UDS

Mi Universidad

supernota

Nombre del Alumno: Joana Lizeth Jiménez Juárez

Nombre del tema : cómo actuar ante una emergencia?

Parcial : 2do

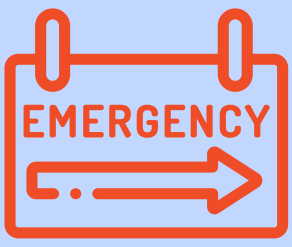
Nombre de la Materia: prácticas profesionales

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 9no

UNIDAD 2, COMO ACTAR ANTE UNA EMERGENCIA



Una emergencia es cualquier situación en la que ocurren circunstancias negativas que ponen en riesgo o vulneran la condición humana, generan daños a la propiedad o que son potencialmente peligrosas y ponen en peligro la vida.

AHOGAMIENTO

El ahogamiento es la dificultad para respirar debido a la inmersión o sumersión en un líquido, generalmente agua. Puede resultar en muerte, morbilidad (enfermedad) o no morbilidad. Es una causa importante de muerte accidental, especialmente entre niños y en países de bajos y medianos ingresos.

EL AHOGAMIENTO PUEDE SER CAUSADO POR DIVERSOS FACTORES, INCLUYENDO:

- Imposibilidad de nadar o flotar:

Si una persona no sabe nadar o no puede mantenerse a flote, puede ahogarse fácilmente.

- Dificultad para respirar:

Si una persona tiene problemas respiratorios, como asma o bronquitis, puede ser más susceptible al ahogamiento.

- Estado de inconsciencia:

Si una persona se encuentra inconsciente, puede ahogarse fácilmente, ya que no podrá controlar su respiración.

- Alcohol o drogas:

El consumo de alcohol o drogas puede afectar la capacidad de una persona para nadar y flotar, aumentando el riesgo de ahogamiento.

- Mal estado de salud:

Si una persona tiene una enfermedad o condición médica que afecta su capacidad para respirar, puede ser más susceptible al ahogamiento.

- Entorno de agua:

El tipo de agua, como el agua dulce o salada, y las condiciones de la misma, como la temperatura o la presencia de corrientes, pueden influir en el ahogamiento.

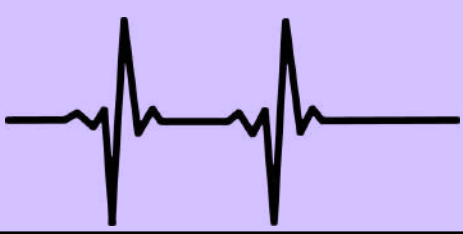
DIVERSOS FACTORES AUMENTAN EL RIESGO DE AHOGAMIENTO:

- Edad: Los niños menores de 5 años y los adolescentes presentan tasas más altas de ahogamiento.
- Sexo: Los hombres tienen un riesgo significativamente mayor que las mujeres.
- Consumo de alcohol y drogas: Aumenta el riesgo de comportamientos peligrosos en el agua.
- Condiciones médicas: Trastornos como la epilepsia pueden incrementar el riesgo.
- Falta de habilidades de natación: No saber nadar es un factor de riesgo importante.

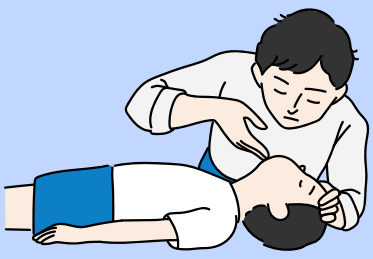
SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los síntomas de una persona que ha sufrido un ahogamiento pueden incluir:

- Dificultad para respirar o respiración superficial.
- Tos persistente, a veces con esputo espumoso.
- Piel azulada (cianosis) debido a la falta de oxígeno.
- Pérdida de conciencia.
- Pulso débil o ausente.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

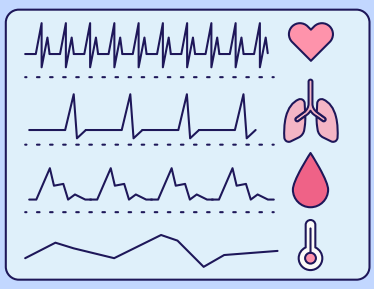


- Asegurar la vía aérea:

Esto puede implicar aspiración de secreciones, ventilación mecánica no invasiva o intubación endotraqueal, dependiendo de la gravedad.

- Administración de oxígeno:

Se puede utilizar cánula nasal, mascarilla o ventilación mecánica para garantizar una adecuada oxigenación.



- Monitorización de signos vitales:

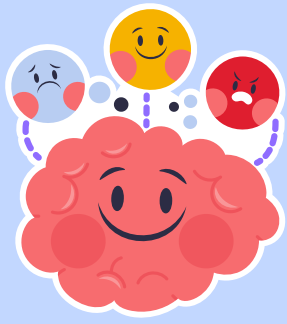
Frecuencia cardíaca, respiratoria, presión arterial y temperatura se deben controlar de forma continua.

- Tratamiento de hipotermia:

Si la temperatura corporal está baja, se deben implementar medidas de recalentamiento, como mantas térmicas o fluidos tibios.

- Tratamiento de complicaciones:

Se pueden requerir antibióticos si hay infección pulmonar (neumonía) o tratamiento para convulsiones.



- Apoyo emocional:

La familia puede estar en shock o experimentar culpa, por lo que es importante ofrecerles apoyo psicológico y educación sobre el cuidado del paciente.

Los objetivos terapéuticos para un paciente que casi se ha ahogado incluyen proporcionar oxigenación adecuada, mantener una vía aérea permeable, mantener la perfusión cerebral, monitoreo continuo, proporcionar métodos de recalentamiento y ausencia de complicaciones.

REFERENCIAS

Buscado en https://www.gob.mx/911/es/articulos/que-es-una-emergencia-como-saber-cuando-llamar-al-9-1-1-911emergencias?idiom=es#:~:text=Una%20emergencia%20es%20cualquier%20situaci%C3%B3n,ponen%20en%20peligro%20la%20vida.

Buscado en https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drowning#:~:text=Panorama%20general,econom%C3%ADas%20y%20regiones%20del%20mundo.

Buscado en https://www.shouselaw.com/es/ca/blog/accidentes-por-ahogamiento-10-principales-formas-en-que-suceden/

Buscado en https://www.segurcaixaadeslas.es/espacio-de-salud-y-bienestar/Ahogamiento-como-actuar-y-como-prevenirlo#:~:text=En%20este%20post%20hablaremos%20del,de%20poder%20ahogarse1%2C2.

Buscado en https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2014000100003#:~:text=Es%20por%20ello%20que%20el%20tipo%20de,e%20hipernatremia%20respectivamente%2C%20generalmente%20conlleva%20la%20muerte.

Buscado en https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/ahogamiento

Buscado en https://es.scribd.com/document/591848278/Plan-de-cuidados-estandarizados-en-ahogamiento

Buscado en https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2014000100003#:~:text=Se%20deber%C3%A1n%20determinar%20las%20constantes,la%20administraci%C3%B3n%20de%20bicarbonato%20intravenoso.

Buscado en https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/49_ahogamiento.pdf

Buscado en https://enfermeriavirtual.com/pae-casi-ahogados/#:~:text=Los%20objetivos%20terap%C3%A9uticos%20para%20un,recalentamiento%20y%20ausencia%20de%20complicaciones.