



NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO
NOMBRE DEL TEMA: ¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?
PARCIA:L 2
NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES
NOMBRE DEL PROFESO: ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
CUATRIMESTRE: 9°

¿COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

AHOGAMIENTO

El ahogamiento se define como el proceso de sufrir dificultades respiratorias por sumersión/inmersión en un líquido. El tiempo de sumersión es un factor clave en la supervivencia y daño neurológico. Aunque el distrés respiratorio e hipoxia es el cuadro predominante, pueden presentarse otras complicaciones que afecten a distintos sistemas y aparatos. .



Fisiopatología

Las consecuencias fisiopatológicas del ahogamiento se deben principalmente al daño causado por puede vomitar el agua deglutida. la hipoxia-isquemia y a la reperfusión posterior. La asfixia causada por el ahogamiento se produce por laringoespasma, apnea o aspiración de agua favorecida porque el niño al perder la conciencia.

Signos y síntomas de ahogamiento

Durante el ahogamiento puede producirse pánico y desesperación por el aire. Los niños que no saben nadar pueden sumergirse en < 1 minuto, más rápidamente que los adultos. Después del rescate, es frecuente que haya ansiedad, vómitos, sibilancias y alteraciones del nivel de consciencia. Los pacientes pueden presentar insuficiencia respiratoria con taquipnea, retracciones intercostales o cianosis. A veces, los síntomas respiratorios tardan hasta 8 horas en aparecer después de la inmersión. Los pacientes pueden tener síntomas debido a lesiones o exacerbaciones de trastornos subyacentes.



prevención



- Instalación de barreras que controlan el acceso al agua ☑
- proporcionar lugares seguros lejos del agua, como guarderías para niños en edad preescolar con cuidado infantil capacitado ☑
- enseñar natación, seguridad en el agua y habilidades de rescate seguras ☑
- capacitar a los transeúntes en rescate y reanimación segura ☑
- establecer y hacer cumplir normas seguras de navegación, transporte marítimo y transbordadores ☑
- mejorar la gestión del riesgo de inundación.



¿COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

La victima puede vivir o morir luego de este proceso, cualquiera sea la evolución.

1. Ahogamiento primario. Es el tipo más común, no presentando en su mecanismo ningún factor desencadenante del accidente.
2. Ahogamiento secundario. Se produce por patología asociada que precipita el accidente, lo que imposibilita a la víctima mantenerse en la superficie. Representa el 13% de los casos de ahogamiento.



Causas más frecuentes de ahogamiento



Las causas más frecuentes tanto en niños como en adultos, se suelen presentar por objetos como juguetes, tapas de esferos, monedas, fragmentos de alimentos. A su vez, es muy común que el ahogamiento se presente en piscinas, bañeras y espacios acuáticos naturales.

Tratamiento

Se debe de iniciar el tratamiento con lo más sencillo, lo cual consiste en sacar inmediatamente del agua a la víctima y ventilarlo, inmovilizar la columna cervical ante la posibilidad de traumatismo y, si existe, corregir la hipotermia. Se administra oxígeno al 100%, posteriormente se ajusta de acuerdo a la gasometría arterial u oximetría de pulso

Cuidados de enfermería en ahogamiento

Las medidas de reanimación inmediata llevadas a cabo de un modo efectivo mejoran notablemente el pronóstico del niño.

?

- Imprescindible estabilizar la vía aérea buscando la permeabilidad de la misma en primer lugar, eliminando cualquier material extraño existente, manteniendo la ventilación y la administración de oxigenoterapia y líquidos.
- Especial atención si presenta traumatismo craneal y lesiones a nivel cervical, hipotermia y barotrauma. ?
- Adecuada inmovilización del cuello durante toda asistencia y traslado a centro hospitalario. ?
- Tratar las complicaciones que puedan surgir, derivadas del pulmón, o del edema cerebral secundario a ataque hipóxico.
- Control y vigilancia de constantes vitales, así como, control de la temperatura.

REFERENCIA

1. BUSCADO EN: https://revistaemergencias.org/wp-content/uploads/2023/08/Emergencias_2019_31_4_270-280.pdf (14/06/2025)
2. BUSCADO EN: 20056637 (14/06/2025)
3. BUSCADO EN: <https://www.mayoclinic.org/es/first-aid/first-aid-choking/basics/art> https://www.slacip.org/manual-slacip/descargas/SECCION-12/12.6_Ahogamiento.pdf (14/06/2025)
4. BUSCADO EN: <https://www.msmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/ahogamiento/ahogamiento> (14/06/2025)
5. BUSCADO EN: <https://www.vivirbiencolmedica.com/2023/06/16/ahogamiento-causas-y-como-actuar/> (14/06/2025)
6. BUSCADO EN: <https://www.msmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/ahogamiento/ahogamiento> (14/06/2025)
7. BUSCADO EN: <https://www.medigraphic.com/pdfs/abc/bc-2005/bc054g.pdf> (14/06/2025)
8. BUSCADO EN: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-ahogamiento> (14/06/2025)
9. BUSCADO EN: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-ahogamiento/> (14/06/2025)
10. BUSCADO EN: <https://enfermeriavirtual.com/pae-casi-ahogados/> (14/06/2025)