



## **SUPERNOTA**

Nombre del Alumno:  
Joana lizeth Jiménez Juárez

Nombre del tema:  
UNIDAD III SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y  
SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

Parcial 3er

Nombre de la Materia:  
practicass profesionales

Nombre del profesor:  
alfonso velazquez ramirez

Nombre de la Licenciatura:  
enfermería

Cuatrimestre; 9n0

# UNIDAD III SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA



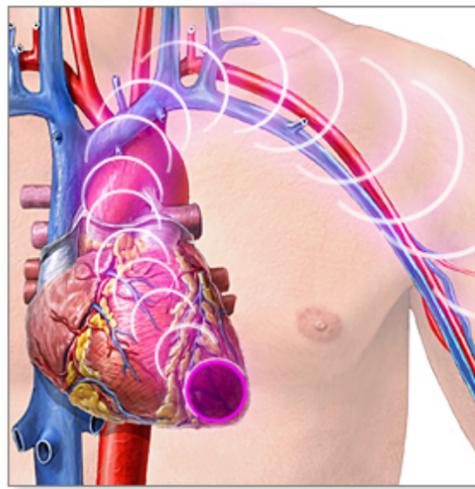
## Síntomas

El dolor en el pecho se suele asociar con las enfermedades cardíacas, pero otros síntomas de un ataque cardíaco u otra afección cardíaca pueden incluir lo siguiente:

- Presión, opresión, dolor, contracción o ardor en el pecho
- Dolor que se disemina a los hombros, brazos, espalda, cuello, mandíbula, dientes o la parte superior del abdomen

## DOLOR DE PECHO

El dolor en el pecho es un dolor o malestar en el área entre el cuello y el abdomen. Este dolor puede ser punzante o profundo. Puede aparecer y desaparecer, o puede que siempre sientas el dolor. Los síntomas exactos dependen de la causa.



El dolor en el pecho que se irradia en la mandíbula o en el brazo izquierdo (o, menos frecuentemente, en el derecho) podría ser señal de un ataque cardíaco

ADAM.

- Falta de aire
- Fatiga
- Acidez estomacal o indigestión
- Sudor frío
- Aturdimiento
- Latidos cardíacos rápidos
- Náuseas



## Otros tipos de dolor de pecho

Puede ser difícil saber si el dolor en el pecho se debe a una afección cardíaca o a otra razón. Normalmente, es menos probable que el dolor en el pecho se deba a una afección cardíaca si ocurre con los siguientes síntomas:

- Sabor agrio o sensación de que la comida vuelve a subir a la boca
- Dificultad para tragar
- Dolor que mejora o empeora cuando cambias la posición del cuerpo
- Dolor que empeora cuando respiras profundo o cuando toses
- Sensibilidad cuando te oprimes el pecho
- Dolor que continúa por muchas horas o días

# UNIDAD III SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

## Causas

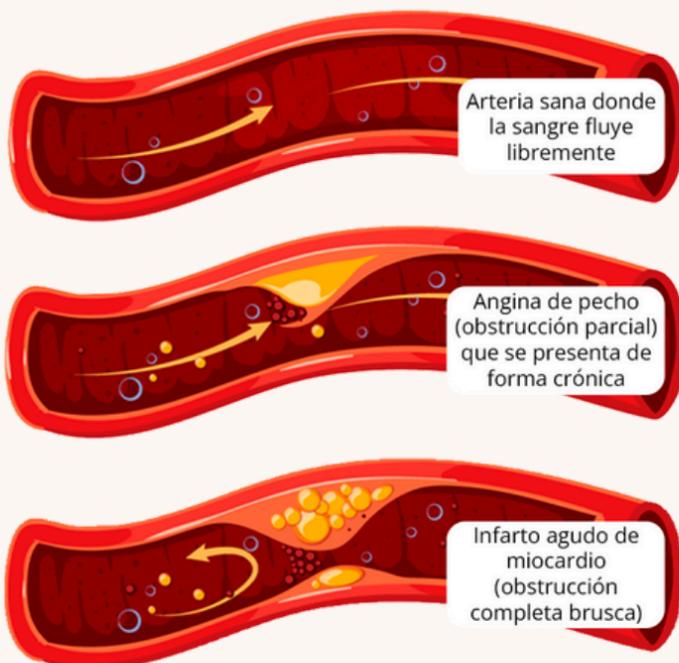
### Causas relacionadas con el corazón y los vasos sanguíneos



Algunas causas de dolor en el pecho relacionadas con el corazón pueden ser las siguientes:

- **Angina de pecho:** Se trata de cualquier dolor en el pecho debido a la reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco. A menudo, se describe como un dolor opresivo, una presión, pesadez, opresión o dolor en el pecho.

- **Ataque cardíaco:** Un ataque cardíaco ocurre cuando el flujo de sangre al músculo cardíaco está bloqueado. Puede causar dolor en el pecho por angina.
- **Diseccción aórtica:** Esta afección que pone en riesgo la vida afecta a la arteria principal del cuerpo, llamada aorta.
- **Pericarditis,** que es la inflamación de la membrana que rodea el corazón: Esta afección generalmente ocasiona un dolor punzante que empeora al respirar o al estar acostado.



### Causas digestivas

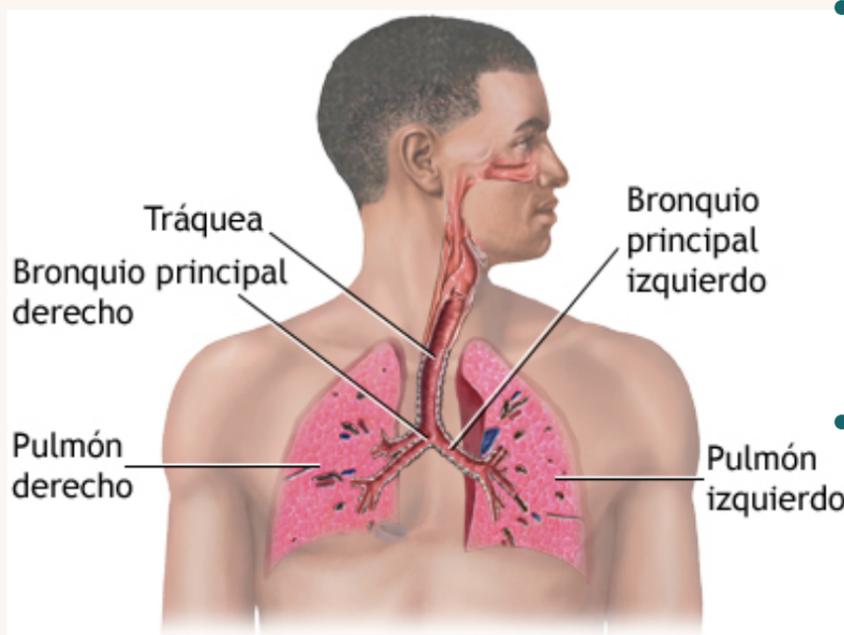
El dolor en el pecho se puede ocasionar por enfermedades o trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

- **Enfermedad por reflujo gastroesofágico:** En esta afección, el ácido gástrico pasa del estómago a la vía que lo conecta con la garganta. Esa vía se llama esófago.

- **Trastornos de deglución:** Las enfermedades que afectan al esófago pueden causar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso hacerlo. Esto puede derivar en dolor en el pecho.
- **Enfermedad de la vesícula biliar o el páncreas:** Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula biliar o del páncreas pueden ocasionar un dolor estomacal que se disemina al pecho.



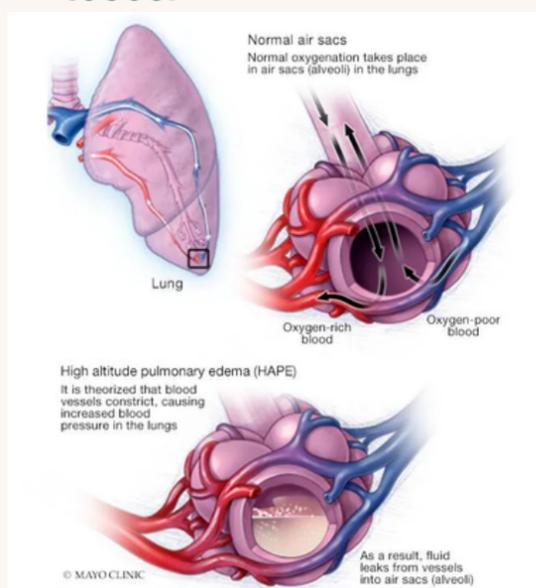
# UNIDAD III SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA



- **Colapso pulmonar:** El colapso pulmonar se produce cuando se filtra aire en el espacio entre el pulmón y las costillas. También se denomina neumotórax.
- **Presión arterial alta en las arterias de los pulmones, llamada hipertensión pulmonar:** Esta afección repercute en las arterias que transportan sangre a los pulmones. Puede causar dolor o presión en el pecho.

## Causas relacionadas con los pulmones

- **Un coágulo sanguíneo en los pulmones, llamado embolia pulmonar:** Un coágulo de sangre que se atasca en una arteria del pulmón puede obstruir el flujo sanguíneo hacia el tejido pulmonar.
- **Irritación de las finas capas de tejido que separan los pulmones de la pared torácica, denominada pleuresía:** Esta afección puede causar un dolor punzante en el pecho que empeora cuando inhalas o toses.



## Causas musculares y óseas

Algunos tipos de dolor en el pecho se deben a lesiones o daños en las estructuras que forman la pared torácica. Estas afecciones incluyen las siguientes:

- **Costocondritis:** Es la inflamación del cartílago que conecta una costilla con el esternón. Puede causar dolor en el pecho que puede parecer un ataque cardíaco. El dolor se suele sentir en el lado izquierdo del cuerpo.

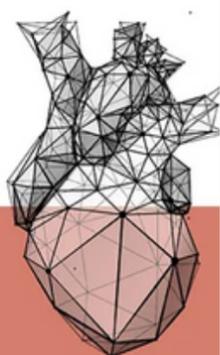
### Un dolor de pecho es un infarto hasta demostrarse lo contrario.

Los problemas cardíacos no siempre están acompañados de dolores fuertes, sino de sensación de molestia.



La molestia relacionada con un problema del corazón, es acompañada por otros síntomas:

- Presión, ardor o inflamación en el pecho
- Dolor que se extiende a mandíbula, cuello, espalda y/o brazos
- Dolor intermitente y prolongado que varía de intensidad
- Falta de aire
- Sudor frío
- Debilidad y mareos
- Náuseas o vómito



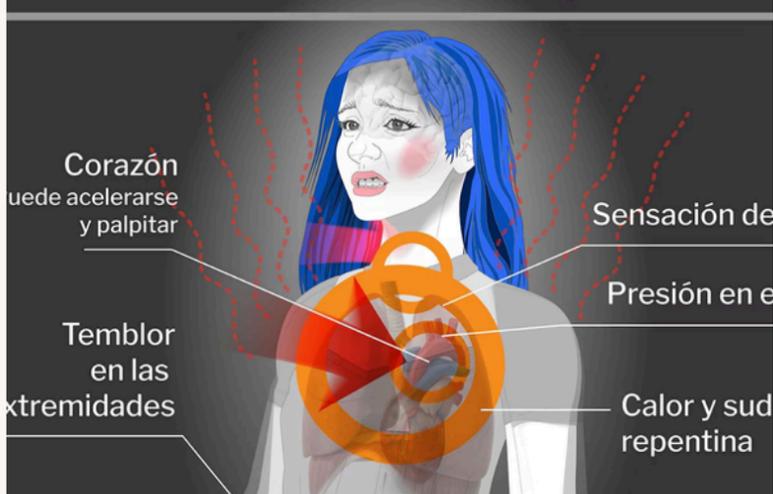
TecSalud

- **Lesión en las costillas:** Una costilla rota o con moretones puede ocasionar dolor en el pecho.
- **Síndromes de dolor a largo plazo:** Afecciones como la fibromialgia, que genera inflamación muscular, pueden causar dolor a largo plazo que afecta a la zona del pecho.

# UNIDAD III SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

## Otras causas

### LA ANATOMÍA DE UN ATAQUE DE PÁNICO



- **Culebrilla:** La causa de esta infección es el virus varicela-zóster, el mismo virus que ocasiona la varicela. Puede causar dolor muy intenso y una franja de ampollas que van de la espalda a la zona del pecho.
- **Dolor en los nervios:** Algunas personas con nervios pinzados en la parte media de la espalda pueden sentir dolor en el pecho.

- **Ataque de pánico:** Si sientes miedo intenso junto con dolor en el pecho, es posible que estés sufriendo un ataque de pánico. Los síntomas de los ataques de pánico también incluyen latidos cardíacos rápidos, respiración acelerada, sudoración abundante, falta de aire, náuseas y mareos. Puede ser difícil diferenciar entre un ataque cardíaco y un ataque de pánico.



## Cuidados de enfermería

- Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.
- Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco
- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
- Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
- Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias.
- Asistir al paciente durante su movilización en la cama.
- Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas.
- Posición semifowler 45°
- Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración).
- Evaluar la monitorización hemodinámica no invasiva: Especialmente de la presión arterial y de la frecuencia cardíaca.
- Proporcionar oxígeno suplementario continuo mediante mascarilla facial para mejorar el intercambio gaseoso y la oxigenación de los tejidos.
- Valorar continuamente la saturación de oxígeno.
- Explicar brevemente todos los tratamientos y procedimientos antes de realizarlos durante la estancia del enfermo.
- Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda.
- Darle información sobre los alimentos que no puede comer (sal, embutidos, dulces...). Pedir a la paciente que visite a la enfermera de su centro de salud para que realice un control del peso y la hipertensión arterial (HTA)

# REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-2037083>
- <https://blog.tecsalud.mx/dolor-en-el-pecho-causas-y-que-hacer>
- <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/angina/sintomas>
- [https://vivolabs.es/dolor-de-pecho-14-posibles-causas/?srsltid=AfmBOoo9sl--M8k5cXHRQiuHe0m9\\_QHBOGUSE6QdNwCbnOtCnbT4WGZ](https://vivolabs.es/dolor-de-pecho-14-posibles-causas/?srsltid=AfmBOoo9sl--M8k5cXHRQiuHe0m9_QHBOGUSE6QdNwCbnOtCnbT4WGZ)
- <https://simplenursing.com/chest-pain-nursing-care-plan/>
- <http://www.hgucr.es/wp-content/uploads/2011/05/plan-de-cuidados-paciente-dolor-toracico-tipo-angor.pdf>
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=17518328261>
- <https://blog.tecsalud.mx/dolor-en-el-pecho-causas-y-que-hacer>
- <https://medicinaysaludpublica.com/noticias/psiquiatria-y-psicologia/ansiedad-y-las-8-diferencias-de-una-angina-o-dolor-de-pecho-por-ataque-cardiaco-o-estres-excesivo/19202>