la actualidad.

La problemática del VIH cuenta con muchas limitaciones que impiden una prevención eficaz y, sin embargo, aunque los medios digitales ofrecen innovaciones que generan nuevas oportunidades, su uso aún no ha sido suficientemente evaluado. Investigar sobre este tema es esencial para implementar estrategias de comunicación más efectivas, incluyentes y basadas en hechos, que respondan a las necesidades de las poblaciones más vulnerables. Así se podrá avanzar hacia una disminución de los contagios del VIH y una sociedad más informada y libre de estigmas.

Mediante una investigación, se puede analizar qué tipo de plataformas (como Instagram, TikTok, YouTube o apps móviles) tienen mayor impacto en la población joven y en grupos vulnerables, ya que esto permite que las futuras campañas se desarrollen con base en datos reales y no en datos inconclusos, y mejorando los resultados cada vez. Con una investigación adecuada, se pueden conocer las barreras que impiden que ciertos grupos accedan a campañas digitales (por ejemplo, falta de conectividad, baja alfabetización digital, desinterés o desconfianza). Al saber estas limitaciones, se pueden ajustar las estrategias que sean necesarias y aumentar el alcance de la prevención.

1.4 Delimitación del problema

El VIH es un tema extenso el cual tiene diversas categorías en las que se puede indagar para dar a conocer más información a la población, y en el cual haremos énfasis en el incremento de casos positivo que se confirman con el transcurso del tiempo, de un periodo a otro aumentaron debido a la poca importancia que se le da a esta enfermedad, con el objetivo de llegar a toda la población en Chiapas, incluyendo las comunidades que se encuentran en lugares remotos, dirigiendo la información especialmente en los Jóvenes adultos (20-39 años) que es en donde se encuentra los mayores casos de incidencia, debido a que son estos lo que se encuentran experimentando en su vida sexual, descubriendo gustos, preferencias sexuales y toma de decisiones.

Se plantea utilizar la tecnología para lograr un amplio alcance de información en todo el estado. El tiempo determinado para la realización de la difusión de la información es prolongado, mientras se crea el contenido y el material a utilizar, ya que dichos elementos permanecerán siempre en las redes sociales, estando al alcance de toda la población, haciendo más eficiente lo que se plantea realizar para trabajar, generando un mayor conocimiento sobre el tema y disminuir la incidencia de casos.

En cada zona geográfica de Chiapas se planea llegar por diferentes medios digitales, ya que en algunas partes no tienen acceso a internet o a una red móvil, haciendo imposible llevar la información a esos lugares. Por lo tanto, se hará la implementación de audios informativos para así, mediante esta herramienta, se pueda llevar el conocimiento que se necesita a esos lugares, ya sea con radios o la utilización de megáfonos que son usados como un medio de propaganda en las zonas rurales.

1.5 Preguntas de la investigación

1.5.1 Principal

¿Cuál es la importancia del uso de los medios digitales para difundir la información del VIH para la población?

1.5.2 Preguntas específicas

¿Cuáles son los objetivos para la realización de periódicos digitales para la transmisión del VIH?

¿Qué importancia tiene realizar videos informativos y preventivos acerca del VIH?

¿Por qué es crucial elaborar shorts para brindar información del tratamiento del VIH a la sociedad?

¿Dónde deben realizarse las imágenes sobre mitos y prejuicios del VIH?

1.6 Objetivos de la investigación

1.6.1 Objetivos general

Difundir a la población sobre los medios de transmisión, prevención y tratamiento del VIH con la utilización de medios digitales.

1.6.2 Objetivos específicos

- Realizar periódicos digitales referentes a la transmisión del VIH.
- Realizar videos informativos-preventivos acerca del VIH.
- Crear “Shorts” para informar el tratamiento del VIH.
- Realizar imágenes relativas sobre mitos y prejuicios del VIH.