



**UDS**

**Mi Universidad**

**CATEDRATICO: Alfonso Velázquez  
Ramírez**

**ALUMNA: Wendy Guadalupe Díaz  
castro**

**MATERIA: enfermería del adulto**

**MODALIDAD: ESCOLARIZADADO**

# PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

Un traumatismo se refiere a cualquier lesión física causada por una fuerza externa, puede ser accidental (como caídas, accidentes de tráfico) o intencional (como agresiones físicas). Estas lesiones pueden afectar tanto los huesos como los músculos, ligamentos, tendones y articulaciones.



Las lesiones músculo-esqueléticas producidas por traumatismos y violencias se clasifican según varios criterios:

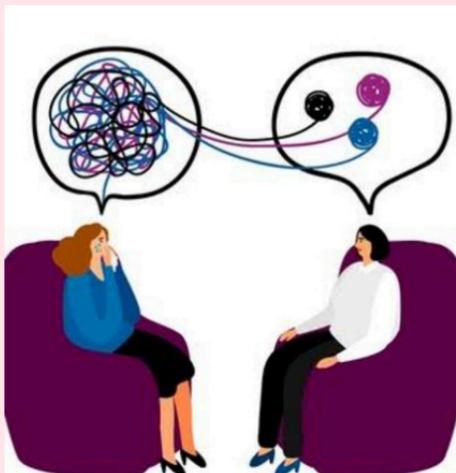
A. Según el tipo de tejido afectado:

1. Óseas (fracturas)
2. Articulares (luxaciones, subluxaciones)
3. Musculares (desgarros, contusiones)
4. Tendinosas y ligamentosas (esguinces, rupturas)
5. Mixtas (combinación de los anteriores)



Según el mecanismo de la lesión:

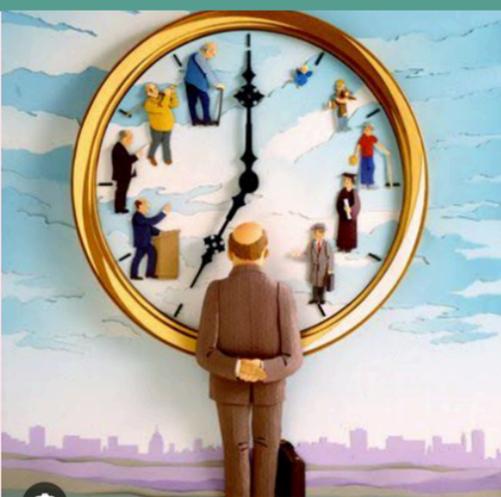
1. Traumatismo cerrado (contusión, caída, golpe)
2. Traumatismo abierto (heridas penetrantes, fracturas expuestas)
3. Lesiones por fuerzas repetitivas (microtraumatismos repetitivos)
4. Lesiones por violencia interpersonal (agresiones, abuso físico)



1. Leves (esguinces grado I, contusiones)

2. Moderadas (luxaciones, fracturas no complicadas)

3. Graves (fracturas expuestas, lesiones múltiples o poli-traumatismos)



Lesiones Más Frecuentes por Traumatismos y Violencias

1. Fracturas

Definición: Pérdida de la continuidad del hueso.

Clasificación:

Fractura cerrada: piel intacta

Fractura abierta: piel lesionada, con exposición ósea

Fractura completa o incompleta

Fracturas simples o conminutas (fragmentadas)

Causas comunes: caídas, accidentes automovilísticos, agresiones.

## • Luxaciones

Definición: Pérdida completa del contacto articular.

Articulaciones más afectadas: hombro, codo, cadera, dedos.

Causas comunes: traumatismos directos o indirectos, deportes de contacto, violencia física.

3. Esguinces

Definición: Lesión de los ligamentos de una articulación por estiramiento o rotura.

Clasificación:

Grado I: distensión

Grado II: rotura parcial

Grado III: rotura total



## • Lesiones por Abuso o Violencia Interpersonal

Características:

Lesiones en distintas fases de evolución

Fracturas inexplicables

Localizaciones inusuales (costillas posteriores, escápula)

## • Diagnóstico

1. Clínico: inspección, palpación, evaluación funcional, antecedentes del trauma.

2. Imagenología:

Radiografías: para fracturas y luxaciones.

Resonancia Magnética (RM): tejidos blandos, ligamentos, músculos.

Tomografía Computarizada (TC): fracturas complejas.

Ecografía: desgarros, hematomas musculares.



# PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

## Tratamiento General

Inmovilización: férulas, yesos, ortesis.

- Cirugía: para fracturas complicadas, luxaciones irreductibles, lesiones ligamentarias severas.
- Terapia física y rehabilitación: fundamental para la recuperación funcional.
- Analgésicos y antiinflamatorios: control del dolor.
- Prevención de complicaciones: trombosis, infecciones en fracturas abiertas.



## Prevención

Uso de equipo de protección (en deportes, trabajos de riesgo).

Educación en prevención de violencia.

Adecuado acondicionamiento físico.

Revisión del entorno para evitar caídas (en adultos mayores).



Lesiones por violencia lesiones múltiples o en diferentes etapas de curación hematomas en lugares inusuales (cara interna de brazos, espalda, abdomen) Fracturas inexplicables Rechazo a explicar el origen de la lesión estado de alerta o miedo en la evaluación clínica.

1. Leves (esguinces grado I, contusiones)

2. Moderadas (luxaciones, fracturas no complicadas)

3. Graves (fracturas expuestas, lesiones múltiples o poli-traumatismos)



## INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA

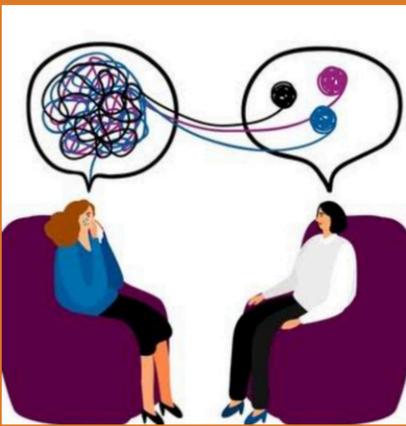
Aliviar el dolor y la inflamación.

Prevenir complicaciones (infecciones, trombosis, úlceras).

Promover la movilidad y recuperación funcional.

Brindar apoyo emocional y psicosocial (especialmente en casos de violencia).

Educar al paciente y su familia sobre cuidados y prevención.



## • Lesiones por Abuso o Violencia Interpersonal

Características:

Lesiones en distintas fases de evolución

Fracturas inexplicables

Localizaciones inusuales (costillas posteriores, escápula)

