



UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA.

Nombre del alumno (a): Karla Lucía Contreras Alegría.

Nombre del tema: Principales emergencias, ahogamiento, cuidados de enfermería en ahogamiento.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Practicas profesionales.

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Noveno.

PRINCIPALES EMERGENCIAS

¿Qué es una emergencia?

Una emergencia es una situación crítica e imprevista que requiere una respuesta inmediata para proteger la vida, la salud o la propiedad de las personas involucradas.

Tipos

- Naturales: Terremotos, inundaciones, tormentas.
- Humanas: Accidentes, incendios, derrames de sustancias peligrosas.
- Sanitarias: Brotes de enfermedades, pandemias.



Características

- Imprevista y repentina
- Amenaza para la vida, la salud, el medio ambiente o la propiedad
- Requiere una respuesta rápida y coordinada

Fases

- Preparación: Medidas preventivas.
- Respuesta: Acciones inmediatas para mitigar impactos.
- Recuperación: Esfuerzos para restaurar la normalidad.



Infecciones respiratorias agudas

Estas enfermedades no sólo afectan oído, nariz y garganta, también pueden llegar a tener repercusiones graves en los pulmones.

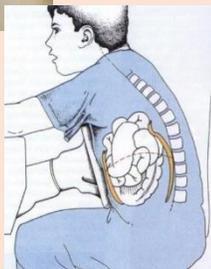
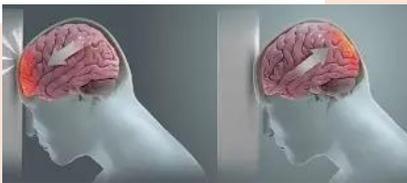
- Infección Respiratoria Aguda (IRAS) sin neumonía: líquido abundante en la nariz, tos, fiebre, otorrea, dolor de garganta, disfonía, exudado purulento en la faringe.
- Infección Respiratoria Aguda (IRAS) con neumonía leve: síntomas anteriores con taquipnea (aumento de la frecuencia respiratoria por encima de los valores normales).
- Infección Respiratoria Aguda (IRAS) con neumonía grave: síntomas anteriores con cianosis (coloración azul de la piel), aumento de la dificultad respiratoria.



Traumatismos

Es una lesión que se presenta en cualquier parte del organismo, la cual es causada por alguna acción externa física o mecánica.

- Traumatismos en los tejidos blandos: vienen a ser aquellos que se presentan en las zonas blandas del cuerpo como son los músculos, los tendones, estructura cutáneas, ligamentos, superficies de articulaciones.
- Traumatismo de cráneo: viene a ser uno de los traumatismos más delicados y que necesitan atención rápida y certera, ya que este tipo de lesión puede afectar la función cerebral de manera temporal y permanente.
- Traumatismo en el tórax: sucede por un impacto fuerte en el área, lo cual puede afectar desde la pared ósea del tórax, así como pulmones y diafragma entre otras estructuras. Este tipo de traumatismo es uno de los principales causantes de muerte y de incapacidad, dependiendo del grado de gravedad de la lesión y cuando no se trata a tiempo.
- Traumatismo abdominal abierto: es aquel que se presenta cuando ocurre una lesión a manera de herida abierta a la altura de la pared abdominal. En este tipo de traumatismo pueden verse comprometidas las vísceras intra-abdominales, cuando la herida llega a la cavidad abdominal.



Envenenamiento

Puede ocurrir cuando una persona ingiere, inhala o entra en contacto con una sustancia tóxica, como ocurre con los productos de limpieza, monóxido de carbono, arsénico o cianuro, por ejemplo; generando síntomas como: vómitos incontrolables, dificultad para respirar y confusión mental.



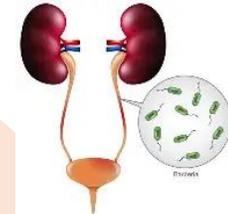
Obstétrica

Se define como aquel estado de salud que pone en peligro la vida de la mujer y/o al producto y que además requiere de atención médica y/o quirúrgica de manera inmediata. Las EO son resultado, principalmente, de las siguientes cinco causas: hemorragia obstétrica o sangrado durante el embarazo, parto o después del parto, trastornos hipertensivos (incremento de la tensión arterial sistólica mayor o igual a 140mmHg y/o presión arterial diastólica mayor o igual a 90mmHg), 4 infecciones (que se manifiestan por altas temperaturas), parto obstruido o parto prolongado (porque el bebé no puede pasar por la pelvis) y aborto, que se manifiesta por sangrado en el primer trimestre del embarazo.



Infección en las vías urinarias

Al ser tratadas rápida y adecuadamente no genera complicaciones, pero si no es así pueden generar un daño renal permanente, septicemia, nacimiento de bebés prematuros y estrechamiento de la uretra en hombres.



Enfermedades infecciosas intestinales:

La fiebre tifoidea, el cólera, la salmonelosis y la tricomoniasis, son algunas de las enfermedades que entran en este grupo de infecciones que aqueja a tantas personas.



Enfermedades cardiovasculares

Es fundamental comprender los problemas cardiovasculares. El sistema cardiovascular es esencial para la vida, transportando oxígeno y nutrientes a los tejidos y eliminando los productos de desecho. Cuando este sistema falla, puede provocar consecuencias graves e incluso mortales.

Acciones de enfermería

1. Manejar un control de los valores del paciente.
2. Realizar limpieza de heridas.
3. Tomar muestras de orina o sangre.
4. Suministrar medicamentos previamente aprobados.
5. Evaluar los signos vitales de los pacientes, realizar una historia clínica, administrar medicamentos y realizar procedimientos de emergencia.
6. Coordinar con otros miembros del equipo de salud y brindar apoyo emocional a pacientes y familiares.



AHOGAMIENTO

Es un tipo de asfixia que ocurre cuando las vías respiratorias se inundan, generalmente debido a la **sumersión en un líquido**. Este proceso puede resultar en **hipoxia**, que puede dañar múltiples órganos, especialmente el cerebro, y puede ser **mortal** o no mortal. En términos simples, el ahogamiento implica la **incapacidad de respirar** debido a la entrada de líquidos en los pulmones, lo que puede llevar a la muerte o a complicaciones graves.



Tipos

- El ahogamiento seco.

Debe su nombre a que no hay aspiración de líquido, y por tanto no ha pasado agua (o muy poca) a los pulmones. La asfixia se produce debido a que la glotis se cierra por espasmo. Es el tipo más frecuente en niños. Los fallecidos presentan color pálido debido a la apnea.

- El ahogamiento húmedo.

Se denomina así por producirse la aspiración de líquido a los pulmones. Es el ahogamiento más frecuente, con una incidencia superior al 80%, y se produce principalmente en adultos por inundación de las vías respiratorias al inspirar tras un periodo de apnea e hipoxia. Los fallecidos presentan color azul debido a la cianosis.



- Ahogamiento incompleto o casi ahogamiento.

Se sufre insuficiencia respiratoria por ahogamiento pero se sobrevive al episodio. Puede tener efectos a posteriori debidos a la hipoxia tisular y cianosis.

- Ahogamiento secundario.

En este caso produce un retardado de la insuficiencia respiratoria y sus efectos. Este desfase puede ser de hasta 96 horas después del accidente dando lugar a un fallo multiorgánico. Por ello es muy importante que tras haber sufrido un ahogamiento se le haga al accidentado una exploración médica y esté en observación el tiempo adecuado.



Causas

- Intento de suicidio.
- Intentar nadar demasiado lejos.
- Trastornos conductuales/del desarrollo.
- Golpes en la cabeza o convulsiones al estar en el agua.
- Consumir alcohol u otras drogas al viajar en botes o al nadar.
- Ataque cardíaco u otros problemas cardíacos al nadar o bañarse.

Se produce cuando la inmersión en un líquido causa asfixia o afecta la respiración. Durante el ahogamiento, el organismo se ve privado de oxígeno, lo cual puede lesionar los órganos, en particular los pulmones y el cerebro.

Complicaciones

- Lesiones cerebrales: La falta de oxígeno durante el ahogamiento puede causar daño cerebral significativo.
- Problemas respiratorios: Puede haber daño a los pulmones y complicaciones respiratorias posteriores.
- Lesiones medulares: En algunos casos, el ahogamiento puede estar asociado con lesiones en la columna vertebral.
- Complicaciones secundarias: Estas pueden ocurrir entre 15 minutos y 72 horas después de la inmersión, como infecciones o problemas cardíacos.



Factores de riesgo

1. **Edad:** Los niños pequeños son más vulnerables.
2. **Sexo:** Algunos estudios sugieren que los hombres tienen un mayor riesgo.
3. **Acceso al agua:** La proximidad al agua aumenta el riesgo.
4. **Inundaciones catastróficas:** Situaciones de inundación pueden ser peligrosas.
5. **Viajes por medio acuático:** Turistas no familiarizados con los riesgos locales.
6. **Otros factores:** Consumo de alcohol cerca o dentro del agua, enfermedades como la epilepsia.

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN AHOGAMIENTO

1. Aspiración de secreciones empleando una técnica de succión que debe incluir un sistema cerrado, preoxigenación y manteniendo la PEEP.
2. Implementación y ejecución del programa de fisioterapia respiratoria.
3. Anotar características de las secreciones y enviar cultivos.
4. Control y valoración de ruidos respiratorios y controlar al paciente mediante la oximetría y el monitor cardíaco cada hora y cada vez que se aspire.
5. Aspiración de secreciones según necesidad y no después de la alimentación.

Disminución del gasto cardíaco relacionado con el deterioro de la actividad mecánica y eléctrica del corazón secundario a los trastornos electrolíticos y metabólicos.

Expectativas o resultados esperados. El paciente mantendrá un gasto cardíaco aceptable manifestado por una PVC por encima de 11 cm de H₂O, PAM 80-90 mm Hg, FC 60-80/min, ausencia de gradiente térmico, adecuado llenado capilar.

Cuidados de enfermería:

1. Colocación del monitor cardíaco, con parámetros de alarma.
2. Preparación e instalación del PVC.
3. Medición del PVC cada 15 min.
5. Aplicación de sonda Foley según técnica.
6. Medición de orina horaria.
7. Anotar características de orina y hacer cultivo.
8. Balance hídrico cada 4 h.
9. Control y valoración de constantes vitales (PA, FR y FC).
10. Auscultación torácica cada vez que se reite al paciente (posibilidad de incremento de crepitantes).
11. Control de hemoglobina.
12. Tener preparado el equipo para la colocación del catéter de Swan Ganz y monitor cardíaco.
13. Control de electrolitos según la frecuencia establecida.
14. Registro y valoración del ECG según la frecuencia establecida.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

1. [Definición y concepto de Emergencia | Conceptualia](#)
2. [▷ Emergencia: Definición y Tipos](#)
3. [Descubre cuáles son las urgencias médicas más frecuentes en México](#)
4. [Infecciones Respiratorias Agudas: qué es, síntomas y tratamiento | Top Doctors](#)
5. [Traumatismos: Qué son, síntomas, causas y tratamiento | Neurocirugía Madrid](#)
6. [Envenenamiento: qué es, principales síntomas y qué hacer - Tua Saúde](#)
7. [Emergencias-obstétricas-en-México-designación-de-concepto-y-uso_compressed-1.pdf](#)
8. [Ahogamientos](#)
9. [¿Qué es el ahogamiento? Tipos | SOS Global Rescue](#)
10. [¿Cuáles son las causas del ahogamiento?](#)
11. [Ahogamiento - Manuales Clínicos](#)
12. bing.com/ck/a?!&&p=c58ee1a83bc2ab774443ae3606d1fda9af6c394ea69771b3de6b800e83669518JmltdHM9MTc0OTg1OTlwMA&pfn=3&ver=2&hsh=4&fclid=2cee16f6-0fb8-6d8c-1254-00f30e576c66&psq=factores+de+riesgo+DE++AHOGAMIENTO&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cucGFoby5vcmcvZXMvdGVtYXMvcHJldmVuY2lvbi1haG9nYW1pZW50bw&ntb=1
13. [Planes de cuidados de enfermería a pacientes con ahogamiento incompleto](#)