



SUPERNOTA.

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin

Nombre del tema: SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

Parcial: 3° parcial

Nombre de la Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 9° Cuatrimestre

DOLOR DE PECHO

El dolor en el pecho es un dolor o malestar en el área entre el cuello y el abdomen. Este dolor puede ser punzante o profundo. Puede aparecer y desaparecer, o puede que siempre sientas el dolor. Los síntomas exactos dependen de la causa.

Muchas cosas diferentes pueden ocasionar dolor en el pecho. Las causas que ponen en mayor riesgo la vida afectan el corazón o los pulmones. Por eso es importante obtener asistencia médica para tener un diagnóstico preciso.

CARACTERÍSTICAS DEL DOLOR

Al tener dolor torácico, lo primero que hay que tratar de aclarar es si indica dolor anginoso, es decir, dolor por isquemia cardíaca (infarto). La angina de pecho tiene algunas características típicas que pueden utilizarse para descartar o reforzar la sospecha de enfermedad cardiovascular.



CAUSAS FRECUENTES DEL DOLOR MUSCULAR EN EL PECHO

1. **Ejercicio intenso:** levantar pesas, hacer flexiones o cualquier actividad física que involucre el torso.
2. **Mala postura:** pasar muchas horas frente al ordenador o durmiendo en una posición incómoda.
3. **Estrés o tensión:** la acumulación de estrés emocional puede provocar contracturas musculares.
4. **Tos intensa:** una tos persistente puede irritar los músculos intercostales, causando dolor.



¿QUÉ FACTORES SON IMPORTANTES EN LA EVALUACIÓN DEL DOLOR EN EL PECHO?

Hay dos factores principales en la evaluación clínica del dolor torácico:

- Características del dolor.
- Historia clínica del paciente.

CARACTERÍSTICAS DEL DOLOR EN EL PECHO DE ISQUEMIA CARDÍACA:

- Sentirse más como un peso o una fuerte sensación de aprieto en el pecho que un dolor propiamente dicho (es muy común el paciente describir el dolor poniendo el puño cerrado frente al pecho, para mostrar que el dolor es en aprieto).
- Ser desencadenado por esfuerzo físico o estrés emocional.
- Ser un dolor difuso en el lado izquierdo y centro del tórax, frecuentemente con irradiación para brazo izquierdo, espalda o cuello.
- Venir acompañado de sudores, falta de aire, palidez o hipotensión,
- Venir acompañado de palpitaciones.
- Ser un dolor que dura varios minutos.
- Ser un dolor que no cede a los analgésicos comunes.
- Una señal de extrema gravedad, y que habla a favor de enfermedad cardíaca, es la pérdida de conciencia después del inicio del dolor torácico.

¿CÓMO SABER SI EL DOLOR DE PECHO ESTÁ RELACIONADO CON EL CORAZÓN?

Es más probable que el dolor de pecho esté relacionado con el corazón si una persona tiene:

- factores de riesgo cardiovascular
- una historia de enfermedad cardíaca
- falta de aire
- dolor que no mejora con medicamentos o masajes
- dolor que empeora con el tiempo

SÍNTOMAS DE DOLOR EN EL PECHO

Los síntomas asociados con el dolor de pecho pueden variar según su causa subyacente. Sin embargo, algunos síntomas comunes incluyen:

- Dolor agudo o sordo en el pecho.
- Presión u opresión en el pecho.
- Dolor que se irradia al brazo, la mandíbula, el cuello o la espalda.
- Dificultad para respirar
- Náuseas o vómitos



PODEMOS CLASIFICAR LA ANGINA DE PECHO EN:

- **Angina estable:** Este tipo de angina sigue un patrón constante durante al menos dos meses y es predecible. Generalmente se produce con actividad o estrés y se alivia con descanso, aunque deben observarse señales que indiquen una inestabilización de la misma.
- **Angina inestable:** Impredecible y más dolorosa. Puede ocurrir en reposo y es una emergencia médica, ya que puede llevar a un infarto de miocardio.
- **Angina microvascular:** Afecta arterias del corazón más pequeñas que la estable e inestable, puede ser más dolorosa y prolongada, así como aparecer tanto en descanso como en actividad.
- **Angina vasoespástica o Prinzmetal:** Provocada por espasmos en las arterias coronarias, ocurre en reposo, especialmente durante la noche, y se alivia con medicamentos.
- **Angina refractaria:** Sus síntomas son incontrolables y requieren colocación de stent.



CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERIA

1. Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.
2. Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco.
3. Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
4. Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
5. Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias.
6. Asistir al paciente durante su movilización en la cama.
7. Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas.
8. Posición semifowler 45°
9. Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración)
10. Evaluar la monitorización hemodinámica no invasiva: Especialmente de la presión arterial y de la frecuencia cardíaca.
11. Proporcionar oxígeno suplementario continuo mediante mascarilla facial para mejorar el intercambio gaseoso y la oxigenación de los tejidos.
12. Valorar continuamente la saturación de oxígeno.
13. Explicar brevemente todos los tratamientos y procedimientos antes de realizarlos durante la estancia del enfermo.
14. Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda.
15. Darle información sobre los alimentos que no puede comer (sal, embutidos, dulces...). Pedir a la paciente que visite a la enfermera de su centro de salud para que realice un control del peso y la hipertensión arterial (HTA)



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Buscado en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838> (5/07/2025)
2. Buscado en: <https://www.mdsaude.com/es/cardiologia-es/dolor-en-el-pecho> (5/07/2025)
3. Buscado en: <https://www.saludonnet.com/blog/8-causas-del-dolor-de-pecho-que-lo-origina-y-como-aliviarlo/> (5/07/2025)
4. Buscado en: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/dolor-en-el-pecho#se-relaciona-con-el-corazon> (5/07/2025)
5. Buscado en: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/dolor-en-el-pecho#es-serio> (5/07/2025)
6. Buscado en: <https://www.medicoverhospitals.in/es/articles/chest-pain-essential-information> (5/07/2025)
7. Buscado en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-para-paciente-con-angina-de-pecho/> (5/07/2025)
8. Buscado en: Antología “UDS” de Practicas Profesionales (5/07/2025)