



*Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez*

*Nombre del tema: Acciones De Enfermería Y Factores Que Intervienen En El Proceso Salud-Enfermedad del adulto*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD DEL ADULTO

## Principales Factores de Riesgos y sus Efectos en la Salud del Adulto

Los factores de riesgo para la salud son aquellos que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle enfermedades, como: la mala alimentación, grasas elevadas en sangre (colesterol y triglicéridos), sobrepeso y obesidad, consumo nocivo de alcohol, el hábito de fumar y la exposición al humo del tabaco, el sedentarismo y la inactividad física. Estos factores de riesgo predisponen a la aparición de las enfermedades no transmisibles



Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

- Conducta.
- Fisiológicos.
- Demográficos.
- Medioambientales.
- genéticos.

### Factores de riesgo de tipo conductual

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

### Factores de riesgo de tipo fisiológico

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

### Factores de riesgo de tipo demográfico

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.

### Factores de riesgo de tipo medioambiental

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

### Factores de riesgo de tipo genético

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo. Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.

La prevención incluye una amplia gama de actividades — conocidas como “intervenciones ”— dirigidas a reducir riesgos o amenazas a la salud. Es posible que hayas escuchado a investigadores y expertos en salud hablar de tres categorías de prevención: primaria, secundaria y terciaria.

La prevención primaria tiene como objetivo prevenir enfermedades o lesiones antes de que ocurra. Esto se hace previniendo exposiciones a peligros que causan enfermedades o lesiones, alterando comportamientos poco saludables o inseguros que pueden conducir a enfermedades o lesiones, y aumentar la resistencia a enfermedades o lesiones en caso de que se produzca la exposición.

La prevención secundaria tiene como objetivo reducir el impacto de una enfermedad o lesión que ya ha ocurrido. Esto se hace detectando y tratando la enfermedad o lesión a la brevedad posible para detener o ralentizar su avance, fomentando estrategias personales para prevenir la nueva lesión o recurrencia, e implementando programas para devolver a las personas a su salud y función originales para prevenir problemas a largo plazo.

La prevención terciaria tiene como objetivo suavizar el impacto de una enfermedad o lesión continua que tenga efectos duraderos. Esto se hace ayudando a las personas a manejar problemas de salud y lesiones a largo plazo, a menudo complejos (por ejemplo, enfermedades crónicas, deficiencias permanentes) para mejorar en la medida de lo posible su capacidad de funcionamiento, su calidad de vida y su esperanza de vida.

## Atención de Enfermería en la Detección de Factores de Riesgo y Prevención del Daño en la Salud del Adulto

Las enfermeras son fundamentales en la promoción de la salud y prevención de enfermedades, brindando educación sobre hábitos saludables, detectando de forma temprana signos y síntomas de enfermedades, administrando vacunas y trabajando mano a mano con los usuarios para minimizar los factores de riesgos asociados a la salud.



El papel de enfermería trata de que las acciones estén guiadas a alcanzar la apropiación de los conocimientos, la adopción de hábitos y conductas saludables, la culturización de la salud, la participación ciudadana y la inter/extra-institucionalización de la salud.



La colaboración interdisciplinaria entre enfermeros, médicos y otros profesionales de la salud es crucial para lograr una atención integral y efectiva en la promoción de la prevención y el cambio de comportamiento en la salud.



Prevenir accidentes en adultos mayores implica fomentar su movilidad y actividad física, ya que el ejercicio regular no solo mejora su salud general, sino que también refuerza su equilibrio y coordinación.



La condición física ha sufrido diferentes cambios inducidos por los avances en el campo de las ciencias biomédicas, pues, principalmente, se ha resignificado y elevado por el concepto de condición física saludable

Para mejorar la situación de vida de los adultos mayores, es fundamental promover una rutina de actividad física moderada y permanente que se adapte a sus capacidades. Esto no solo fomenta su bienestar físico, sino que también fortalece su sentido de pertenencia al involucrarlos en actividades con responsabilidades. Reconocer sus logros, por pequeños que sean, es clave para elevar su autoestima, mientras que escuchar y respetar sus decisiones les brinda la dignidad y el respeto que merecen, creando así un entorno más positivo y enriquecedor para esta etapa de la vida.



<https://www.mspbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html>

<https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>

[https://espanol.libretexts.org/Salud/Salud\\_y\\_estado\\_fisico/Libro%3A\\_Introducci%C3%B3n\\_a\\_la\\_Salud\\_\(Falcone\)/01%3A\\_Introducci%C3%B3n\\_a\\_la\\_Salud\\_y\\_Bienestar/1.04%3A\\_Factores\\_de\\_riesgo\\_y\\_niveles\\_de\\_preveni%C3%B3n\\_de\\_enfermedades](https://espanol.libretexts.org/Salud/Salud_y_estado_fisico/Libro%3A_Introducci%C3%B3n_a_la_Salud_(Falcone)/01%3A_Introducci%C3%B3n_a_la_Salud_y_Bienestar/1.04%3A_Factores_de_riesgo_y_niveles_de_preveni%C3%B3n_de_enfermedades)

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/el-papel-clave-de-los-enfermeros-para-la-promocion-de-la-prevencion-de-enfermedades-y-la-educacion-de-habitos-de-vida-saludables/>

<https://diazcremades.es/estrategias-para-mantener-la-salud-del-adulto-mayor-y-prevenir-accidentes/>

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=SI794-38412013000200008](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SI794-38412013000200008)