



NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO

NOMBRE DEL TEMA: DOLER EN EL PECHO

PARCIA:L 3

NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICAS

PROFESIONALES

NOMBRE DEL PROFESO: ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 9°

DOLOR DE PECHO

Conocido también como dolor torácico, es una molestia de intensidad moderada a elevada que frecuentemente se irradia hacia el cuello, abdomen, brazos, espalda, o mandíbula, y que puede deberse a gran variedad de padecimientos de origen cardiaco, digestivo, muscular, nervioso, respiratorio u osteoarticular.

El dolor de pecho se relaciona con el órgano afectado que lo provoca, produciendo sensaciones diversas que pueden ir desde una opresión, ardor o punzada, hasta un dolor paralizante, el cual muchas veces no está relacionado con el corazón, pero que requiere una valoración médica inmediata.



Signos y síntomas:

1.-Corazón:

- Cansancio y debilidad.
- Mareo.
- Náusea.
- Problemas para respirar.
- Sudoración fría.
- Ardor u opresión en el pecho.
- Dolor que irradia hacia los brazos, espalda, cuello, mandíbula, y hombros.
- Malestar que se intensifica con la actividad física.



3.-Pulmones:

- Dolor que se refleja en los costados y se intensifica al respirar o toser.

Causas:

- Colapso pulmonar.
- Embolia pulmonar.
- Pleuritis.
- Hipertensión pulmonar.



Está vinculado:

- Problemas de deglución.
- Dolor que mejora o empeora según la posición corporal.
- Dolor constante durante varias horas.



•1.-Corazón:

Causas:

- Ataque cardiaco.
- Disección aórtica.
- Pericarditis.
- Angina de pecho.

2.-Estómago:

- Ardor detrás del esternón que puede llegar a la garganta.
- Dolor abdominal que irradia hacia el pecho.
- Problemas de deglución.

Causas:

- Reflujo gastroesofágico.
- Hernia hiatal.
- Disfunciones en la vesícula biliar o páncreas.



Otras causas:

- Ataque de pánico.
 - Culebrilla.
- Dolor en los nervios.

DOLOR DE PECHO

Características:

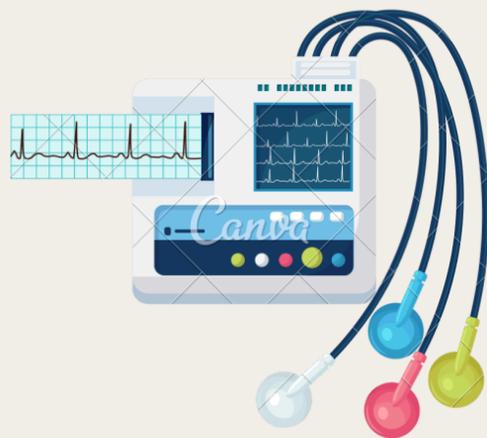
Por analizar sobre el dolor son: Localización, tipo de dolor, irradiación, momento de aparición y exacerbación con movimientos y/o respiraciones, qué valoradas junto con una correcta anamnesis y el resto del cuadro clínico, van a ayudar a encontrar el diagnóstico correcto.



Pueden aparecer síntomas vegetativos como náuseas y vómitos, diaforesis fría, disnea, sensación de síncope y/o muerte inminente. Por eso son pacientes que suelen presentar un alto nivel de ansiedad.

Diagnostico:

- ECG (electrocardiograma): Esta prueba mide la actividad eléctrica del corazón.
- Análisis de sangre.
- Radiografía de tórax.
- Angiografía coronaria por TC.
- Prueba de estrés.
- Angiografía coronaria invasiva.



Dolor muscular pectoral:
Se refiere a la sensación incómoda o dolorosa que afecta la región del pecho, específicamente los músculos pectorales. Estos músculos se encuentran en la parte anterior del tórax y están involucrados en una variedad de movimientos del brazo y la articulación del hombro.

Tratamiento:

Va a depender de la causa que lo produce:

- Fármacos vasodilatadores o angioplastia.
- Un dolor torácico potencialmente mortal debido a un infarto puede requerir intervención médica urgente, como la colocación de stents, una angioplastia o una cirugía de bypass.



Cuidados de enfermería:

- Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.
- Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco.
- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
- Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.

- Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias.
 - Asistir al paciente durante su movilización en la cama.
 - Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas.
- Posición semifowler 45°. Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración).

Referencias

1. <https://centromedicoabc.com/padecimientos/dolor-en-el-pecho/>
2. <https://blog.tecsalud.mx/dolor-en-el-pecho-causas-y-que-hacer>
3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838>
4. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/dolor-toracico>
5. <https://patient.info/signs-symptoms/chest-pain-leaflet>
6. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-a-paciente-con-dolor-toracico-en-servicio-de-urgencias/>
7. <https://www.victorchang.edu.au/heart-disease/chest-pain>
8. <https://clinicarias.com/dolor-muscular-pectoral-por-que-se-produce-y-como-se-soluciona/>
9. <https://simplenursing.com/chest-pain-nursing-care-plan/>
10. <https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/2un4ToyCuPPwVvkv1Skf>
LEN901_PRACTICAS_PROFESIONALES.pdf