Nombre del alumno (a): Lorenzo Antonio Genarez Pinto

Nombre Del Tema: Principales Emergencias

Parcial: II

Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre De La Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9

Como actuar ante una emergencia

Ahogamiento

“proceso de sufrir insuficiencia respiratoria tras un episodio de sumersión o inmersión en un medio líquido”

Ahogamiento seco y secundario

El término ahogamiento seco se refiere a casos en los que el espasmo de las cuerdas vocales impide la entrada de agua a los pulmones, pero también bloquea la respiración. Por otro lado, el ahogamiento secundario ocurre cuando pequeñas cantidades de agua aspiradas causan inflamación y edema pulmonar horas después del incidente inicial. Ambos términos han sido desaconsejados en la terminología médica actual, recomendándose el uso del término general "ahogamiento".

Fisiopatología

se relaciona con dos conceptos: la inmersión (vías respiratorias superiores por encima de la superficie del agua) y la sumersión (vías respiratorias superiores por debajo de la superficie del agua).

La fisiopatología del ahogamiento es compleja, en gran parte desconocida y difiere entre eventos de inmersión y sumersión. Al mismo tiempo, una víctima inicialmente inmersa puede convertirse en sumergida. Como resultado, pueden ocurrir varios eventos fisiopatológicos en diferentes combinaciones y secuencias temporales. Este tutorial discutirá teorías más relevantes para anestesiólogos.

Factores de riesgo

- Edad: Los niños menores de 5 años y los adolescentes presentan tasas más altas de ahogamiento.
- Sexo: Los hombres tienen un riesgo significativamente mayor que las mujeres.
- Consumo de alcohol y drogas: Aumenta el riesgo de comportamientos peligrosos en el agua.
- Condiciones médicas: Trastornos como la epilepsia pueden incrementar el riesgo.
- Falta de habilidades de natación: No saber nadar es un factor de riesgo importante.

Signos y síntomas

- Los síntomas de una persona que ha sufrido un ahogamiento pueden incluir:
- Dificultad para respirar o respiración superficial.
- Tos persistente, a veces con esputo espumoso.
- Piel azulada (cianosis) debido a la falta de oxígeno.
- Pérdida de conciencia.
- Pulso débil o ausente.

Prevención

- Supervisión constante: Especialmente de niños pequeños cerca del agua.
- Aprendizaje de natación: Enseñar a nadar desde una edad temprana.
- Uso de chalecos salvavidas: En actividades acuáticas y embarcaciones.
- Instalación de barreras: Alrededor de piscinas y cuerpos de agua.
- Educación en primeros auxilios: Incluyendo RCP para padres y cuidadores.

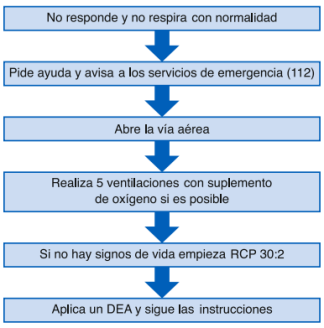

Figura 3. Algoritmo de reanimación de la víctima ahogada propuesto por el Consejo Europeo de Resucitación (adaptado de Truhlář *et al.*[41]).

Reanimación de la víctima ahogada

La víctima ahogada se muere fundamentalmente por déficit de oxígeno, por lo que la prioridad en el ahogamiento es la oxigenación y la ventilación.

Cuidados de enfermería en ahogamientos

- Imprescindible estabilizar la vía aérea buscando la permeabilidad de la misma en primer lugar, eliminando cualquier material extraño existente, manteniendo la ventilación y la administración de oxigenoterapia y líquidos.
- Especial atención si presenta traumatismo craneal y lesiones a nivel cervical, hipotermia y baro trauma.
- Adecuada inmovilización del cuello durante toda asistencia y traslado a centro hospitalario.
- Tratar las complicaciones que puedan surgir, derivadas del pulmón, o del edema cerebral secundario a ataque hipóxico.
- Control y vigilancia de constantes vitales
- Dar atención de emergencia a los signos y síntomas específicos
- Colocar al paciente decúbito lateral izquierdo para permitir que drene agua, vomito o secreciones
- Aspirar según se requiera
- Preservar la temperatura corporal
- Exploración física asegurando que no haya lesiones adicionales
- Alerta a la posibilidad a paro cardiaco o respiratorio
- Reevaluar signos vitales

Bibliografía

- Antología UDS Ahogamiento, https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf
- Ahogamiento, David Richards, https://www.msdmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/ahogamiento/ahogamiento?ruleredirectid=757
- Ahogamiento, una de las principales causas de muerte, https://www.gob.mx/promosalud/articulos/ahogamiento-una-de-las-principales-causas-de-muerte?idiom=es
- Ahogamiento, https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/49_ahogamiento.pdf
- Ahogamientos, https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drowning
- El ahogamiento: epidemiología, prevención, fisiopatología, reanimación de la víctima ahogada y tratamiento hospitalariO, https://revistaemergencias.org/wp-content/uploads/2023/08/Emergencias-2019_31_4_270-280.pdf
- Ahogamiento, https://www.msdmanuals.com/es/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/ahogamiento/ahogamiento?ruleredirectid=757
- Ahogamiento no mortal, https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000046.htm
- Qué hacer y cómo actuar si ves un caso de ahogamiento, https://www.20minutos.es/noticia/5147206/0/que-hacer-y-como-actuar-si-ves-caso-ahogamiento/
- Los ahogamientos son prevenibles, https://educacionpapps.blogspot.com/2021/07/los-ahogamientos-son-prevenibles.html