



# UDS

Mi Universidad

## Super Nota

*Nombre del alumno: Jesús Alexander Arismendi López*

*Nombre del tema: Dolor de Pecho*

*Parcial: 3ro*

*Nombre de la Materia: Practicas Profesionales*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 9no Cuatrimestre*

# Dolor de Pecho

## ¿Qué es?

El dolor de pecho es un dolor o molestia en cualquier zona del pecho. Puede extenderse a otras zonas de la parte superior del cuerpo, como los brazos, el cuello o la mandíbula. El dolor de pecho puede ser agudo o sordo. Puede sentir opresión o malestar. O puede sentir como si algo le aplastara o le apretara el pecho.

El dolor en el pecho puede durar desde unos minutos hasta horas. En algunos casos, puede durar seis meses o más. Suele empeorar con el esfuerzo y mejorar en reposo. También puede presentarse mientras se descansa. Puede sentirse en una zona específica o en una zona más extensa y generalizada. Puede tener dolor en el lado izquierdo del pecho, en la parte media del pecho o en el lado derecho.



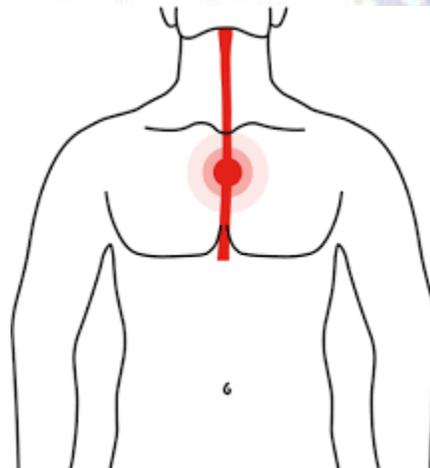
## Causas

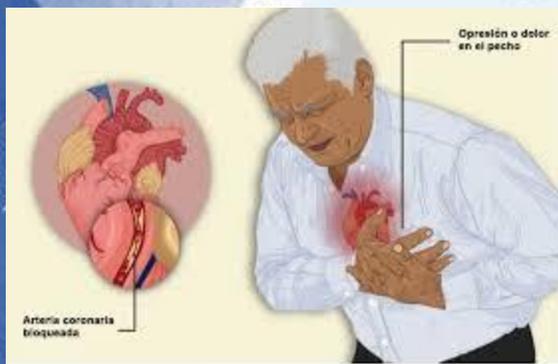
**Ataque de pánico:** El dolor de pecho puede ser un síntoma aterrador de un ataque de pánico, y puede hacer que una persona se sienta aún más ansiosa. El dolor puede parecerse a un ataque cardíaco. Algunas personas con ataques de pánico pueden llegar a sentir que van a morir.

Estos ataques suelen desaparecer practicando respiración profunda. En algunos casos, podrían durar solo unos minutos.

El dolor de pecho de índole gástrica puede ser causado por los siguientes problemas médicos:

1. **Acidez estomacal:** es un ardor en el esternón debido a que el ácido gástrico sube hacia el esófago.
2. **Afectación de la vesícula biliar o el páncreas:** la inflamación de la vesícula biliar o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.





**Síndrome coronario agudo (SCA):** Por lo general, los síntomas del SCA comienzan de forma repentina y comprenden opresión, dolor o ardor torácico, además de náuseas, vómitos, indigestión, dificultad para respirar, sudoración excesiva, aturdimiento, fatiga y sensación de inquietud. Además, es común que el dolor se extienda a otras partes del cuerpo, como los hombros, los brazos, el cuello o la mandíbula. Huelga decir que, ante cualquiera de estos signos clínicos, se requiere atención médica de urgencia.

### Problemas cardiovasculares que pueden causar dolor torácico:

- Angina o un ataque cardíaco. El síntoma más común es el dolor en el pecho que se puede sentir como dolor opresivo, presión fuerte o dolor constrictivo. El dolor se puede irradiar al brazo, el hombro, la mandíbula o la espalda.
- Una ruptura de la pared de la aorta, el gran vaso sanguíneo que lleva la sangre del corazón al resto del cuerpo, (disección aórtica) causa dolor intenso y súbito en el tórax y en la parte superior de la espalda.



**Policitemia:** esto sucede cuando la sangre tiene demasiados glóbulos rojos (eritrocitos). Esto hace que la sangre se espese. La policitemia puede ser el resultado de una enfermedad de toda la vida, como la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), o debido a problemas con la sangre misma, o ritmos cardíacos irregulares, problemas en las válvulas cardíacas y enfermedad de tiroides también causan angina.

**Anemia:** los niveles bajos de hemoglobina (Hgb) en sangre pueden causar angina. La Hgb transporta oxígeno en la sangre.

## Síntomas

El dolor en el pecho se suele asociar con las enfermedades cardíacas, pero otros síntomas de un ataque cardíaco u otra afección cardíaca pueden incluir lo siguiente:

- Presión, opresión, dolor, contracción o ardor en el pecho
- Dolor que se disemina a los hombros, brazos, espalda, cuello, mandíbula, dientes o la parte superior del abdomen
- Falta de aire
- Fatiga
- Acidez estomacal o indigestión
- Sudor frío
- Aturdimiento
- Latidos cardíacos rápidos
- Náuseas



## Signos

La enfermedad cardíaca con frecuencia se desarrolla con el tiempo. Es posible que tenga los primeros signos o síntomas mucho tiempo antes de tener problemas cardíacos graves. O es posible que no se dé cuenta que está desarrollando la enfermedad cardíaca. Los signos de advertencia de la enfermedad cardíaca posiblemente no sean obvios. Además, no todas las personas tienen los mismos síntomas.



## Tratamiento

Los medicamentos que se utilizan para tratar algunas de las causas más comunes del dolor en el pecho comprenden los siguientes:

- **Nitroglicerina:** Este medicamento se administra cuando el equipo de atención médica considera que el dolor en el pecho se debe a la obstrucción de las arterias del corazón. Suele tomarse en forma de comprimidos sublinguales. Relaja las arterias del corazón para que la sangre fluya con más facilidad.
- **Medicamentos para la presión arterial:** Algunos medicamentos para la presión arterial también relajan y ensanchan los vasos sanguíneos. Esto puede aliviar el dolor en el pecho relacionado con el corazón.
- **Aspirina:** Si los profesionales de atención médica consideran que el dolor en el pecho está relacionado con el corazón, quizás te den aspirina. La aspirina no quita el dolor en el pecho, pero forma parte del tratamiento de los pacientes que tienen o pueden tener obstrucciones en las arterias del corazón.
- **Medicamentos para disolver coágulos, también llamados trombolíticos:** Si estás teniendo un ataque cardíaco, es posible que te administren estos medicamentos. Disuelven el coágulo que bloquea el paso de la sangre hacia el músculo cardíaco.
- **Anticoagulantes:** Si tienes un coágulo en una arteria que suministra sangre al corazón o a los pulmones, puede que te administren medicamentos para prevenir coágulos en el futuro.
- **Medicamentos para reducir el ácido estomacal:** Estos reducen los ácidos en el estómago. Pueden sugerirse si tienes acidez estomacal.
- **n:** Si sufres ataques de pánico, tu profesional de atención médica puede recomendarte estos medicamentos. También es posible que te recomiende terapia conversacional, como la terapia cognitivo conductual.



# Cuidados de enfermería en Pacientes con Dolor de Pecho

**Dolor agudo** relacionado con la disminución del suministro de oxígeno al miocardio secundario a un infarto de miocardio, como lo demuestran los informes de los pacientes de dolor torácico intenso, cambios en el ECG, biomarcadores cardíacos elevados y disnea.

## Resultados esperados

- El paciente informará una disminución de la intensidad del dolor en el pecho de 9/10 a 2/10 dentro de los 30 minutos posteriores a la intervención.
- El paciente exhibirá un ritmo cardíaco normal y estabilidad hemodinámica.
- Los niveles de enzimas cardíacas, como la troponina y la creatina quinasa MB (CK-MB), se normalizarán con el tiempo.
- El paciente verbalizará su comprensión de los cuidados posteriores al infarto de miocardio y la adherencia a la medicación.



## Evaluación

- Obtenga una evaluación detallada del dolor ( método PQRST: provocación , calidad , radiación , gravedad , tiempo ).
- Monitorizar los signos vitales, incluidos frecuencia cardíaca, presión arterial y saturación de oxígeno.
- Evaluar el ECG para detectar cambios en el segmento ST indicativos de infarto de miocardio.
- Compruebe los niveles de troponina y CK-MB para detectar lesión miocárdica.
- Observe si hay dificultad para respirar, diaforesis, palidez, náuseas y ansiedad .

## Intervenciones

- Administrar oxigenoterapia si la saturación de oxígeno es inferior al 94%.
- Administrar nitroglicerina (sublingual o IV) para aliviar el dolor isquémico.
- Administre aspirina (160-325 mg, masticada) para reducir la agregación plaquetaria.
- Administrar morfina o hidromorfona (Dilaudid) si el dolor no se alivia con nitroglicerina.
- Monitorizar las enzimas cardíacas y el ECG para detectar la progresión del infarto.
- Prepárese para la intervención coronaria percutánea (ICP) o la terapia trombolítica según esté indicado.

Educar al paciente sobre los cambios en el estilo de vida, la adherencia a la medicación y los signos de empeoramiento de los síntomas.



## FUENTE BIBLIOGRAFICA

1. <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/21209-chest-pain#overview>
2. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/dolor-en-el-pecho#causas>
3. <https://blog.tecsalud.mx/dolor-en-el-pecho-causas-y-que-hacer>
4. <https://vivolabs.es/dolor-de-pecho-14-posibles-causas/?srsId=AfmBOoqy-NcEgkZ1DjRENQXb5XxQTvWgdUHR9D2I-LqHC9m2d0XZ8HcY>
5. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003079.htm>
6. <https://chemocare.com/es/sideeffect/dolor-en-el-pecho>
7. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838>
8. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000775.htm>
9. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/diagnosis-treatment/drc-20370842>
10. <https://simplenursing.com/chest-pain-nursing-care-plan/>