



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: María Guadalupe Perez Perez

Nombre del tema: ¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

Parcial: 2 parcial

Nombre de la Materia: Practicas Profesionales

Nombre del profesor: Alfonso Vázquez R

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 9 Cuatrimestre

¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

2.5.- PRINCIPALES EMERGENCIAS

AHOGAMIENTO

El ahogamiento es una emergencia médica que ocurre cuando una persona inhala líquido y no puede respirar, lo que puede llevar a una parada respiratoria y, eventualmente, a la muerte

1. Ahogamiento primario. Es el tipo más común, no presentando en su mecanismo ningún factor desencadenante del accidente.
2. - Ahogamiento secundario. Se produce por patología asociada que precipita el accidente, lo que imposibilita a la víctima mantenerse en la superficie. Representa el 13% de los casos de ahogamiento.



¿CÓMO RECONOCER UN AHOGAMIENTO?

- **Dificultad para respirar:** La persona puede estar jadeando, teniendo dificultad para respirar o mostrando signos de angustia respiratoria.
- **Piel azulada:** La piel, especialmente alrededor de los labios, puede volverse azul.
- **Pérdida del conocimiento:** La persona puede perder la conciencia o estar inconsciente.
- **Vómitos:** Puede haber vómitos o intento de vomitar.
- **Rigidez:** En casos de ahogamiento prolongado, la persona puede estar rígida.



¿QUÉ HACER EN CASO DE AHOGAMIENTO?



1. Llamar a emergencias (911 o el número local): Esto es crucial para obtener ayuda profesional.
2. Reanimación Cardiopulmonar (RCP): Si la persona no respira o no tiene pulso, es necesario comenzar la RCP.
3. Abrir las vías aéreas: Inclinando la cabeza hacia atrás y levantando el mentón para asegurar que la lengua no obstruya la vía aérea.
4. Posición lateral de seguridad (PLS): Si la persona respira, pero está inconsciente, colocarla en posición lateral de seguridad para facilitar la respiración.
5. Mantener la calma: Tratar de mantener la calma y seguir las instrucciones de los servicios de emergencia.

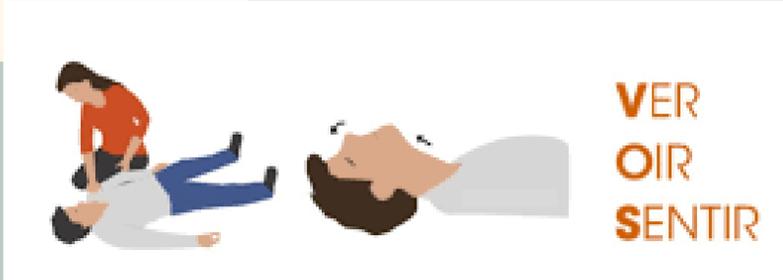


¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

PARA DESPEJAR LAS VÍAS RESPIRATORIAS DE UNA PERSONA INCONSCIENTE:

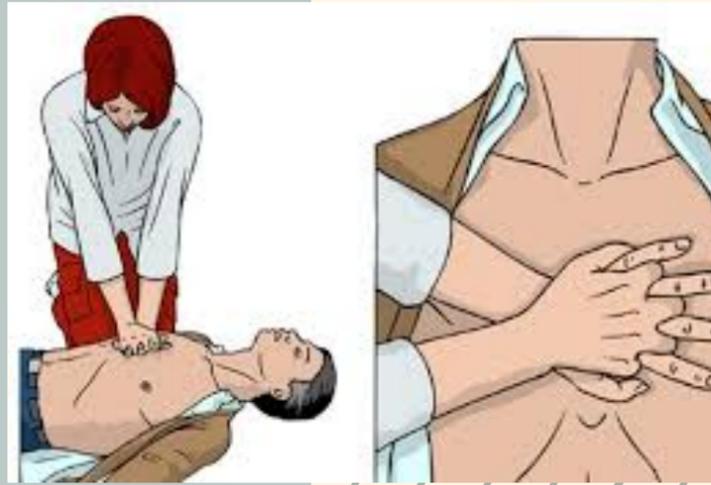


- Recuesta a la persona en el suelo, con la espalda apoyada en este y los brazos al costado del cuerpo.
- Libera las vías respiratorias. Si puedes ver el objeto, mete un dedo en la boca para sacarlo. Si no puedes verlo, nunca intentes sacarlo con el dedo, ya que corres el riesgo de empujar la obstrucción a mayor profundidad dentro de las vías respiratorias. Esto es muy riesgoso en los niños pequeños.



VER
OIR
SENTIR

- Comienza con la reanimación cardiopulmonar si la persona no responde. Si las vías respiratorias aún están obstruidas, haz compresiones en el pecho como las que se usan en la reanimación cardiopulmonar para quitar el objeto atascado. Solo haz dos respiraciones de rescate por ciclo. Vuelve a revisar la boca regularmente en busca del objeto.



2.5.2 Cuidados de enfermería en ahogamientos



En casos de ahogamiento, los cuidados de enfermería se centran en la reanimación y el soporte de la vida, así como en la prevención de complicaciones. Esto incluye la reanimación cardiopulmonar, el control de la temperatura corporal y la monitorización de la función respiratoria, cardíaca y renal.



- Imprescindible estabilizar la vía aérea buscando la permeabilidad de la misma en primer lugar, eliminando cualquier material extraño existente, manteniendo la ventilación y la administración de oxigenoterapia y líquidos.
- Especial atención si presenta traumatismo craneal y lesiones a nivel cervical, hipotermia y barotrauma

¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN AHOGAMIENTO:

Reanimación:

- **Reanimación Cardiopulmonar (RCP):** Si la persona no respira ni tiene pulso, comenzar la RCP con compresiones torácicas y respiraciones de rescate.
- **Asegurar la vía aérea:** Limpiar la boca y nariz de la persona de cualquier objeto o líquido.
- **Ventilación:** Si la persona está consciente, pero tiene dificultad para respirar, ayudarla a respirar o realizar respiraciones de rescate si es necesario.
- **Intubación:** Si es necesario, realizar intubación endotraqueal para asegurar la ventilación y evitar que el agua entre en los pulmones.



2. Soporte Vital:

- **Monitorización:** Monitorizar constantes vitales como frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, saturación de oxígeno, presión arterial y temperatura.
- **Control de la temperatura:** Evitar la hipotermia mediante aislamiento y recalentamiento.
- **Hidratación:** Administrar líquidos intravenosos para mantener el equilibrio hídrico y electrolítico.
- **Nutrición:** Proporcionar soporte nutricional según sea necesario.



3. Prevención de Complicaciones:

- **Control de la inflamación:** Administrar medicamentos para controlar la inflamación pulmonar o cerebral si es necesario.
- **Prevención de infecciones:** Administrar antibióticos si hay sospecha de infección.
- **Control de la tensión arterial:** Administrar medicamentos para controlar la tensión arterial si es necesario.
- **Prevención de complicaciones neurológicas:** Monitorizar el estado mental y neurológico del paciente.



¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN AHOGAMIENTO:

- Adecuada inmovilización del cuello durante toda asistencia y traslado a centro hospitalario. ☐
- Tratar las complicaciones que puedan surgir, derivadas del pulmón, o del edema cerebral secundario a ataque hipóxico. ☐
- Control y vigilancia de constantes vitales ☐
- Dar atención de emergencia a los signos y síntomas específicos ☐
- Colocar al paciente decúbito lateral izquierdo para permitir que drene agua, vomito o secreciones



- Aspirar según se requiera ☐ Preservar la temperatura corporal ☐
- Exploración física asegurando que no haya lesiones adicionales ☐
- Alerta a la posibilidad a paro cardiaco o respiratorio ☐ ç
- Reevaluar signos vitales



REFERENCIA

BIBLIOGRAFICA

- 1. Buscado** en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000049.htm#:~:text=Llama%20al%20n%C3%BAmero%20local%20de,de%20asfixia%20que%20est%C3%A9n%20conscientes.> el dia 10/06/2025
- 2. Buscado** en: <https://www.gob.mx/promosalud/articulos/ahogamiento-una-de-las-principales-causas-de-muerte?idiom=es#:~:text=%20Cabeza%20inclinada%20hacia%20atr%C3%A1s%20con%20la,percibe%20visualmente%20que%20tiene%20dificultad%20para%20respirar.> el dia 10/06/2025
- 3. Buscado en:** <https://www.assa.es/blog-entrada/primeros-auxilios-en-un-ahogamiento/#:~:text=Abrir%20las%20v%C3%ADas%20a%C3%A9reas%20poniendo,hay%20C%20para%20que%20nos%20ayude.> el dia 10/06/2025
- 4. Buscado en:** <https://www.elsevier.es/index.php?p=revista&pRevista=pdf-simple&pii=S1696281808748583&r=51#:~:text=Los%20determinantes%20m%C3%A1s%20importantes%20de,m%C3%A1s%20importante%20es%20la%20prevenci%C3%B3n.> el dia 10/06/2025
- 5. Buscado en:** <https://www.paho.org/sites/default/files/2024-12/ahogamiento-factores-riesgo-prevencion.pdf> el dia 10/06/2025
- 6. Buscado en:** <https://www.mayoclinic.org/es/first-aid/first-aid-choking/basics/art-20056637> el dia 10/06/2025
- 7. Buscado en:** https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2014000100003#:~:text=Se%20deber%C3%A1n%20determinar%20las%20constantes,la%20administraci%C3%B3n%20de%20bicarbonato%20intravenoso. el dia 10/06/2025
- 8. Buscado** en: <https://www.msmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/ahogamiento/ahogamiento#:~:text=Reanimaci%C3%B3n%20despu%C3%A9s%20de%20ahogarse,secar%20y%20aislar%20al%20paciente.> el dia 10/06/2025
- 9. Buscado en:** <https://es.scribd.com/document/591848278/Plan-de-cuidados-estandarizados-en-ahogamiento> el dia 10/06/2025
- 10. Buscado en:** <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-ahogamiento/> el dia 10/06/2025