



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Unidad 2. 2.5.- Principales emergencias, 2.5.1.- Ahogamiento, 2.5.2.- Cuidados de Enfermería en Ahogamientos.

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales.

Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 9no.

UNIDAD II ¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?



Las emergencias médicas más comunes incluyen dificultades respiratorias, dolor o presión en el pecho, problemas abdominales agudos, sangrado intenso, fiebre alta o prolongada, pérdida de conocimiento, fracturas, infecciones graves (como septicemia) y problemas relacionados con la diabetes, enfermedades cardíacas y pulmonares, entre otras, pero hoy solo hablaremos de Ahogamiento y cuidados de enfermería.



AHOGAMIENTO



www.shutterstock.com - 195118856

El ahogamiento es la dificultad para respirar debido a la inmersión o sumersión en un líquido, generalmente agua. Puede resultar en muerte, morbilidad (enfermedad) o no morbilidad (recuperación sin secuelas). Es una causa importante de muerte no intencional, especialmente en países de bajos y medianos ingresos, y afecta a todas las economías y regiones del mundo.

Causas y Factores de Riesgo:

- **Inmersión en líquidos:**

La causa principal es la inmersión en agua, ya sea en piscinas, cuerpos de agua naturales o inundaciones.



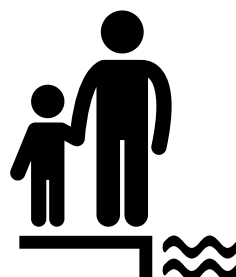
- **Factores individuales:**

El consumo de alcohol o drogas, la falta de habilidades de natación, la fatiga, las enfermedades cardiovasculares y la demencia pueden aumentar el riesgo de ahogamiento.

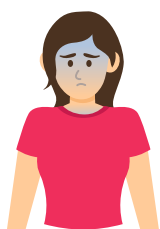


- **Factores ambientales:**

La falta de supervisión de niños cerca del agua, la falta de vallas alrededor de piscinas, la presencia de corrientes peligrosas en ríos y lagos, y las inundaciones son factores de riesgo ambientales.



Síntomas:



- **Dificultad para respirar:** Tos, respiración rápida o jadeante, respiración superficial, o sensación de falta de aire.
- **Coloración azulada de la piel:** Especialmente alrededor de los labios y las uñas.
- **Confusión o pérdida de conocimiento .**
- **Vómitos o espuma en la boca .**

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Los cuidados de enfermería en ahogamientos se centran en mantener la vía aérea permeable, asegurar una oxigenación adecuada, manejar complicaciones y brindar apoyo emocional. Esto incluye la evaluación y manejo de la vía aérea, la administración de oxígeno, la monitorización de signos vitales y la prevención de hipotermia. Además, es crucial la prevención y el tratamiento de complicaciones como edema pulmonar, neumonía por aspiración y déficits neurológicos.



UNIDAD II ¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA?



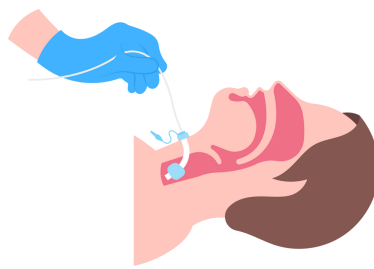
Cuidados de enfermería específicos:



- Evaluación y manejo de la vía aérea:
 - Verificar la permeabilidad de la vía aérea y la capacidad de toser o hablar.
 - Si hay obstrucción parcial, fomentar la tos y monitorizar la evolución. Si es completa, aplicar maniobras de Heimlich si es necesario.
 - Si la víctima está inconsciente, realizar ventilación boca a boca y compresiones torácicas si no hay pulso.
 - En caso de sospecha de lesión cervical, evitar movimientos bruscos del cuello.

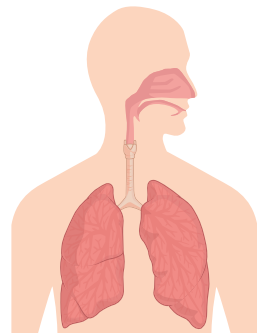
- Oxigenación y ventilación:

- Administrar oxígeno suplementario según la necesidad y monitorizar la saturación de oxígeno.
- Considerar ventilación mecánica si es necesario, especialmente en casos de insuficiencia respiratoria grave.



- Monitorización:

- Monitorizar continuamente los signos vitales (frecuencia cardíaca, respiratoria, presión arterial, temperatura).
- Evaluar el estado neurológico y buscar signos de deterioro.



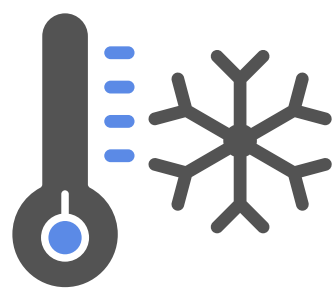
- Tratamiento de complicaciones:

- Controlar y tratar el edema pulmonar con diuréticos y otras medidas según sea necesario.
- Prevenir y tratar la neumonía por aspiración con antibióticos y medidas de higiene respiratoria.
- Manejar las convulsiones con medicamentos anticonvulsivos.



- Manejo de la hipotermia:

- Calentar al paciente gradualmente utilizando métodos de recalentamiento pasivos o activos, según la temperatura corporal.



- Apoyo emocional:

- Brindar apoyo emocional al paciente y a la familia, explicando los procedimientos y respondiendo a sus preguntas.



- Educación:

- Educar al paciente y a la familia sobre las medidas de seguridad en el agua, la prevención de ahogamientos y la importancia de aprender RCP.



En resumen, los cuidados de enfermería en ahogamientos son cruciales para estabilizar al paciente, prevenir complicaciones y promover la recuperación. La atención oportuna y eficaz puede marcar una gran diferencia en el pronóstico del paciente.

REFERENCIAS

Buscado en <https://www.mayoclinic.org/es/departments-centers/emergency-medicine/sections/conditions-treated/orc-20536585>

Buscado en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drowning#:~:text=Panorama%20general,econom%C3%ADas%20y%20regiones%20del%20mundo.>

Buscado en <https://grupofasst.es/blog/tipos-de-ahogamiento/>

Buscado en <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000046.htm#:~:text=S%C3%ADntomas&text=Los%20s%C3%ADntomas%20var%C3%ADan%2C%20pero%20pueden,V%C3%B3mitos>

Buscado en <https://www.redpal.es/dificultad-para-respirar/#:~:text=La%20persona%20siente%20que%20%E2%80%9Cle%20falta%20el,ox%C3%ADgeno%20no%20siempre%20corresponde%20con%20esa%20sensaci%C3%B3n.>

Buscado en <https://nurseslabs.com/drowning-submersion-injury-nursing-care-plan/#:~:text=ausencia%20de%20complicaciones.-,Prioridades%20de%20los%20problemas%20de%20enfermer%C3%ADa,la%20importancia%20de%20aprender%20RCP.>

Buscado en <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/consejos-salud/ahogamiento#:~:text=Hay%20que%20tratar%20a%20la,que%20llegue%20la%20ayuda%20m%C3%A9dica.>

Buscado en <https://www.msdmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/ahogamiento/ahogamiento#:~:text=Todos%20los%20pacientes%20hip%C3%B3xicos%20o,gran%20envergadura%20ha%20abordado%20esto.>

Buscado en <https://revistas2.unprg.edu.pe/ojs/index.php/RFE/article/download/483/225#:~:text=El%20cuidado%20enfermero%20se%20centra%20en%20cuidados,bieneestar%20y%20evitar%20secuelas%20en%20el%20futuro.>