



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández

Nombre del tema: Signos más frecuentes y señales de dolor de alerta.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Prácticas profesionales.

Nombre del profesor: Alfonso V Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 9

SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA



3.1 DOLOR DE PECHO

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor. En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.

Las causas más peligrosas para la vida comprometen al corazón o los pulmones. Dado que el dolor de pecho puede indicar un problema grave, es importante buscar atención médica de inmediato. Tener dolor en el pecho no significa que usted esté sufriendo un ataque al corazón. Hay muchas otras razones:

- Otros problemas del corazón como la angina
- Ataques de pánico
- Problemas digestivos como acidez o enfermedades del esófago
- Músculos adoloridos
- Enfermedades de los pulmones, como neumonía, pleuresía o embolismo pulmonar
- Costocondritis: una inflamación de las articulaciones del pecho

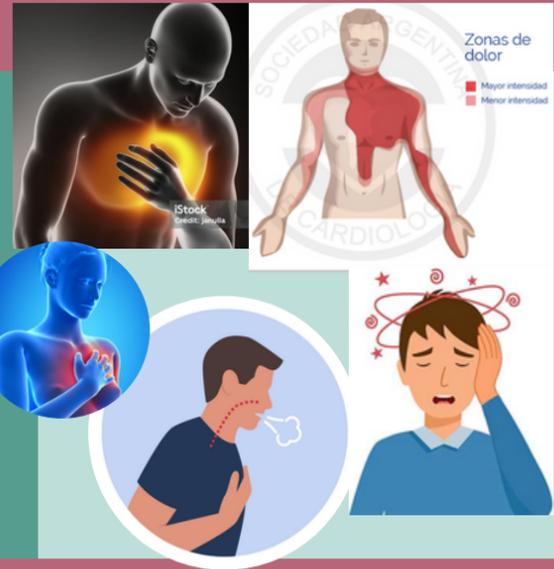


El tratamiento del dolor de pecho dependerá de la causa del dolor. Los primeros auxilios para el dolor en el pecho dependen de la causa. La causa de dolor en el pecho puede variar desde problemas menores, como acidez estomacal o estrés emocional, hasta emergencias médicas graves, como un ataque cardíaco o un coágulo de sangre en los pulmones (embolia pulmonar). Cualquier órgano o tejido en el tórax puede ser el origen del dolor, incluso el corazón, los pulmones, el esófago, los músculos, las costillas, los tendones o los nervios. El dolor también se puede propagar hacia el tórax desde el cuello, el abdomen y la espalda.

3.1.1 SIGNOS Y SÍNTOMAS

Dolor de pecho relacionado con el corazón se puede describir o relacionar con una o más de las siguientes:

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
- Falta de aire Sudor frío Mareos o debilidad Náuseas o vómitos

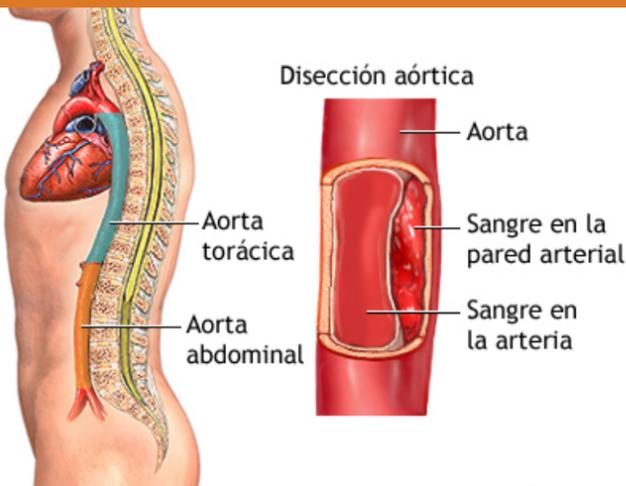
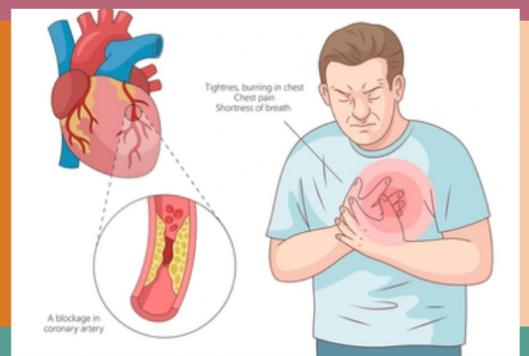


CAUSAS RELACIONADAS CON EL CORAZÓN

Algunos ejemplos de causas de dolor de pecho relacionadas con el corazón comprenden los siguientes:

- Ataque cardíaco. El ataque cardíaco se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia, por un coágulo sanguíneo.

- Angina de pecho. «Angina de pecho» es el término que se usa para referirse al dolor de pecho causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón. Esto suele deberse a la acumulación de placas gruesas en las paredes internas de las arterias que transportan la sangre al corazón. Estas placas estrechan las arterias y restringen el suministro de sangre del corazón, especialmente durante el esfuerzo físico.



- Disección aórtica. Esta afección, que puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón (la aorta). Si las capas internas de este vaso sanguíneo se separan, la sangre se ve forzada a pasar entre las capas y puede provocar la rotura de la aorta.
- Pericarditis. Se trata de la inflamación del saco que rodea el corazón. Suele provocar un dolor intenso que empeora cuando inhalas o cuando te acuestas.

3.1.2 CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERÍA

- Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.
- Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco
- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
- Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
- Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias.



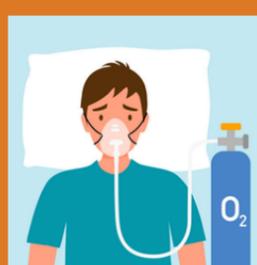
SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA



- Asistir al paciente durante su movilización en la cama.
- Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas. Posición semifowler 45°
- Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración)
- Evaluar la monitorización hemodinámica no invasiva: Especialmente de la presión arterial y de la frecuencia cardiaca.



- Proporcionar oxígeno suplementario continuo mediante mascarilla facial para mejorar el intercambio gaseoso y la oxigenación de los tejidos.
- Valorar continuamente la saturación de oxígeno.
- Explicar brevemente todos los tratamientos y procedimientos antes de realizarlos durante la estancia del enfermo.



- Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda.
- Darle información sobre los alimentos que no puede comer (sal, embutidos, dulces...). Pedir a la paciente que visite a la enfermera de su centro de salud para que realice un control del peso y la hipertensión arterial (HTA)

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.



- https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/2un4ToyCuPPwVvkv1Skf-LEN901_PRACTICAS_PROFESIONALES.pdf
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838>
- <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/dolor-en-el-pecho#:~:text=Para%20comprender%20mejor%20la%20causa%20del%20dolor,los%20factores%20de%20riesgo%20de%20afecciones%20m%C3%A9dicas.>
- <https://blog.tecsalud.mx/dolor-en-el-pecho-causas-y-que-hacer#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20dolor%20de,fijarnos%20en%20qu%C3%A9%20s%C3%ADntomas%20tenemos.>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003079.htm>
- <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/angina/sintomas>
- <https://simplenursing.com/chest-pain-nursing-care-plan/#:~:text=Monitorizar%20los%20signos%20vitales%2C%20incluidos,%2C%20palidez%2C%20n%C3%A1useas%20y%20ansiedad%20.>
- <https://www.chospab.es/enfermeria/cardiologia/protocolos/dolor-precordial/dolorprecordial.htm>
- <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-2000/en001-4c.pdf>
- <https://www.nursetogether.com/chest-pain-angina-nursing-diagnosis-care-plan/>

