



UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO (A): FABIOLA LÓPEZ LÓPEZ

NOMBRE DEL TEMA: SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

PARCIAL: 3ER

NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 9º

PICHUCALCO, CHIAPAS A 02 DE JULIO DEL 2025

SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

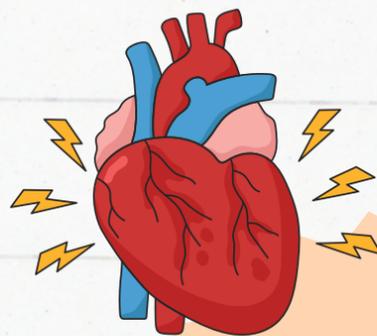
Dolor de pecho

El dolor de pecho aparece de muchas formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En ocasiones, se puede sentir como una sensación de opresión o ardor. En otros casos, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se propaga a la espalda o por un brazo o ambos.



El dolor en el pecho es un dolor o malestar en el área entre el cuello y el abdomen. Este dolor puede ser punzante o profundo. Puede aparecer y desaparecer, o puede que siempre sientas el dolor. Los síntomas exactos dependen de la causa.

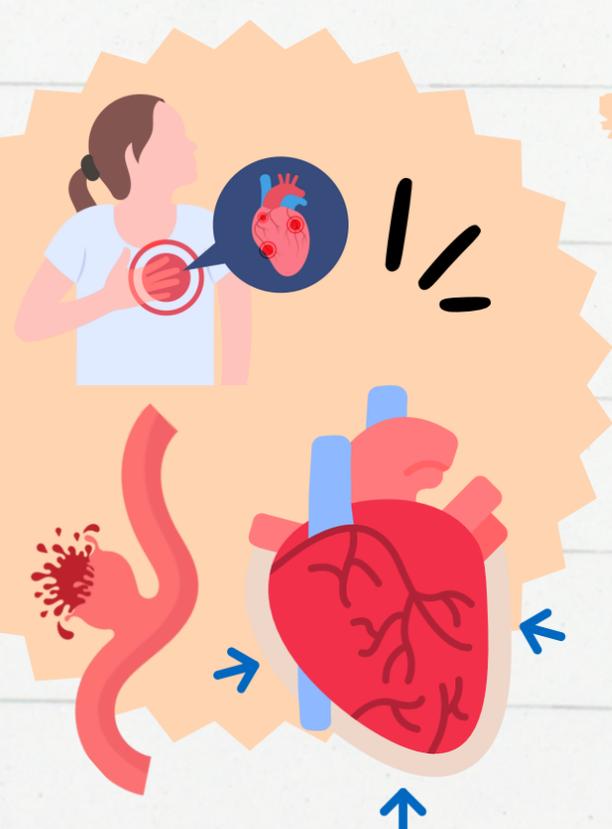
Muchas personas sienten el temor de que un dolor de pecho significa un ataque al corazón, y aunque no siempre es así, todo dolor de pecho debe considerarse un infarto hasta demostrarse lo contrario.



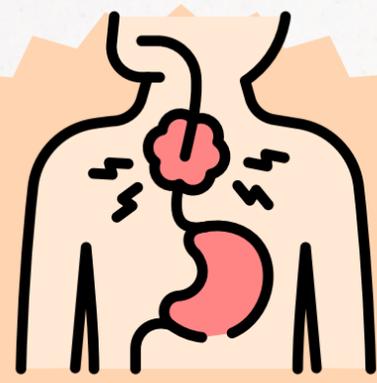
Sin embargo, debemos tener claro que hay muchas causas del dolor de pecho que no tienen que ver con el corazón, pero debemos fijarnos en qué síntomas tenemos.



Causas



- Angina de pecho: La angina de pecho se produce cuando el músculo cardíaco no recibe suficiente sangre.
- Infarto de miocardio (ataque cardíaco): Un ataque cardíaco ocurre cuando una arteria coronaria se obstruye por completo
- Pericarditis: Se trata de una inflamación del revestimiento que rodea el corazón.
- Disección aórtica: Se trata de una afección grave en la que se produce un desgarro en la capa interna de la aorta.



Causas gastrointestinales

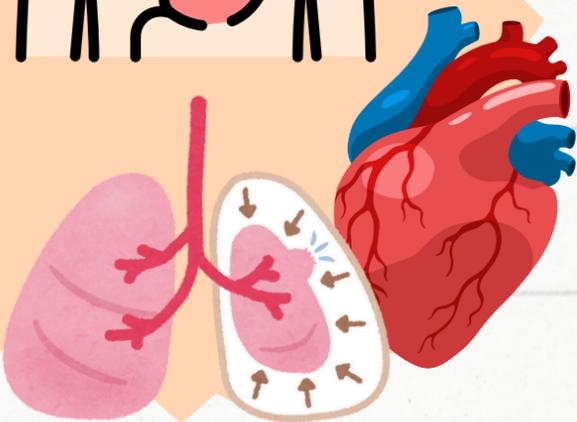
- Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)
- Úlceras pépticas
- Espasmo esofágico

Causas respiratorias

- Neumotórax
- Embolia pulmonar
- Neumonía

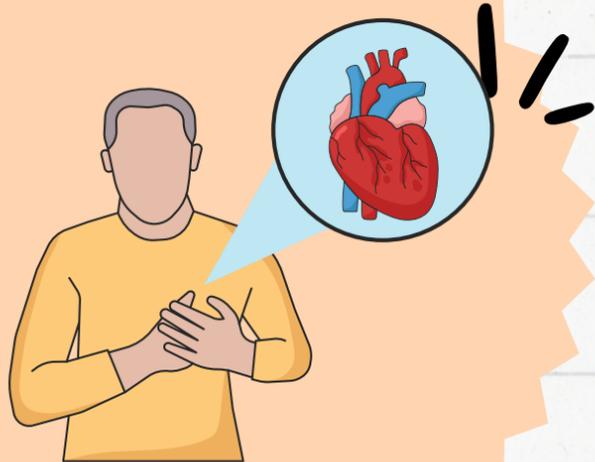
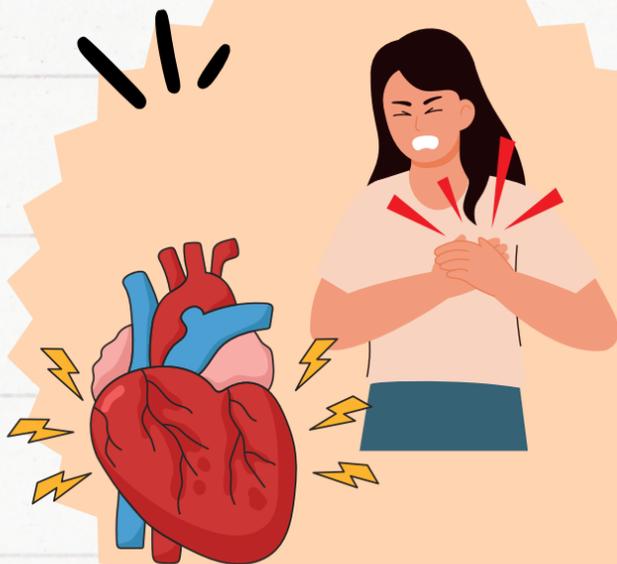
Causas musculoesqueléticas

- Contractura muscular
- costochondritis



Consideraciones

Muchas personas que experimentan dolor torácico sienten temor que estén teniendo un ataque cardíaco (infarto al miocardio). Sin embargo, hay muchas causas posibles de dolor torácico. Algunas causas no son peligrosas para la salud, mientras que otras son serias y en algunos casos potencialmente mortales.



Cualquier órgano o tejido en el tórax puede ser el origen del dolor, incluso el corazón, los pulmones, el esófago, los músculos, las costillas, los tendones o los nervios. El dolor también se puede propagar hacia el tórax desde el cuello, el abdomen y la espalda y puede deberse a problemas en cualquiera de esas áreas.

Primeros auxilios

Los primeros auxilios para el dolor en el pecho dependen de la causa. Las enfermedades graves, como un ataque cardíaco, pueden causar dolor en el pecho. Otras causas de este dolor son las infecciones y las contusiones musculares en el pecho. Si sientes dolor en el pecho que es nuevo o repentino, busca ayuda médica de emergencia.

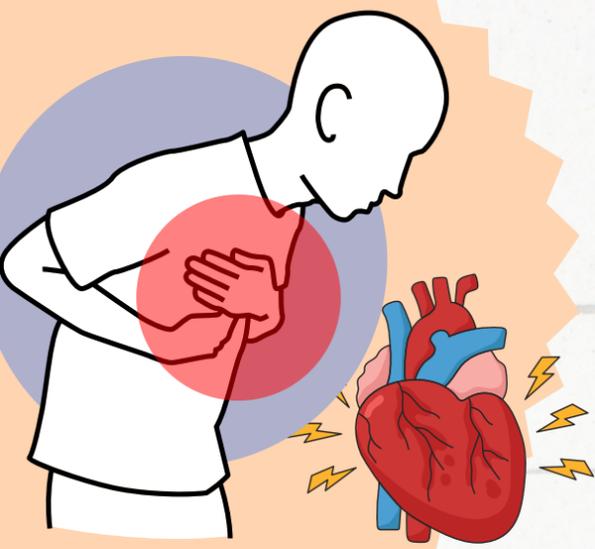


Tipos de dolor en el pecho:

- Dolor agudo y punzante: A menudo se asocia con problemas musculoesqueléticos como fracturas de costillas o distensiones musculares.
- Dolor sordo y persistente: Esto puede indicar problemas digestivos, como reflujo ácido o gastritis.
- Presión o apretón: Es más probable que esté relacionado con problemas cardíacos, como angina de pecho o ataque cardíaco.



Signos y Síntomas



El dolor de pecho puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas. Muchas veces, la causa no tiene nada que ver con el corazón, aunque no es fácil determinar esto sin consultar con un médico.

Dolor de pecho relacionado con el corazón

El dolor en el pecho se suele asociar con las enfermedades cardíacas, pero otros síntomas de un ataque cardíaco u otra afección cardíaca pueden incluir lo siguiente:

- Presión, opresión, dolor, contracción o ardor en el pecho
- Dolor que se disemina a los hombros, brazos, espalda, cuello, mandíbula, dientes o la parte superior del abdomen
- Falta de aire
- Fatiga
- Acidez estomacal o indigestión
- Sudor frío
- Aturdimiento
- Latidos cardíacos rápidos
- Náuseas



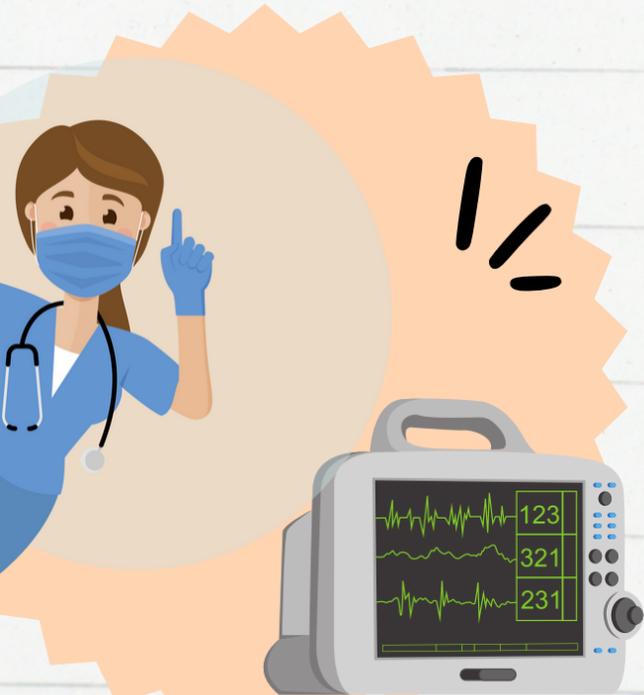
Cuidados generales de enfermería



Los cuidados de enfermería generales para pacientes con dolor de pecho incluyen evaluar y monitorizar los signos vitales, administrar medicamentos según indicaciones, proporcionar apoyo emocional y educación al paciente y a su familia, y asegurar un ambiente seguro y cómodo.

Es crucial reconocer los síntomas asociados con el dolor torácico, como dificultad para respirar, náuseas o sudoración, y actuar rápidamente en caso de emergencia.

- Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.
- Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco
- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
- Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
- Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias.



- Asistir al paciente durante su movilización en la cama.
- Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas.
- Posición semifowler 45°
- Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración)
- Evaluar la monitorización hemodinámica no invasiva: Especialmente de la presión arterial y de la frecuencia cardíaca.



- Proporcionar oxígeno suplementario continuo mediante mascarilla facial para mejorar el intercambio gaseoso y la oxigenación de los tejidos.
- Valorar continuamente la saturación de oxígeno.
- Explicar brevemente todos los tratamientos y procedimientos antes de realizarlos durante la estancia del enfermo.

- Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda.
- Darle información sobre los alimentos que no puede comer (sal, embutidos, dulces...). Pedir a la paciente que visite a la enfermera de su centro de salud para que realice un control del peso y la hipertensión arterial (HTA)



Referencias Bibliográficas

1. Buscado en: <https://www.infobae.com/noticias/2022/12/09/dolor-en-el-pecho-causas-sintomas-diagnostico-y-tratamiento/> (02/07/2025)
2. Buscado en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838> (02/07/2025)
3. Buscado en: <https://blog.tecsalud.mx/dolor-en-el-pecho-causas-y-que-hacer> (02/07/2025)
4. Buscado en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003079.htm> (02/07/2025)
5. Buscado en: <https://continentalhospitals.com/es/blog/chest-pain-causes-and-treatment/> (02/07/2025)
6. Buscado en: <https://mejorconsalud.as.com/las-6-causas-mas-frecuentes-dolor-pecho/> (02/07/2025)
7. Buscado en: <https://www.mdsaude.com/es/cardiologia-es/dolor-en-el-pecho/#causas-de-dolor-toracico> (02/07/2025)
8. Buscado en: <https://www.tuasaude.com/es/dolor-en-el-pecho/> (02/07/2025)
9. Buscado en: <https://simplenursing.com/chest-pain-nursing-care-plan/#:~:text=n%C3%A1useas%20y%20ansiedad%20.-,Intervenciones,de%20empeoramiento%20de%20los%20s%C3%ADntomas.> (02/07/2025)
10. Buscado en: <https://revistamedica.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-angina-de-pecho/> (02/07/2025)