



super nota

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Dolor de pecho

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Practicas Profesionales

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9no

DOLOR DE PECHO



El dolor en el pecho es un dolor o malestar en el área entre el cuello y el abdomen. Este dolor puede ser punzante o profundo. Puede aparecer y desaparecer, o puede que siempre sientas el dolor. Los síntomas exactos dependen de la causa. Muchas cosas diferentes pueden ocasionar dolor en el pecho. Las causas que ponen en mayor riesgo la vida afectan el corazón o los pulmones.

La presencia dolor en el pecho puede estar relacionado a múltiples causas dependiendo de la manifestación, y dependiendo de los síntomas con los que venga acompañado podemos determinar la razón por la cual está sucediendo, con lo que el médico logrará determinar el tratamiento ideal. Sin embargo, debemos tener claro que hay muchas causas del dolor de pecho que no tienen que ver con el corazón, pero debemos fijarnos en qué síntomas tenemos.



SÍNTOMAS

Los síntomas del dolor en el pecho dependen de la causa.

- Presión, opresión, dolor, contracción o ardor en el pecho
- Dolor que se disemina a los hombros, brazos, espalda, cuello, mandíbula, dientes o la parte superior del abdomen
- Falta de aire
- Fatiga
- Acidez estomacal o indigestión
- Sudor frío
- Aturdimiento
- Latidos cardíacos rápidos
- Náuseas



TIPOS DE DOLOR EN EL PECHO

Dolor agudo y punzante: A menudo se asocia con problemas musculoesqueléticos como fracturas de costillas o distensiones musculares.

Dolor sordo y persistente: Esto puede indicar problemas digestivos, como reflujo ácido o gastritis.

Presión o apretón: Es más probable que esté relacionado con problemas cardíacos, como angina de pecho o ataque cardíaco.

EDITABLE
STROKE



gettyimages
Credit: apolinar



CAUSAS COMUNES

- Exceso de gases en el intestino
- Ansiedad y estrés
- Problemas intestinales
- Enfermedades cardíacas
- Trastornos gástricos
- Problemas respiratorios
- Dolor muscular
- Costocondritis
- Angina de pecho

DOLOR DE PECHO



DIAGNÓSTICO

Electrocardiograma (ECG): Mide la actividad eléctrica del corazón y puede ayudar a identificar ataques cardíacos u otras anomalías.

Radiografía de pecho: Proporciona imágenes del corazón y los pulmones para detectar problemas como infecciones pulmonares o agrandamiento del corazón.

Análisis de sangre: Compruebe si hay marcadores de daño cardíaco, como los niveles de troponina.

Ecocardiograma: Utiliza ondas de ultrasonido para crear imágenes de la estructura y función del corazón.

Pruebas de estrés: Evalúa la respuesta del corazón al esfuerzo físico, ayudando a identificar problemas como la angina de pecho.



TRATAMIENTO

El tratamiento del dolor torácico depende de su causa subyacente.

Medicamentos: Para afecciones como angina de pecho o ataque cardíaco, se pueden recetar medicamentos como aspirina, betabloqueantes o estatinas para controlar los síntomas y prevenir problemas adicionales.

Procedimiento: Tratamientos como angioplastia, colocación de stent o cirugía de bypass de la arteria coronaria pueden ser necesarios para casos graves de enfermedad de la arteria coronaria.



Enfermedad por reflujo gastroesofágico: Los medicamentos para reducir el ácido estomacal, los cambios en el estilo de vida y los ajustes en la dieta pueden aliviar el dolor de pecho relacionado con la ERGE.

Dolor musculoesquelético: El tratamiento puede incluir analgésicos, fisioterapia o reposo.



El dolor en el tórax puede tener varias causas, desde problemas leves hasta enfermedades graves. Es importante estar atentos a los síntomas y consultar a un médico si el dolor persiste o empeora. Mantener una alimentación saludable, manejar el estrés y la ansiedad de manera efectiva, y realizar ejercicio regularmente pueden ayudar a prevenir el dolor torácico y mantener un sistema digestivo saludable.

CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERÍA

- Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.
- Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco.
- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
- Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.



DOLOR DE PECHO



- Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias.
- Asistir al paciente durante su movilización en la cama.
- Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas.

- Posición semifowler 45°
- Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración).
- Evaluar la monitorización hemodinámica no invasiva: Especialmente de la presión arterial y de la frecuencia cardíaca.
- Proporcionar oxígeno suplementario continuo mediante mascarilla facial para mejorar el intercambio gaseoso y la oxigenación de los tejidos



- Valorar continuamente la saturación de oxígeno.
- Explicar brevemente todos los tratamientos y procedimientos antes de realizarlos durante la estancia del enfermo.
- Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda.
- Darle información sobre los alimentos que no puede comer (sal, embutidos, dulces...). Pedir a la paciente que visite a la enfermera de su centro de salud para que realice un control del peso y la hipertensión arterial (HTA).



Referencia bibliográfica

- 1.- Buscado en <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/diagnosis-treatment/drc-20370842> (fecha 02/07/25).
- 2.- Buscado en <https://www.tuasaude.com/es/dolor-en-el-pecho/> (02/07/25).
- 3.- Buscado en <https://www.saludonnet.com/blog/8-causas-del-dolor-de-pecho-que-lo-origina-y-como-aliviarlo/> (02/07/25).
- 4.- Buscado en <https://www.mdsaude.com/es/cardiologia-es/dolor-en-el-pecho/> (fecha 02/07/25).
- 5.- Buscado en <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/324001#doce-remedios-naturales-para-la-tos> (fecha 02/07/25).
- 6.- Buscado en <https://www.onsalus.com/dolor-en-el-centro-del-pecho-causas-y-tratamientos-21140.html> (fecha 02/07/25).
- 7.- Buscado en <https://blog.tecsalud.mx/dolor-en-el-pecho-causas-y-que-hacer> (fecha 02/07/25).
- 8.- Buscado en https://centrodeestudiosendocrinos.es/dolor-en-el-pecho-causas-y-tratamiento-que-debes-conocer/?expand_article=1 (fecha 02/07/25).
- 9.- Buscado en <https://continentalhospitals.com/es/blog/chest-pain-causes-and-treatment/> (fecha 02/07/25).
- 10.- Buscado en <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf> (fecha 02/07/25).