



Nombre del alumno: Dulce Maria Juarez
Méndez

Nombre del tema: Problemas del sistema musculo
esquelético

Parcial: 3

Nombre de la materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramirez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Problemas del sistema musculoesquelético en el adulto

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) abarcan una amplia gama de afecciones que afectan a los músculos, los huesos y las articulaciones. Estos trastornos pueden afectar gravemente la calidad de vida de una persona, lo que provoca dolor crónico y deterioro funcional.



Enfermedades relacionadas

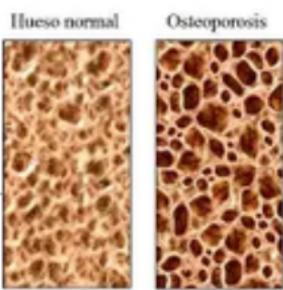
Osteoartritis

La osteoartritis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que está caracterizada por el desgaste progresivo del cartílago.

Las causas más comunes de la osteoartritis es el envejecimiento, las lesiones articulares previas, puede estar debido a sobrecarga mecánica por obesidad o por actividades repetitivas e incluso puede deberse a predisposición genética.

Causas de los trastornos musculoesqueléticos

- Factores ocupacionales.
- Estilo de vida y factores genéticos.
- Lesiones traumáticas.



Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad caracterizada por la disminución de la densidad ósea, lo que aumenta el riesgo de fracturas.

Las causas de la osteoporosis son diversas, y entre ellas podemos encontrar:

- Deficiencia de calcio y vitamina D.
- Menopausia y cambios hormonales.
- Sedentarismo.
- Factores genéticos.

Lumbalgia

La lumbalgia o dolor lumbar es una de las afecciones musculoesqueléticas más comunes y puede ser aguda o crónica.

Las causas más comunes son:

- Esfuerzo excesivo o movimientos bruscos.
- Hernias discales.
- Mala postura.
- Degeneración de las estructuras espinales.



Tendinopatías

Las tendinopatías son afecciones que involucran inflamación o degeneración de los tendones.

Las causas de las tendinopatías son muy variadas y entre ellas encontramos:

- Movimientos repetitivos.
- Sobrecarga mecánica.
- Lesiones deportivas.

Los trastornos musculoesqueléticos se manifiestan a través de una variedad de síntomas, que pueden variar según la afección específica. Los síntomas más comunes incluyen:

- Dolor persistente, especialmente en la espalda, el cuello o las articulaciones.
- Rigidez hinchazón en las zonas afectadas
- Rango de movimiento limitado
- Debilidad muscular o fatiga
- Sensaciones de entumecimiento u hormigueo.

Es esencial reconocer estos síntomas tempranamente para buscar la intervención médica adecuada.

Diagnóstico de los trastornos musculoesqueléticos

- Pruebas de imágenes.
- Pruebas de laboratorio.

En el ámbito de la enfermería, la valoración adecuada de los problemas musculoesqueléticos es de vital importancia para brindar una atención integral y personalizada a los pacientes.

El profesional de enfermería debe realizar una minuciosa evaluación de los síntomas y signos presentes en el paciente. Esto implica realizar una historia clínica detallada, donde se indague acerca de los antecedentes médicos y quirúrgicos, así como preguntas específicas que ayuden a identificar el origen del problema musculoesquelético.

Una vez realizada la valoración inicial, el profesional de enfermería debe complementarla con el uso de diferentes pruebas diagnósticas, como radiografías, ecografías o resonancias magnéticas, con el objetivo de obtener información más detallada sobre el estado de los tejidos y los posibles daños musculoesqueléticos.

Nosología de lesiones producidas por traumatismo y violencia.

Superficiales.

Lesiones a nivel cutáneo y subcutáneo, es decir, raspones y algunas cortadas.



También se clasifican en relación al agente externo:

Lacerantes



Profundas.

Lesiones que involucran tejidos cutáneos, subcutáneos y musculares.



Contusas



Punzantes



Abrasivas



Avulsivas



Referencias Bibliográficas

Trastornos musculoesqueléticos: causas, síntomas y diagnóstico

▷ Enfermedades musculoesqueléticas más frecuentes:
causas, síntomas y tratamiento - Ocronos - Editorial
Científico-Técnica

Valoración y cuidados de enfermería para
mejorar la calidad de vida en personas con
problemas musculoesqueléticos - serEnfermera

Primeros Auxilios - LESIONES POR
TRAUMATISMOS