



# UDS

Mi Universidad

## Super Nota

*Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez Rojas*

*Nombre del tema: ¿Cómo actuar ante una emergencia? 2.5.1.- Ahogamiento  
2.5.2.- Cuidados de Enfermería en Ahogamientos*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre 9*



# UNIDAD II ¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?

## 2.5.- PRINCIPALES EMERGENCIAS

### 2.5.1 AHOGAMIENTO

Es una emergencia médica aguda que ocurre cuando una persona sufre insuficiencia respiratoria debido a la inmersión o sumersión en un líquido, habitualmente agua. El proceso interfiere con la capacidad de respirar y puede llevar rápidamente a hipoxia (falta de oxígeno).



#### SEGÚN LA OMS

"El ahogamiento es el proceso de experimentar dificultad respiratoria por inmersión o sumersión en un medio líquido."



Los términos "primario" y "secundario" se utilizan para diferenciar el momento o la forma en que ocurre el evento, así como las causas directas o indirectas del mismo

✓ **Ahogamiento Primario:** Se refiere al ahogamiento directo causado por la inmersión o sumersión en un líquido (generalmente agua), sin la intervención de otro problema médico previo.

#### Características:

- Ocurre cuando una persona cae o se sumerge accidentalmente en el agua y no puede salir ni respirar.
- La causa principal es la entrada de agua en las vías respiratorias que impide el intercambio gaseoso.
- Es más común en niños pequeños, nadadores no entrenados o personas que sufren un accidente acuático.



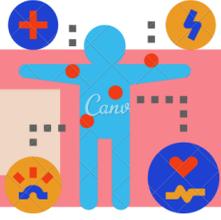
✓ **Ahogamiento Secundario:** Ocurre cuando el ahogamiento es consecuencia de otro evento o condición médica previa, como un trauma, infarto, convulsión, consumo de alcohol o drogas, o pérdida del conocimiento.

#### Características:

- El evento médico previo provoca la pérdida de control, desmayo o incapacidad para salir del agua, lo que lleva al ahogamiento.
- A menudo se observa en adultos con enfermedades crónicas o en casos de intoxicación.
- El agua entra en los pulmones después de que la persona queda incapacitada por otra causa.



### Signos y Síntomas



- Obstrucción de la vía aérea
- Ausencia de pulso
- Lesión espinal
- Lesión craneal
- Lesiones de tejidos blandos
- Lesiones musculo-esqueléticas
- Hemorragia interna o externa
- Hipotermia
- Abuso de drogas o alcohol
- Ahogamiento o casi-ahogamiento



### PRIMEROS AUXILIOS



- Sacar a la persona del agua: Con cuidado, sin comprometer la propia seguridad.
- Llamar a emergencias (911 o equivalente): Activar el sistema de respuesta médica.
- Verificar si la persona respira: Si no respira, iniciar la reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Administrar respiración artificial: Si la persona está inconsciente y no respira.
- Colocar a la persona de lado si vomita: Para evitar la aspiración.
- Buscar atención médica: Incluso si la persona parece estar bien, es importante una valoración médica después de un episodio de ahogamiento.



El enfoque dependerá del tipo de ahogamiento (con agua dulce o salada, con o sin paro cardiorrespiratorio) y del estado clínico en que se encuentre la persona.



# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN CASO DE AHOGAMIENTO



## Valoración inicial rápida (ABCDE)

<b>X</b> Compromiso hemorrágico	<b>A</b> AIRWAY	<b>B</b> BREATHING	<b>C</b> CIRCULATION	<b>D</b> DISABILITY	<b>E</b> EXPOSURE
Control de sangrado es lo primordial.	Mantener una vía aérea permeable e inmovilizar columna cervical.	Buena ventilación, evaluación de pulmones, pared torácica y diafragma.	Circulación, evaluación de hemorragias, colocación de vía periférica.	Déficit neurológico, evaluar Glasgow, consumo de alcohol y drogas.	Exposición, revisión completa, evitar la hipotermia.

- A – Vía aérea: Comprobar si está despejada; si no lo está, realizar maniobras para abrirla.
- B – Respiración: Evaluar si respira. Si no lo hace, iniciar ventilación de rescate.
- C – Circulación: Verificar pulso. Si no hay, iniciar RCP inmediatamente.
- D – Estado neurológico: Escala de Glasgow, detectar signos de hipoxia.
- E – Exposición: Buscar lesiones, hipotermia, cuerpos extraños.

## Intervenciones inmediatas



- Reanimación cardiopulmonar (RCP) si está en paro.
- Administración de oxígeno con mascarilla o ventilación asistida.
- Aspiración de secreciones si hay agua, vómito o espuma en vía aérea.
- Monitorización de signos vitales: frecuencia respiratoria, cardíaca, PA y saturación de oxígeno.
- Control de temperatura corporal, ya que es común la hipotermia.
- Canalización de vía venosa periférica para administrar líquidos o medicamentos.

## Estabilización y cuidados continuos



- Oxigenoterapia continua para corregir hipoxia.
- Apoyo ventilatorio mecánico si tiene dificultad respiratoria grave o edema pulmonar.
- Corrección de alteraciones hidroelectrolíticas si las hay.
- Evaluación radiológica (radiografía de tórax) para descartar edema pulmonar o neumonía.
- Prevención de complicaciones: aspiración, neumonía, infecciones, daño neurológico.
- Administración de medicamentos según indicación médica: antibióticos si hay sospecha de infección, broncodilatadores, sedantes, etc.



## CONSIDERACIONES ESPECIALES

- En niños, el manejo puede variar ligeramente; suele requerirse más apoyo ventilatorio.
- En ahogamientos en agua contaminada (lagos, ríos), hay mayor riesgo de infecciones.
- Supervisar signos de síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA).



## Lista de Referencias Bibliográficas

1. Antología UDS Prácticas Profesionales.  
[https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/2un4ToyCuPPwVvkV1Skf-LEN901\\_PRACTICAS\\_PROFESIONALES.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/2un4ToyCuPPwVvkV1Skf-LEN901_PRACTICAS_PROFESIONALES.pdf)
2. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000046.htm>
3. <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/consejos-salud/ahogamiento>
4. <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/consejos-salud/ahogamiento>
5. <https://cinfasalud.cinfa.com/p/ahogamiento/>
6. <https://www.lecturio.com/es/concepts/evaluacion-abcde/#:~:text=Una%20evaluaci>
7. <https://grupofasst.es/blog/tipos-de-ahogamiento/>
8. [https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/lesiones-y-envenenamientos/ahogamiento/ahogamiento#Fisiopatolog%C3%ADa\\_v1115250\\_es](https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/lesiones-y-envenenamientos/ahogamiento/ahogamiento#Fisiopatolog%C3%ADa_v1115250_es)
9. <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-ahogamiento#:~:text=Los%20ni%C3%B1os%20que%20viven%20cerca,a%20resultas%20de%20inundaciones%20catastr%C3%B3ficas.>
10. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drowning>