



Super nota

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Principales emergencias y ahogamiento

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Practicas profesionales

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9no

CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

PRINCIPALES EMERGENCIAS

La Organización Mundial de la Salud considera una emergencia médica todas aquellas situaciones en las que se requieren acciones y decisiones médicas inmediatas. Es la situación de salud que se presenta repentinamente, que requiere un inmediato tratamiento o atención, y lleva implícito una alta probabilidad de riesgo para la vida. Se considera emergencia a toda situación que requiere una acción rápida y decisiva para el tratamiento de una enfermedad (ej. Infarto Agudo de Miocardio).



En todas las emergencias, las enfermeras deben estar conscientes de su entorno para garantizar la seguridad y prevenir otra víctima lesionada. También deben usar precauciones universales como guantes, batas y máscaras cuando sea apropiado para protegerse de cualquier agente infeccioso.



LOS PRINCIPALES SON

- **Dificultad respiratoria:** Cualquier dificultad para respirar, incluyendo falta de aire, sibilancias o respiración rápida.
- **Dolor torácico:** Dolor o presión en el pecho, especialmente si dura más de dos minutos.
- **Sangrado abundante:** Sangrado que no se controla o que implica la pérdida de una gran cantidad de sangre.



- **Pérdida de conciencia:** Dificultad para despertar, confusión o comportamiento inusual.
- **Infarto o accidente cerebrovascular:** Se caracteriza por síntomas como dolor torácico, dificultad para hablar, debilidad en un lado del cuerpo o pérdida de coordinación.
- **Shock:** Una condición en la que la presión arterial baja drásticamente y el cuerpo no recibe suficiente oxígeno.

- **Anafilaxia:** Una reacción alérgica grave que puede amenazar la vida.
- **Lesiones graves:** Fracturas, heridas profundas, lesiones en la cabeza o el cuello.
- **Enfermedades infecciosas graves:** Infecciones que pueden provocar septicemia.
- **Convulsiones:** Crisis convulsivas que requieren atención médica inmediata.



- **Quemaduras graves:** Quemaduras que cubren una gran área del cuerpo o que son de tercer grado.
- **Intoxicaciones:** Ingesta de sustancias tóxicas que pueden causar daño al organismo.
- **Deshidratación:** Pérdida excesiva de líquido corporal que puede ser peligrosa.
- **Otros síntomas de emergencia:** Malestar abdominal inusual, fiebre alta, dolor de cabeza grave, debilidad repentina, problemas de visión, pérdida de la sensibilidad, incapacidad para realizar movimientos correctamente, o "caída" de un lado de la cara.



CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

AHOGAMIENTO

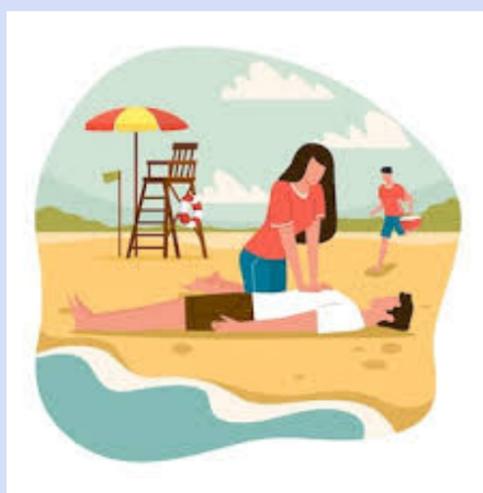
El ahogamiento puede definirse como la muerte por asfixia tras el paso de líquidos a la vía aérea. Inicialmente, tras la inmersión total en el agua, la víctima inhibe su respiración y se agita violentamente. La agitación va desapareciendo cuando grandes cantidades de líquidos son tragadas y aspiradas. Los vómitos suelen estar asociados frecuentemente. Después desaparecen todos los reflejos de la vía aérea y el agua penetra pasivamente en los pulmones. Al final aparece una parada cardiorrespiratoria.



Durante un ahogamiento, la función respiratoria se ve perjudicada debido a la entrada de agua por la nariz y la boca. En caso de que la persona no sea rescatada rápidamente, puede haber obstrucción de las vías respiratorias y, por consecuencia, acumulación de agua en los pulmones, poniendo la vida en riesgo.

SINTOMAS

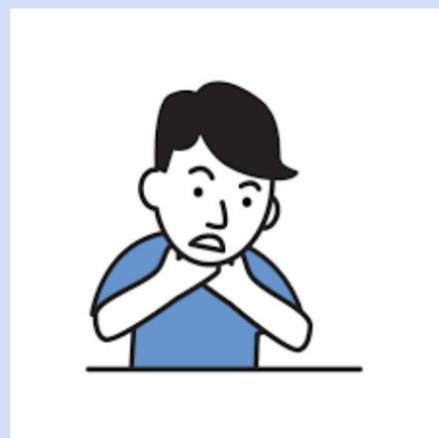
- Pérdida de conocimiento.
- Ausencia de movimientos respiratorios.
- Ausencia de pulso.
- Dilatación de las pupilas.



TIPOS DE AHOGAMIENTO

Es el tipo más común de ahogamiento (aproximadamente 90% de los casos). Ocurre cuando el agua entra en los pulmones, lo que provoca una obstrucción en las vías respiratorias y dificulta la respiración. Este tipo de ahogamiento puede ser causado por una serie de factores, como la inmersión en agua, el laringoespasmos o la aspiración de líquido

Ahogamiento seco: se produce un espasmo de la glotis por laringoespasmos, por lo que el agua no llega al interior del árbol bronquial, también se denomina ahogamiento blanco, por el aspecto pálido de la víctima. muere por poseer agua en los pulmones (después de los 20 minutos, de inmersión aproximadamente) también puede ser víctima de un síndrome cardíaco.



Ahogamiento húmedo: Hay aspiración de líquido a los pulmones tras la fase inicial de laringoespasmos, por estímulos de la hipoxia y la hipercapnia en el centro respiratorio de la inspiración, se denomina ahogamiento azul y representa el auténtico cuadro de asfixia por inmersión. se denomina ahogado azul por presentar un color cianótico, el ahogado azul tiene altas probabilidades de recuperarse.

CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

Ahogamiento completo: Supervivencia mayor de 24 horas, tras sofocación por sumergimiento en agua.

Ahogamiento secundario: Aparición de un síndrome de distrés respiratorio que suele ocurrir, entre 15 minutos y 72 horas después de la inmersión. Las causas involucradas son: empleo de drogas.



SINTOMAS

- Dificultad para respirar
- Tos persistente
- Dolor en el pecho
- Cansancio extremo
- Irritabilidad o confusión
- Vómitos
- Piel azulada en los labios y alrededor de la boca
- Letargo

Cuando una persona está sumergida en agua, el agua puede inhalarse accidentalmente a los pulmones, incluso si no se traga mucha agua. En el caso del ahogamiento secundario, el agua en los pulmones puede causar una acumulación de líquido llamada edema pulmonar, que puede dificultar la respiración y la oxigenación de la sangre.



Otros factores de riesgo

El hecho de dejar a un lactante desatendido o con otro niño en la bañera o a proximidad del agua.

Consumo de alcohol cerca o dentro del agua.

Ciertas enfermedades, como la epilepsia;

CONSIDERACIONES ESPECIALES

Si penetra agua en los pulmones, esta se podrá sacar salvo intubando a la víctima.

Si penetra agua en el estómago, esta se filtrará en los riñones y saldrá en forma de orina. No interfiera con las maniobras de reanimación.



CUIDADO DE ENFERMERIA

- Medir la entrada y salida.
- Mantener fluidos intravenosos prescritos.
- Conservación del estado nutricional: alimentos fáciles de ingerir y de digerir.
- Paños de agua + alcohol (70%/30%) por donde pasan los grandes troncos.
- Especial atención si presenta traumatismo craneal y lesiones a nivel cervical, hipotermia y barotrauma.



CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

- Imprescindible estabilizar la vía aérea buscando la permeabilidad de la misma en primer lugar, eliminando cualquier material extraño existente, manteniendo la ventilación y la administración de oxigenoterapia y líquidos.
- Especial atención si presenta traumatismo craneal y lesiones a nivel cervical, hipotermia y baro trauma.
- ☒ Adecuada inmovilización del cuello durante toda asistencia y traslado a centro hospitalario.



- Tratar las complicaciones que puedan surgir, derivadas del pulmón, o del edema cerebral secundario a ataque hipóxico.
- Control y vigilancia de constantes vitales.
- Dar atención de emergencia a los signos y síntomas específicos ☒ Colocar al paciente decúbito lateral izquierdo para permitir que drene agua, vomito o secreciones.

- Aspirar según se requiera.
- Preservar la temperatura corporal.
- Exploración física asegurando que no haya lesiones adicionales.
- Alerta a la posibilidad a paro cardíaco o respiratorio.
- Reevaluar signos vitales



Referencia bibliográfica

- 1.- Buscado en <https://estudyando.com/emergencias-medicas-comunes-para-enfermeras-tipos-y-estrategias/#:~:text=Son%20numerosas%20las%20emergencias%20que%20pueden%20 surgir%20en,su%20seguridad%20y%20la%20seguridad> (fecha 11/06/25).
- 2.- Buscado en <https://www.generalasdeformacion.com/blog/enfermeria-en-urgencias-que-es-actividades-y-funciones/> (fecha 11/06/25).
- 3.- Buscado en <https://enfermeria.top/apuntes/tcae/emergencias-primeros-auxilios/> (fecha 11/06/25).
- 4.- Buscado en https://sga.unemi.edu.ec/media/archivomateria/2022/11/16/archivo material_20221116151446.pdf (fecha 11/06/25).
- 5.- Buscado en <https://es.slideshare.net/slideshow/ahogamiento-en-enfermeria/66690788> (fecha 11/06/25).
- 6.- Buscado en <https://www.tuasaude.com/es/que-hacer-en-caso-de-ahogamiento/> (fecha 11/06/25).
- 7.- Buscado en <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/consejos-salud/ahogamiento> (fecha 11/06/25).
- 8.- Buscado en https://www.google.com/search?q=principales+emergencias+en+enfermeria&sca_esv=ea7b27f3c7f5bbf6&rlz=1C1ONGR_enMX1047MX1047&sxsrf=AE3Tif (fecha 11/06/25).
- 9.- Buscado en <https://www.euroinova.com/blog/que-es-urgencia-y-emergencia-segun-la-oms#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20> (fecha 11/06/25).
- 10.- Buscado en https://www.google.com/search?q=ahogamiento+primario&sca_esv=02a881f72cac3b2d&rlz=1C1ONGR_enMX1047MX1047&sxsrf (fecha 11/06/25).
- 11.- Buscado en https://www.google.com/search?q=ahogamiento+secundario&rlz=1C1ONGR_enMX1047MX1047&oq=ahogamiento+&gs_lcrp= (fecha 11/06/25).
- 12.- Buscado en <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf> (fecha 11/06/25)