



UDS
Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: María Guadalupe Perez Perez

Nombre del tema: SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

Parcial: 3 parcial

Nombre de la Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 9 Cuatrimestre

SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

3.1 DOLOR DE PECHO

Se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. También conocido como dolor torácico, es una molestia, presión o dolor que se siente en la parte frontal del cuerpo, entre el cuello y la parte superior del abdomen.



Puede ser causado por problemas cardíacos, pulmonares, digestivos o musculoesqueléticos. Algunas causas pueden ser potencialmente graves, como un ataque cardíaco, mientras que otras no lo son. Es crucial buscar atención médica si el dolor es nuevo, severo o no desaparece con el reposo

Causas comunes del dolor de pecho:

- **Problemas cardíacos:**



- Angina: Dolor o molestia en el pecho causada por una reducción del flujo sanguíneo al corazón.
- Infarto de miocardio (ataque cardíaco): Ocurre cuando el flujo sanguíneo a una parte del corazón se bloquea por completo, causando daño al músculo cardíaco.

- **Problemas pulmonares:**

- Neumonía: Infección de los pulmones.
- Pleuresía: Inflamación de los tejidos que recubren los pulmones.
- Embolia pulmonar: Un coágulo de sangre en los pulmones.



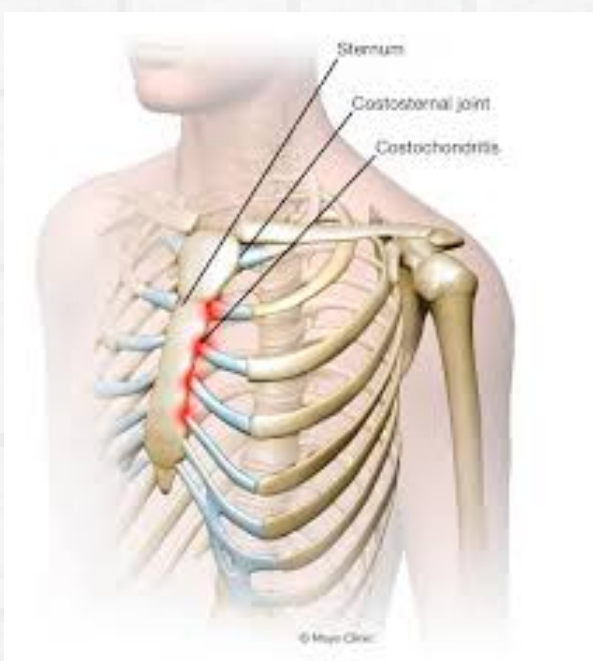
- **Problemas gastrointestinales:**

- Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE): El ácido estomacal regresa al esófago, causando ardor en el pecho.
- Espasmos esofágicos: Contracciones involuntarias del esófago.



- **Problemas musculoesqueléticos:**

- Dolor muscular: Puede ser causado por lesiones, tensión o inflamación de los músculos del pecho o la caja torácica.
- Costocondritis: Inflamación del cartílago que conecta las costillas con el esternón.



SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

- **Ansiedad y ataques de pánico:**

La ansiedad puede causar dolor de pecho, opresión y dificultad para respirar.



¿Cuándo buscar atención médica?

- Si el dolor de pecho es nuevo o diferente.
- Si el dolor es severo o no desaparece con el reposo.
- Si el dolor se acompaña de dificultad para respirar, sudoración, náuseas, mareos o dolor en el brazo izquierdo.
- Si el dolor de pecho se presenta con fiebre, tos con flema o dificultad para tragar.
- Si el dolor de pecho está relacionado con una lesión.



Primeros Auxilios:



Los primeros auxilios para el dolor en el pecho dependen de la causa. La causa de dolor en el pecho puede variar desde problemas menores, como acidez estomacal o estrés emocional, hasta emergencias médicas graves, como un ataque cardíaco o un coágulo de sangre en los pulmones (embolia pulmonar).

No intentes auto diagnosticar la causa. Busca ayuda médica de emergencia si tienes dolor en el pecho sin causa aparente que dura más de unos minutos.



3.1.1 Signos y síntomas



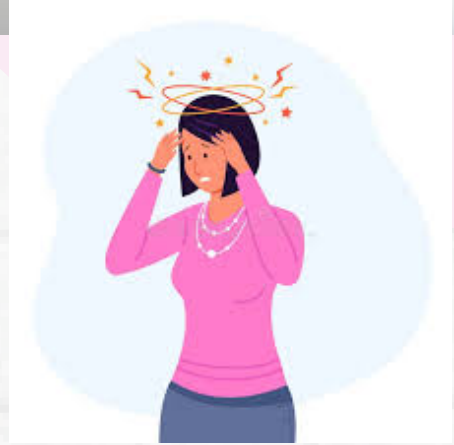
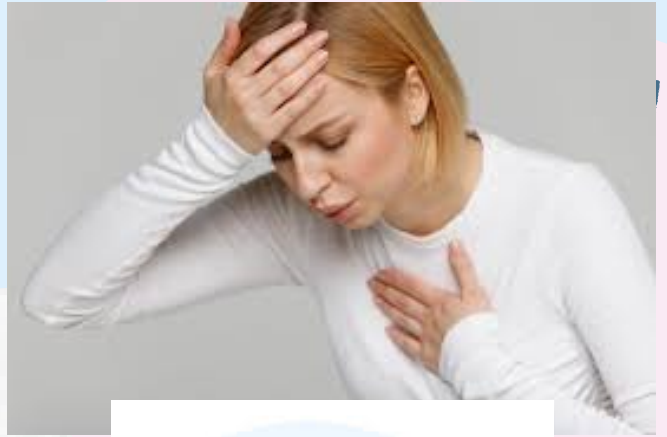
Es crucial prestar atención a los síntomas que lo acompañan y buscar atención médica si el dolor es intenso, nuevo, o si se acompaña de dificultad para respirar, sudoración, náuseas o mareos.

- **Presión, opresión, dolor o ardor en el pecho:** Estos pueden variar en intensidad y durar desde unos pocos minutos hasta varias horas.
- **Dolor irradiado:** El dolor puede extenderse a los brazos (especialmente el izquierdo), cuello, mandíbula, espalda, hombros o incluso la parte superior del abdomen.



SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

- **Dificultad para respirar o falta de aire:** Este síntoma puede ser especialmente preocupante y requiere atención médica inmediata.
- **Otros síntomas:** Fatiga, sudoración fría, mareos, náuseas, vómitos, latidos cardíacos rápidos o irregulares, y acidez estomacal o indigestión también pueden acompañar al dolor de pecho.



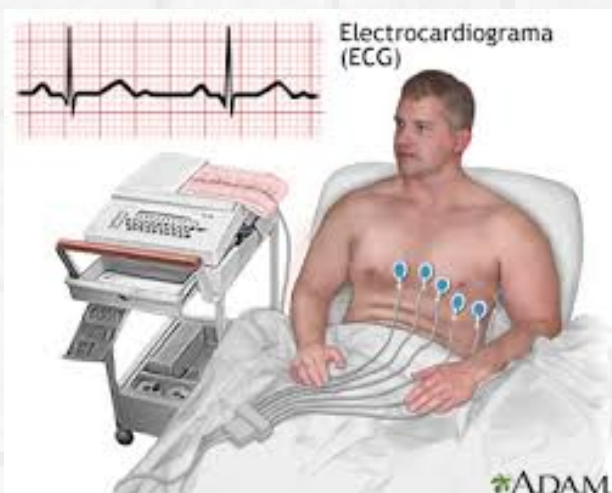
3.1.2 Cuidados generales de enfermería



Ante el dolor de pecho, los cuidados generales de enfermería incluyen la valoración inicial del paciente, la administración de oxígeno y medicamentos según prescripción médica, y la monitorización de signos vitales y del dolor. Es fundamental proporcionar apoyo emocional, mantener al paciente en reposo y educarlo sobre los cambios en el estilo de vida necesarios.

Valoración y Monitorización:

- **Valoración del dolor:**
Evaluar la intensidad, localización, duración y características del dolor (opresivo, punzante, etc.).
- **Signos vitales:**
Monitorizar la frecuencia cardíaca, presión arterial, frecuencia respiratoria y saturación de oxígeno.



- **Electrocardiograma (ECG):**
Obtener un ECG de 12 derivaciones para evaluar la función cardíaca y detectar posibles alteraciones.
- **Enzimas cardíacas:**
Si se sospecha un infarto, se deben monitorizar las enzimas cardíacas para confirmar el diagnóstico.

Intervenciones de Enfermería:

- **Oxigenoterapia:** Administrar oxígeno suplementario si la saturación de oxígeno es baja o según indicación médica.
- **Reposo:** Mantener al paciente en reposo en posición semifowler para facilitar la respiración y reducir el trabajo cardíaco.
- **Medicamentos:** Administrar medicamentos como nitroglicerina (sublingual o intravenosa) para aliviar el dolor isquémico, aspirina para reducir la agregación plaquetaria, y analgésicos como morfina o hidromorfona si el dolor persiste.

Referencia bibliográfica

1. Buscado en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838> el dia 01/07/2025
2. Buscado en: <https://www.apollohospitals.com/es/symptoms/chest-and-back-pain#:~:text=Causas%20comunes%20del%20dolor%20de%20pecho%20y,Estas%20son%20algunas%20de%20las%20m%C3%A1s%20comunes:> el dia 01/07/2025
3. Buscado en: <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/angina/sintomas#:~:text=S%C3%ADntomas%20t%C3%ADpicos,debilidad> el dia 01/07/2025
4. Buscado en: <https://www.mayoclinic.org/es/first-aid/first-aid-chest-pain/basics/art-20056705#:~:text=Neumon%C3%ADa%20con%20pleures%C3%ADa,especialment e%20al%20respirar%20o%20toser.> el dia 01/07/2025
5. Buscado en: <https://www.unobravo.com/es/blog/dolor-en-el-pecho-ansiedad#:~:text=Dolor%20en%20el%20pecho%20por%20ansiedad:%20s%C3%A Dntomas,-%C2%BFC%C3%B3mo%20se%20siente&text=Estos%20son%20algunos%20de%20los,confundir%20con%20el%20reflujo%20gastroesof%C3%A1gico.> el dia 01/07/2025
6. Buscado en: <https://centromedicoabc.com/padecimientos/dolor-en-el-pecho/#:~:text=El%20dolor%20de%20pecho%20se,requiere%20una%20valoraci%C 3%B3n%20m%C3%A9dica%20inmediata.> el dia 01/07/2025
7. Buscado en: <https://medlineplus.gov/spanish/chestpain.html#:~:text=Tener%20dolor%20en%20el %20pecho,de%20las%20articulaciones%20del%20pecho> el dia 01/07/2025
8. Buscado en: <https://enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/2405.pdf> el dia 01/07/2025
9. Buscado en: <https://simplenursing.com/chest-pain-nursing-care-plan/#:~:text=n%C3%A1useas%20y%20ansiedad%20.,Intervenciones,de%20empe oramiento%20de%20los%20s%C3%ADntomas.> el dia 01/07/2025
10. Buscado en: <https://www.chospab.es/enfermeria/cardiologia/protocolos/dolorprecordial/dolorpreco rdial.htm#:~:text=Pedir%20al%20paciente%20que%20nos,un%20m%C3%A1ximo% 20de%203%20comprimidos.&text=Esperar%20la%20valoraci%C3%B3n%20m%C 3%A9dica%20.> el dia 01/07/2025