

# SUPER NOTA

NOMBRE DE LA ALUMNA: YAZURI  
GUADALUPE ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: ACCIONES DE  
ENFERMERÍA Y FACTORES QUE  
INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-  
ENFERMEDAD DEL ADULTO

NOMBRE DEL MAESTRO: ALFONSO  
VELAZQUEZ RAMIREZ

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL  
ADULTO

PARCIAL : 1RO

CUATRIMESTRE :6TO

LICENCIATURA : ENFERMERIA

ELABORACIÓN: PICHUCALCO; CHIAPAS DOMINGO 25 DE  
MAYO DEL 2025

# ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO

Las acciones de enfermería son fundamentales para abordar el proceso salud-enfermedad, considerando los múltiples factores que lo influyen. Se centran en promover la salud, prevenir enfermedades, tratar enfermedades y brindar atención integral a los pacientes, con el objetivo de mejorar su bienestar y calidad de vida.



## 1.3. PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO

Los factores de riesgo en adultos mayores, según la OMS, son diversos y pueden estar relacionados con la salud física, mental y social, así como con factores ambientales y de comportamiento.

Entre los factores de riesgo más comunes destacan las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, la obesidad, el consumo de tabaco y alcohol, la falta de actividad física, la mala alimentación, la exposición a humo ajeno, la soledad y el aislamiento social.

### Factores De Riesgo Relacionados Con La Salud Física



**Factores de Riesgo Relacionados con la Salud Física:**

La edad avanzada, la hipertensión, el colesterol alto, el tabaquismo, la diabetes y la obesidad son factores de riesgo para desarrollar enfermedades cardiovasculares.

**Diabetes:**

La diabetes mellitus aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, lesiones nerviosas y problemas renales.

**Obesidad:**

La obesidad puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, problemas articulares y otras afecciones.

**Enfermedades Respiratorias:**

El tabaquismo, la exposición a contaminantes ambientales y la edad avanzada pueden aumentar el riesgo de enfermedades respiratorias como la EPOC.

**Enfermedades Neurológicas:**

La demencia, la enfermedad de Alzheimer y la enfermedad de Parkinson son enfermedades neurológicas comunes en adultos mayores.

**Discapacidades:**

La pérdida de audición, la pérdida de visión y otras discapacidades pueden afectar la calidad de vida de los adultos mayores.

**Maltrato:**

El maltrato físico, psicológico, económico y la desatención pueden afectar la salud física y mental de los adultos mayores.

### Factores De Riesgo Relacionados Con La Salud Mental



**Aislamiento Social y Soledad:**

El aislamiento social y la soledad están asociados con un mayor riesgo de depresión, ansiedad y deterioro cognitivo.

**Depresión:**

La depresión es común en adultos mayores y puede afectar su calidad de vida y su capacidad para realizar actividades cotidianas.

**Ansiedad:**

La ansiedad también puede afectar a los adultos mayores y puede estar relacionada con la pérdida de seres queridos, la pérdida de independencia o la preocupación por su salud.

**Deterioro Cognitivo:**

La demencia, la enfermedad de Alzheimer y otras formas de deterioro cognitivo pueden afectar la capacidad de los adultos mayores para realizar tareas cotidianas y su independencia.

## Factores De Riesgo Relacionados Con El Comportamiento Y Estilo De Vida



**Tabaquismo:**

El tabaquismo es un factor de riesgo para numerosas enfermedades, incluyendo enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias y enfermedades neurológicas.

**Consumo de Alcohol:**

El consumo excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, hepáticas, neurológicas y otros problemas de salud.

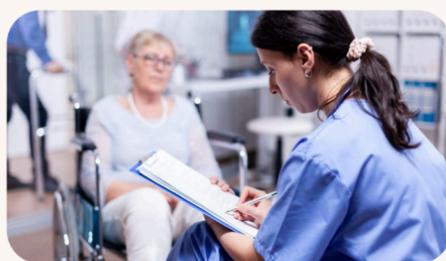
**Falta de Actividad Física:**

La falta de actividad física puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad y problemas articulares.

**Alimentación Desequilibrada:**

Una alimentación desequilibrada puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad y otros problemas de salud.

## Factores De Riesgo Relacionados Con El Ambiente Y La Sociedad



**Vivir en Regiones Deprimidas:**

Vivir en regiones con limitaciones económicas, sociales y geográficas puede aumentar la vulnerabilidad de los adultos mayores.

**Falta de Apoyo Social:**

La falta de apoyo social y el aislamiento social pueden aumentar el riesgo de problemas de salud mental y física.

**Entornos Maltratantes:**

Los entornos que promueven el maltrato, la negligencia o la explotación pueden afectar la salud física y mental de los adultos mayores.

## Intervenciones de enfermería para mitigar los riesgos:

**Educación sobre estilos de vida saludables:**

Proporcionar información sobre la importancia de una dieta equilibrada, la actividad física regular y la necesidad de evitar el tabaquismo y el alcoholismo.

**Promoción de la actividad física:**

Animar a los pacientes a realizar actividad física regular, adaptada a sus capacidades y condiciones, a través de programas de ejercicio o recomendaciones individuales.

**Orientación sobre nutrición:**

Ayudar a los pacientes a elegir alimentos saludables y a planificar comidas equilibradas, considerando sus necesidades individuales y preferencias.

**Apoyo para dejar de fumar o reducir el consumo de alcohol:**

Brindar apoyo psicológico y recursos para ayudar a los pacientes a dejar de fumar o a reducir su consumo de alcohol, utilizando técnicas de terapia y medicamentos si es necesario.

**Educación sobre la importancia de la vacunación:**

Explicar a los pacientes la importancia de las vacunas para prevenir enfermedades graves y proporcionar información sobre las vacunas disponibles y los beneficios de la vacunación.

# 1.4. ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

La atención de enfermería juega un papel crucial en la detección temprana de factores de riesgo y la prevención de daños en la salud del adulto. Esto se logra mediante la evaluación exhaustiva del paciente, la identificación de factores de riesgo específicos, la educación sobre hábitos de vida saludables y la implementación de medidas preventivas



## El rol de la enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto incluye:



- Evaluación y valoración del paciente:
- Utilizar los patrones funcionales de salud para identificar características clínicas como cefaleas, mareos o debilidad.
- Realizar mediciones de la presión arterial para identificar y diagnosticar hipertensión arterial.
- Evaluar factores de riesgo como edad, sexo, antecedentes familiares, tabaquismo, niveles de glucosa, presión arterial y perfil de lípidos.
- Identificación de factores de riesgo:
- Identificar factores de riesgo para caídas en personas adultas mayores, como problemas de equilibrio, medicamentos y entorno inseguro.
- Identificar factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares, como hipertensión, obesidad, tabaquismo y colesterol elevado.
- Identificar factores de riesgo para enfermedades crónicas, como diabetes, obesidad y sedentarismo.
- Educación y promoción de la salud:
- Fomentar hábitos de vida saludables, como una dieta adecuada, ejercicio regular y evitar el tabaquismo.
- Proporcionar información sobre el manejo de enfermedades crónicas, como la diabetes.
- Orientar sobre la importancia de la vacunación y el control de la medicación.
- Educar sobre la prevención de caídas en el hogar y en entornos sanitarios.
- Implementación de medidas preventivas:
- Recomendar cambios en el estilo de vida para reducir el riesgo de enfermedades.
- Evaluar el entorno del paciente y realizar modificaciones para mejorar la seguridad.
- Aplicar medidas para el control del dolor.
- Utilizar ayudas técnicas, como bastones, muletas o sillas de ruedas, para facilitar la movilidad.



## Atención de enfermería en el adulto mayor

El Proceso de Atención de Enfermería es un método sistemático y organizado para brindar cuidados con eficacia y eficiencia orientados hacia el logro de los objetivos.

De allí, la importancia y la responsabilidad del profesional de Enfermería aplicar el proceso del cuidado en función de las necesidades identificadas en el adulto mayor y así determinar un cuidado oportuno, a través de acciones individualizadas enfocadas en el diagnóstico prioritario y de esta forma tratar las respuestas humanas que se desarrollan durante el envejecimiento, en ese mismo orden, el envejecimiento se define como:

“un proceso complejo y dinámico con componentes fisiológicos, psicológicos y sociológicos inseparables e íntimamente relacionados”, es decir, el envejecimiento es una manifestación que ocurre universalmente correspondiendo a un fenómeno irreversible e inevitable para todos los seres humanos.



## Tipos De Factores De Riesgo Que La Enfermería Puede Identificar:



- Factores modificables:
- Estos factores se pueden cambiar a través de la intervención de enfermería, como la dieta, el ejercicio, el abandono del tabaco y la reducción del consumo de alcohol.
- Factores no modificables:
- Estos factores no se pueden cambiar, pero la enfermería puede ayudar al paciente a gestionar el impacto de estos factores en su salud, como la edad, el género y la genética.

## Intervenciones De Enfermería

- Intervenciones específicas:
- Promoción de la salud y prevención de enfermedades:
- Educación para la salud: Informar sobre hábitos saludables (dieta, ejercicio, sueño), prevención de enfermedades crónicas, importancia de la vacunación y uso de medicamentos.
- Control de factores de riesgo: Monitorear presión arterial, glucosa, colesterol, y otros indicadores de salud para identificar y controlar factores de riesgo de enfermedades crónicas.
- Prevención de caídas: Evaluación del riesgo de caídas, medidas para reducir el riesgo en el entorno (iluminación, obstáculos), educación al paciente y familiares sobre estrategias de prevención.
- Control de infecciones: Higiene de manos, desinfección de superficies, uso adecuado de equipos médicos para prevenir infecciones en entornos de salud.
- Prevención de úlceras por presión: Revisión regular de la piel, cambios de posición, uso de superficies de apoyo adecuadas para prevenir la aparición de úlceras por presión.
- Atención a problemas de salud específicos:
- Manejo del dolor: Utilizar técnicas de alivio del dolor (medicamentos, terapia física, relajación) para mejorar la calidad de vida del paciente.
- Administración de medicamentos: Verificar la prescripción médica, administrar medicamentos de forma segura y evaluar su eficacia.
- Monitoreo de signos vitales: Control regular de la presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y temperatura para detectar alteraciones en la salud.
- Cuidados de la piel y heridas: Limpieza y desinfección de heridas, cambio de apósitos, y cuidados de la piel para promover la curación.

## Importancia

Las intervenciones de enfermería en la prevención del daño en la salud del adulto son una serie de acciones que buscan promover la salud, prevenir enfermedades, tratar problemas de salud y rehabilitar al paciente, todo ello con el objetivo de mejorar su calidad de vida y bienestar.



# Referencias bibliográficas

1. <https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-1-proceso-salud-enfermdad/>
2. <https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>
3. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112022000400002#:~:text=La%20obesidad%2C%20la%20inactividad%20f%C3%ADsica,unas%20mayores%20morbilidad%20y%20mortalidad.](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112022000400002#:~:text=La%20obesidad%2C%20la%20inactividad%20f%C3%ADsica,unas%20mayores%20morbilidad%20y%20mortalidad.)
4. <http://inventio.uaem.mx/index.php/inventio/article/view/283/357>
5. <https://mexicosaludhable.org/factores-de-riesgo-2/>
6. <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/703GRR.pdf>
7. <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/703GRR.pdf>
8. <https://cardiosalud.org/factores-de-riesgo/>
9. <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/775GER.pdf>
10. <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/429>