



# UDA

Mi Universidad

## Super Nota

*Nombre del Alumno: Anette Brighth Álvarez Rojas*

*Nombre del tema: Dolor de pecho*

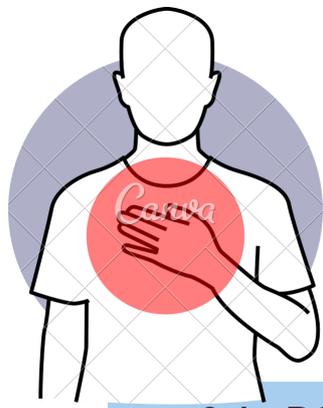
*Parcial 3*

*Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales*

*Nombre del profesor: Alfonso Vázquez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre 9*



# UNIDAD III

## SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA



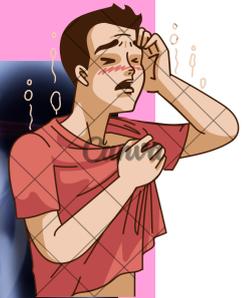
### 3.1.- DOLOR DE PECHO

Es una sensación de malestar, opresión o dolor localizada en la región torácica, que puede deberse a múltiples causas, tanto cardíacas como no cardíacas.



### SINTOMAS

- Falta de aire
- Náuseas o malestar de estómago
- Cansancio extremo
- Acidez o indigestión
- Vahídos o desmayo
- Transpiración
- Debilidad



Puede propagarse a otras áreas de la parte superior del cuerpo, incluso a los brazos o al cuello o la mandíbula

### DIFICULTAD PARA RESPIRAR

La sensación de falta de aire, lo que los médicos llaman disnea, es la sensación desagradable de tener dificultad respiratoria, las personas experimentan y describen la falta de aire de manera diferente dependiendo de la causa



La persona tiene la sensación de ser incapaz de respirar con suficiente rapidez o profundidad

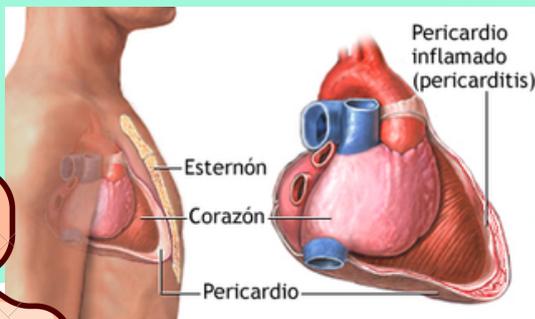
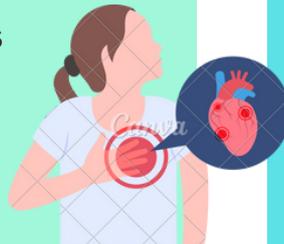


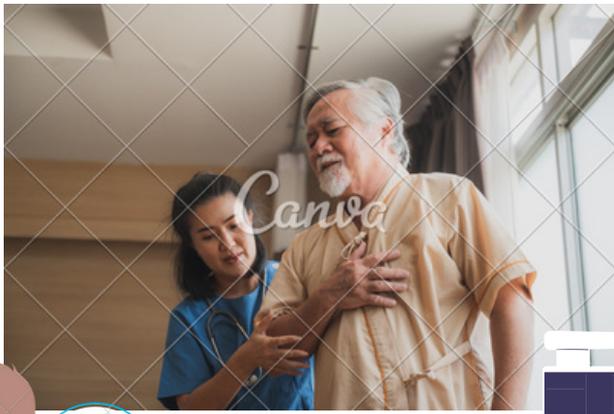
### CAUSAS

Los dolores en el pecho pueden provenir de problemas cardíacos, pulmonares, digestivos u otros.

#### Causas relacionadas

- Ataque cardíaco
- Angina de pecho
- Disección aórtica
- Pericarditis





## PROBLEMAS CON PULMONES

Dentro de algunos se encuentran

- Embolia pulmonar
- Pleuritis
- Colapso pulmonar
- Hipertensión pulmonar



## SINTOMAS

- Dificultad respiratoria en reposo
- Disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión
- Molestia en el pecho o sensación de que el corazón está latiendo con violencia o muy rápidamente o con latidos irregulares (palpitaciones)
- Pérdida de peso
- Sudoración nocturna



## CUIDADOS DE ENFERMERIA

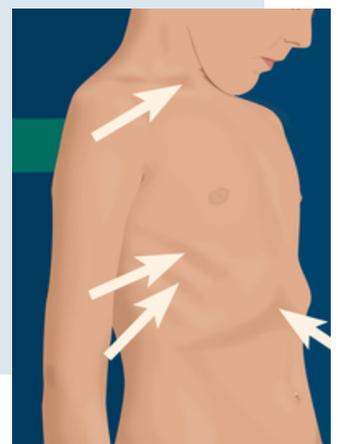
- Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.
- Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración)
- Valorar continuamente la saturación de oxígeno.
- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
- Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias
- Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- Evaluar el movimiento torácico.
- Observar si se producen respiraciones ruidosas.



## SIGNOS

Los signos pueden indicar que una persona se está esforzando más por respirar y quizás no esté recibiendo oxígeno suficiente

- Frecuencia respiratoria
- Cambios de color
- Gruñidos
- Aleteo nasal
- Retracciones
- Sudoración
- Silbidos al respirar
- Postura corporal
- Habla



## Lista de Referencias Bibliográficas

1. Antología UDS Practicas Profesionales

[https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/2un4ToyCuPPwVkv1Skf-LEN901\\_PRACTICAS\\_PROFESIONALES.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/2un4ToyCuPPwVkv1Skf-LEN901_PRACTICAS_PROFESIONALES.pdf)

2. <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/21209-chest-pain>
3. <https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/2un4ToyCuPPwVkv1Skf->
4. <https://www.mdsaude.com/es/cardiologia-es/dolor-en-el-pecho/>
5. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838>
6. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003079.htm>
7. <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/angina/sintomas>
8. <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/21209-chest-pain>
9. [https://vivolabs.es/dolor-de-pecho-14-posibles-causas/?srsltid=AfmBOopfbdFwBL8OK33Xn2BNKlAnGMMtlI9r88-rygjjRTaUFwZ2Y\\_Y](https://vivolabs.es/dolor-de-pecho-14-posibles-causas/?srsltid=AfmBOopfbdFwBL8OK33Xn2BNKlAnGMMtlI9r88-rygjjRTaUFwZ2Y_Y)
10. <https://blog.tecsalud.mx/dolor-en-el-pecho-causas-y-que-hacer>