



MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: YAZURI GUADALUPE ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: PERSONALIDAD SALUDABLE

NOMBRE DE LA MAESTRA: LUISA BETHEL LOPEZ SANCHEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO

PARCIAL: 4°

CUATRIMESTRE : 6°

LICENCIATURA : ENFERMERIA

ELABORACIÓN: PICHUCALCO; CHIAPAS, 26 DE JULIO DEL 2025

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELAJACIÓN DE LA PERSONA

PERSONALIDAD

Es

Es un conjunto dinámico y único de características psicológicas. Incluye patrones de pensamientos, emociones y comportamientos que determinan cómo interactúa una persona con su entorno.

PERSONALIDAD

Es

La salud implica el completo bienestar físico, mental y social de un ser vivo y es todo aquello que contribuye a aumentar el bienestar y a conservarlo.

Es

PERSONALIDAD SALUDABLE

Una personalidad sana se caracteriza por la flexibilidad, la resiliencia y la capacidad de adaptarse a los desafíos de la vida.

CARACTERÍSTICAS DE UNA PERSONALIDAD SALUDABLE

- Autoconocimiento y aceptación
- Empatía
- Resiliencia
- Inteligencia emocional
- Autoestima positiva

- Tolerancia a la frustración
- Habilidades sociales
- Capacidad de disfrutar la vida
- Responsabilidad
- Flexibilidad y adaptabilidad

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

AMOR

Es

Es un sentimiento de afecto que una persona puede experimentar hacia alguien o algo.

EROTISMO

Es

Es la capacidad que tenemos los seres humanos de sentir y provocar deseo y placer sexual.

EROTISAR

Es

Causar excitación o estímulo sexual, ya sea directamente o a través de fantasías o imágenes.

EL IMAGINARIO MARCUSIANO DE EMANCIPACIÓN

HERBERT MARCUSE

Es

Se centra en la superación de la unidimensionalidad y la represión impuestas por la sociedad industrial avanzada, buscando una transformación social que permita la realización plena del potencial humano.

GENITALIDAD

Es

Aspectos corporales y fisiológicos de la sexualidad centrados en los órganos genitales.

SEXUALIDAD

Es

Es la forma en la vivimos y nos relacionamos con nuestro cuerpo sexuado, incluye dimensiones como la identidad y la orientación sexual.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

DESARROLLO HUMANO

Es

El proceso mediante el cual una sociedad mejora sus condiciones de vida e incrementa sus bienes para cubrir sus necesidades básicas

TRASCENDENCIA

Es

Es un concepto que designa aquello que va más allá o que se encuentra por encima de determinado límite.

Es

TRASCENDENCIA HUMANA

Es

Capacidad del ser humano de ir más allá de su existencia individual y finita, buscando un significado más profundo en la vida.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

- Es superior.
- Piensa antes de actuar.
- Escucha es bondadosa.
- Responsabilidad.
- Compromiso.
- Acciones con impactos duraderos.
- Desarrollo personal.

Fuentes bibliográficas

- <https://share.google/UWtXlvxuJxk4MhCod>
- <https://share.google/tsCwiRcGZIpguZUUX>
- <https://www.cun.es/actualidad/noticias/personalidad-sana-madura>
- <https://concepto.de/amar/>
- https://www.caib.es/sites/salutsexual/es/el_erotismo/
- <https://share.google/tGD7Lbo5ZR0r0jh63>
- <https://www.sanisidoro.net/wp-content/uploads/2021/11/Volumen-IV-12.pdf>