NOMBRE DEL ALUMNO: ALEXIS GONZÁLEZ GONZÁLEZ.
NOMBRE DEL TEMA: UNIDAD 4. PERSONALIDAD SALUDABLE.
PARCIAL: 4TO.
NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO.
NOMBRE DEL PROFESOR: PSIC. LUISA BETHEL LÓPEZ SÁNCHEZ.
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.
CUATRIMESTRE: 6º.
FECHA DE ELABORACIÓN: PICHUCALCO CHIAPAS, A 24 DE JULIO DE 2025.

PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD

es

Conjunto único de rasgos emocionales, de pensamiento y de comportamiento que caracterizan a una persona en diversas situaciones a lo largo del tiempo. Es el patrón de sentimientos, motivaciones y hábitos que la individualidad de una persona.

es

A partir de cinco pilares

Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

SALUDABLE

es

Un estilo de vida saludable se refiere a un conjunto de hábitos, conductas y elecciones que promueven el bienestar físico, mental y emocional.

PERSONALIDAD SALUDABLE

es

Un estilo de vida saludable se refiere a un conjunto de hábitos, conductas y elecciones que promueven el bienestar físico, mental y emocional.

AMOR

es

Un estilo de vida saludable se refiere a un conjunto de hábitos, conductas y elecciones que promueven el bienestar físico, mental y emocional.

Ejemplo

Una madre que se levanta cada noche para cuidar a su bebé enfermo, sin importar el cansancio, demuestra un amor incondicional.

GENITALIDAD

es

Un estilo de vida saludable se refiere a un conjunto de hábitos, conductas y elecciones que promueven el bienestar físico, mental y emocional.

Ejemplo

Relaciones sexuales: La actividad sexual entre dos personas, donde la estimulación genital es un elemento clave.

Estimulación genital: Cualquier tipo de estimulación, ya sea manual o con juguetes sexuales, que se centre en los genitales.

La sexualidad

es

Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.

Ejemplo

Identidad de género:
Una persona puede nacer con genitales masculinos, pero identificarse como mujer (transgénero) o viceversa.
Orientación sexual:
Una persona puede sentirse atraída romántica y sexualmente por personas del mismo sexo (homosexual/gay), del sexo opuesto (heterosexual), o de ambos sexos (bisexual).

EROTISMO

es

Una experiencia humana que involucra la sensualidad, el deseo y el placer sexual, manifestándose a través de diversas expresiones y fantasías. No se limita a la consumación del acto sexual, sino que también abarca la imaginación, la seducción y la construcción de vínculos afectivos.

Los

Esfuerzos teóricos de Marcuse

suponían un fin programático: facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria. Especialmente en la década del sesenta, reafirmando las rebeliones estudiantiles y obreras, sostenía la posibilidad de liberación de una sociedad que caracterizaba como predominantemente represiva.

Erotizar

es

significa causar excitación o estímulo sexual. En esencia, es el proceso de dar un carácter sexual o erótico a algo, ya sea un objeto, una idea, o una situación. Puede implicar el uso de lenguaje, imágenes, o gestos para evocar sensaciones de deseo sexual.

Ejemplo

En relaciones personales: Un lenguaje corporal seductor, caricias, o palabras sugestivas pueden utilizarse para erotizar a la pareja y aumentar la excitación sexual.

DESARROLLO HUMANO

es

Proceso de ampliación de las opciones y capacidades de las personas para llevar una vida larga, saludable y creativa, participando activamente en el desarrollo sostenible de sus sociedades.

Ejemplos

Desarrollo físico, Desarrollo cognitivo, Desarrollo emocional y socia, Desarrollo del lenguaje.

TRASCENDENCIA

es

La armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

TRASCENDENCIA HUMANA

La capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

Superación de lo individual, Búsqueda de significado y propósito, Legado y huella, Desarrollo personal y espiritual, Impacto en otros, Conciencia de la finitud, Experiencias cumbre.