



Nombre del Alumno: Karla Guadalupe Mérito Gomez.

Nombre del tema: Atención a pacientes con patologías prevalentes.

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6°

Parcial: 2°

ATENCIÓN A PACIENTES CON PATOLOGÍAS PREVALENTES

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

Los cuidados de enfermería al paciente con problemas neurológicas son un conjunto de acciones y estrategias clínicas, humanas y educativas que realiza el personal de enfermería para valorar, tratar de prevenir complicaciones y promover el bienestar de personas que presentan alteraciones en el sistema nervioso central o periférico.



OBJETIVOS PRINCIPALES DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS:

- **Detectar y monitorizar signos neurológicos:** conciencia, reflejos, pupilas fuerza muscular, coordinación.
- **Prevenir complicaciones:** Como úlceras por presión, aspiraciones, caídas o infecciones.
- Promover la recuperación funcional del paciente.
- **Educar al paciente y su familia:** Sobre el cuidado, tratamiento y rehabilitación.
- **Ofrecer apoyo emocional:** Garantizar la dignidad del paciente, incluso en estados de alteración de conciencia.

¿EN QUE PACIENTES SE REALIZAN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA NEUROLÓGICOS?

Los cuidados de enfermería neurológicos se aplican a pacientes que presentan alteraciones en el sistema nervioso central o periférico, ya sean enfermedades agudas, crónicas, degenerativas o lesiones traumáticas. Estos cuidados están dirigidos a personas que debido a sus condiciones neurológica requieren atención especializada para preservar funciones vitales, prevenir complicaciones y mejorar su calidad de vida.

PRINCIPALES TIPOS DE PACIENTES:

- **Pacientes con enfermedades neurológicas agudas:** Como ACV, traumatismo craneoencefálico, meningitis o crisis epilépticas, que necesitan vigilancia intensiva y respuesta rápida.
- **Pacientes con enfermedades neurológicas crónicas o degenerativas:** Como Alzheimer, Parkinson, esclerosis múltiple o ELA, que requiere apoyo en sus actividades diarias y prevención de complicaciones.
- **Pacientes con alteración del nivel de conciencia o en estado crítico:** Que necesitan cuidados totales, mantenimiento de la vía aérea y prevención de úlceras, infecciones o contracturas.
- **Pacientes en rehabilitación neurológica:** Buscan recuperar su funcionalidad y autonomía con ayuda del equipo de salud.

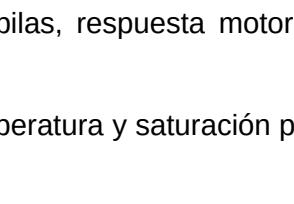


CUIDADOS DE ENFERMERÍA SEÚN EL TIPO DE PACIENTE NEUROLÓGICO

PACIENTES CON ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS AGUDAS

Son aquellos pacientes que presentan una alteración neurológica súbita, muchas veces de origen vascular, infeccioso o traumático, que puede comprometer funciones vitales y requiere intervención inmediata.

EJEMPLOS: ACV, meningitis, convulsiones, traumatismo craneoencefálico.



• EVALUACIÓN NEUROLÓGICA CONSTANTE:

Valoración sistemática del estado de conciencia, reflejos, pupilas, respuesta motora y verbal, para detectar cambios tempranos.

• MONITOREO DE SIGNOS VITALES:

Registro frecuente de presión arterial, frecuencia cardíaca, temperatura y saturación para prevenir descompensaciones.

• MANTENIMIENTO DE LA VÍA AÉREA:

Aspiración de secreciones, oxigenoterapia o uso de dispositivos según necesidad para garantizar una adecuada oxigenación cerebral.

• PREVENCIÓN DE ÚLCERAS Y CAÍDAS:

Cambios posturales cada 2 horas y medidas de seguridad en la cama o silla para evitar lesiones por inmovilidad o alteración de conciencia.

• ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS:

Aplicación precisa de tratamientos como anticonvulsivos, sedantes o anticoagulantes, observando posibles efectos adversos.

• APOYO EMOCIONAL:

Contención y orientación al paciente y su familia ante el impacto emocional del diagnóstico o evento agudo.

PACIENTES CON ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS CRÓNICAS O DEGENERATIVAS

Son personas que viven con enfermedades progresivas del sistema nervioso que afectan funciones motoras, cognitivas o sensoriales de forma lenta pero continua, comprometiendo su independencia.

EJEMPLOS: ALZHEIMER, PARKINSON, ELA, ESCLEROSIS MÚLTIPLE.

• APOYO EN ACTIVIDADES BÁSICAS:

Ayuda en la alimentación, higiene, vestido y movilización, fomentando al máximo la autonomía del paciente.

• PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES POR INMOVILIDAD:

Cuidados de la piel, hidratación, ejercicios pasivos y medidas antiescaras para evitar úlceras y contracturas.

• RUTINAS ESTRUCTURADAS:

Establecer horarios fijos para actividades, lo que ayuda a mantener la orientación y reducir la ansiedad.

• ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y FÍSICA:

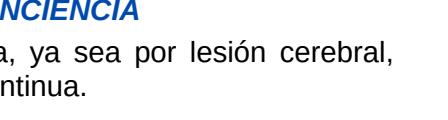
Uso de juegos, lectura, música o ejercicios sencillos adaptados para conservar habilidades cognitivas y motoras.

• EDUCACIÓN AL CUIDADOR:

Instrucción sobre cómo asistir al paciente, administrar medicamentos, y reconocer signos de deterioro.

• SUPERVISIÓN CONSTANTE:

Vigilancia durante desplazamientos y actividades para evitar caídas, confusión o descompensaciones.



PACIENTES EN ESTADO CRÍTICO O CON ALTERACIÓN DEL NIVEL DE CONCIENCIA

Corresponden a personas que han perdido total o parcialmente la conciencia, ya sea por lesión cerebral, coma o daño neurológico severo, y requieren cuidados intensivos y vigilancia continua.

EJEMPLOS: COMA, ESTADO VEGETATIVO, DAÑO CEREBRAL SEVERO.



• MANTENIMIENTO DE LA VÍA AÉREA Y OXIGENACIÓN:

Uso de oxígeno, aspiración frecuente y vigilancia respiratoria para evitar hipoxia o neumonía.

• CUIDADOS DE LA PIEL E HIGIENE TOTAL:

Baño diario, cambios posturales y cuidado de zonas de apoyo para prevenir úlceras, infecciones o infecciones urinarias por sonda.

• ALIMENTACIÓN POR VÍA ALTERNATIVA:

Administración de alimentación enteral o parenteral bajo indicación médica, garantizando la nutrición del paciente inconsciente.

• CAMBIOS POSTURALES FRECUENTES:

Reposición del cuerpo cada 2-3 horas para evitar lesiones por presión y favorecer la circulación.

• CONTROL DE SIGNOS VITALES Y REFLEJOS:

Registro continuo para detectar signos de deterioro neurológico o sistémico.

• APOYO FAMILIAR Y CUIDADOS PALLIATIVOS:

Comunicación clara con los familiares y aplicación de cuidados de confort si el pronóstico es terminal.



PACIENTES EN REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA

Son pacientes que, tras una lesión neurológica, se encuentran en fase de recuperación funcional. Requieren acompañamiento para recuperar habilidades motoras, cognitivas y sociales.

EJEMPLOS: RECUPERACIÓN POST-ACV O POST-TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO



- **FOMENTAR INDEPENDENCIA:**

Estimular al paciente a realizar por sí mismo lo que pueda, reforzando su autoestima y progreso.

- **APOYO EN EJERCICIOS DE MOVILIDAD:**

Acompañamiento en caminatas asistidas, ejercicios de fisioterapia y uso de dispositivos de apoyo como bastones o andadores.

- **ESTIMULACIÓN DE LA COMUNICACIÓN:**

Uso de palabras claras, material visual o tableros de comunicación si hay afasia o dificultad verbal.

- **EDUCACIÓN A LA FAMILIA PARA EL CUIDADO EN CASA:**

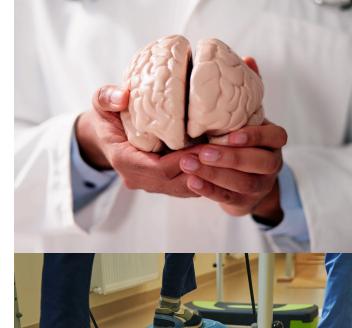
Enseñar movilización segura, prevención de caídas y adecuación del entorno doméstico.

- **REFUERZO EMOCIONAL:**

Acompañar al paciente en el proceso de adaptación, aceptar limitaciones y celebrar progresos.

- **COORDINACIÓN CON EL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO:**

Trabajo conjunto con fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, fonoaudiólogos y psicólogos.



¿CÓMO PREVENIR LOS PROBLEMAS NEUROLÓGICOS?

1. **LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE:** RICA EN FRUTAS, VERDURAS, GRASAS SALUDABLES Y ANTIOXIDANTES QUE PROTEGEN EL CEREBRO.



2. **EJERCITARSE REGULARMENTE:** EL EJERCICIO FÍSICO MEJORA LA CIRCULACIÓN Y PROTEGE LA FUNCIÓN CEREBRAL.



3. **DORMIR BIEN:** UN BUEN DESCANSO AYUDA A LA REPARACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO.



4. **EVITAR EL ALCOHOL, TABACO Y DROGAS:** ESTAS SUSTANCIAS DAÑAN EL SISTEMA NERVIOSO.



5. **CONTROLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS:** COMO LA DIABETES, HIPERTENSIÓN O COLESTEROL ALTO, QUE PUEDEN AFECTAR AL CEREBRO.



6. **PROTEGER LA CABEZA:** USAR CASCO Y CINTURÓN DE SEGURIDAD PARA EVITAR LESIONES CEREBRALES.



7. **ESTIMULAR LA MENTE:** LEER, APRENDER COSAS NUEVAS O JUGAR JUEGOS MENTALES FORTALECE LA SALUD NEUROLÓGICA.



8. **REDUCIR EL ESTRÉS:** EL ESTRÉS PROLONGADO AFECTA NEGATIVAMENTE AL SISTEMA NERVIOSO.



9. **REALIZAR CHEQUEOS MÉDICOS PERIÓDICOS:** PARA DETECTAR CUALQUIER PROBLEMA A TIEMPO.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
2. <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-programa-mejorar-atencion-enfermedades-cronicas--13065832>
3. <https://dr-lasso.net/pacientes/cuidado-paciente-neurologico/#:~:text=Utilizar%20agua%20tibia%2C%20jabones%20sueves,colocarse%20y%20sacarlos%20con%20facilidad.>
4. <http://lildbi.fcm.unc.edu.ar/lildbi/tesis/pedernera-angela.pdf>
5. <https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-9-atencion-de-enfermeria-a-pacientes-con-padecimientos-neurologicos/>
6. <https://es.slideshare.net/slideshow/cuidados-de-enfermera-al-paciente-con-problemas-neurolgicos/82786708>
7. <https://blogs.uoc.edu/cienciasdelasalud/es/enfermeria-neurologica/>
8. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962014000200017
9. <https://blogs.uoc.edu/cienciasdelasalud/es/enfermeria-neurologica/>
10. <https://prezi.com/vvon3fpctei/sistema-nervioso-cuidados-de-enfermeria/>