



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Personalidad saludable.

Nombre de la Materia: Desarrollo humano.

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6°

Parcial: 4°

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD

es

Es el conjunto de características, pensamientos, emociones y comportamientos que distinguen a una persona y la hacen única en su manera de sentir, pensar y actuar.

es

Es la forma de ser que permite a la persona relacionarse bien, manejar sus emociones y adaptarse positivamente a la vida, promoviendo su bienestar integral.

SALUDABLE

es

Es aquello que favorece el bienestar físico, mental y social, y contribuye a una buena calidad de vida.

ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONALIDAD SALUDABLE:

son

Dimensiones donde se expresa la personalidad

incluyen

El amor, la genitalidad y el erotismo

AMOR

es

el vínculo afectivo profundo

implica

cuidado, respeto y compromiso

se da en

relaciones humanas auténticas

GENITALIDAD

es

la expresión corporal y afectiva de la sexualidad

dice que

Se vive desde la libertad, el consentimiento y la responsabilidad

SEXUALIDAD

es

Es una dimensión integral del ser humano

incluye

lo biológico, afectivo, psicológico y social, y se expresa en emociones, vínculos y placer

EROTISMO

es

la dimensión del deseo y la intimidad

incluye

expresión afectiva y sexual

también es

fuentes de goce, comunicación y unión

y

EROTIZAR

es

darle sentido simbólico, emocional y estético al cuerpo y la experiencia

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

es

el proceso continuo de crecimiento y mejora personal

Implica

dejar huella, aportar al mundo y vivir con sentido

DESARROLLO HUMANO

es

proceso de crecimiento integral

abarca

lo físico, emocional, intelectual y espiritual

busca

el pleno potencial de la persona

TRASCENDENCIA HUMANA

es

ir más allá de uno mismo

se manifiesta

en la conexión con otros, con el sentido de vida y lo espiritual

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

PERSONA TRASCENDENTE

se caracteriza por:

- tener valores firmes
- buscar el bien común
- tener sentido de propósito
- vivir con compasión y servicio

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Antología universidad del sureste.
- <http://www.saludmed.com/Salud/CptSalud/CptSaRes.html>.