



**UDS**  
Mi Universidad

## **SÚPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza*

*Nombre del tema: Atención a pacientes con patologías prevalentes*

*Parcial: 2do parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

*Pichucalco, Chiapas; 15 de junio del 2025.*

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

## ¿QUÉ ES?

Los problemas neurológicos o trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso que afectan las funciones motoras, sensoriales y cognitivas del cuerpo; debido a que este sistema es el encargado de controlar la comunicación entre el cerebro, la médula espinal y el resto del organismo.

Los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, se presentan en el cerebro, la columna vertebral y los múltiples nervios que los conectan.

Algunos de los más comunes son la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, eventos cerebrovasculares, migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, infecciones neurológicas, tumores cerebrales, afecciones traumáticas del sistema nervioso tales como traumatismos craneoencefálicos y trastornos causados por la desnutrición.

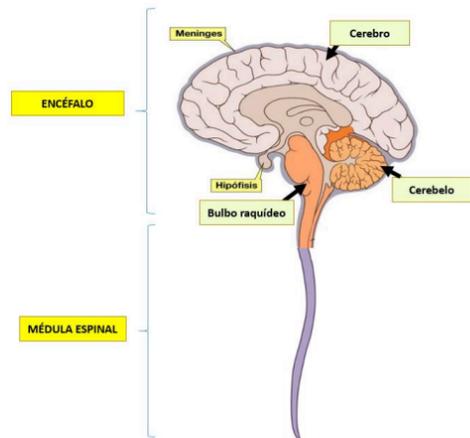


## SISTEMA NERVIOSO

### CENTRAL

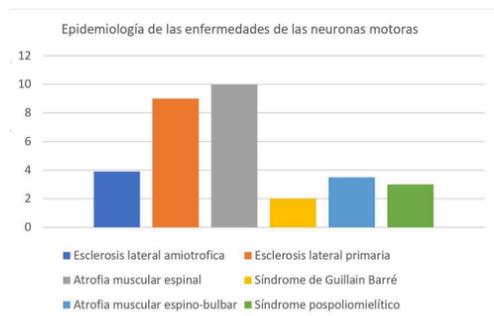
El sistema nervioso central (SNC) es una de las dos principales divisiones del sistema nervioso y constituye uno de los pilares fundamentales en la compleja red que coordina y regula todas las funciones del cuerpo humano. Está compuesto por el cerebro y la médula espinal, estructuras altamente especializadas que sirven como centro de control y procesamiento de la información del organismo.

Cualquier alteración o daño que presente el sistema nervioso central puede llevar al desarrollo de diversos problemas neurológicos que afectan el movimiento, memoria, las emociones o las habilidades sensoriales, en función a las características particulares de cada caso.



## EPIDEMIOLOGÍA

A nivel mundial, el Estudio de la Carga Global de Enfermedades estimó que en 2016, había más de 80 millones de sobrevivientes de accidentes cerebrovasculares en el mundo, 43.8 millones de personas con demencia, 45.9 millones de pacientes con epilepsia activa y 6.1 millones de personas con enfermedad de Parkinson. A nivel mundial, en 2016, los trastornos neurológicos fueron la principal causa de discapacidad y la segunda causa principal de muerte en el mundo.



## PRINCIPALES CAUSAS DE LOS PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

### GENÉTICAS

Los factores genéticos pueden influir en el desarrollo de algunos trastornos neurológicos. El niño suele heredarlos a través de los genes y los cromosomas, pero estos cambios genéticos no siempre se heredan de los padres, lo que se denomina "de novo".

Las causas congénitas de los trastornos neurológicos incluyen:

- ANOMALÍAS GENÉTICAS:**

Las variantes pueden cambiar las características de una persona, aunque algunas son benignas y no causan enfermedades. Otras causan anomalías que pueden ser perjudiciales (por ejemplo, la fibrosis quística).

- ANOMALÍAS CROMOSÓMICAS:**

**CAMBIO EN EL NÚMERO DE CROMOSOMAS:**

El término monosomía se refiere a la pérdida de un cromosoma de un par (por ejemplo, el síndrome de Turner). En la trisomía, un par gana un cromosoma de más (por ejemplo, el síndrome de Down).

**CAMBIO EN LA ESTRUCTURA CROMOSÓMICA:**

Síndrome de Cri-du-chat.

Síndrome de Prader-Willi.

Síndrome de Angelman.

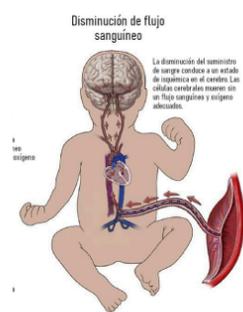
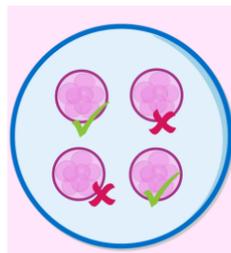
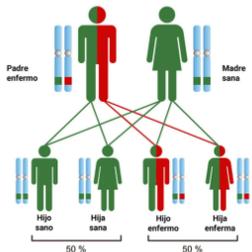
- TRASTORNOS/METABÓLICOS:**

Fenilcetonuria.

Homocistinuria.

- MALFORMACIONES CONGÉNITAS:**

Se cree que las anomalías congénitas son el resultado de complejas interacciones entre: Los genes, el medio ambiente y los comportamientos



### PRENATALES Y PERINATALES

Un trastorno neurológico puede ser causado durante el embarazo (prenatal). También puede ser causado a lo largo del período antes, durante y después del nacimiento (perinatal). Estas causas incluyen:

- TOXINAS Y FACTORES AMBIENTALES:**

Las neurotoxinas pueden dañar el sistema de crecimiento del niño, entran a través de la placenta durante el desarrollo del feto. Las neurotoxinas incluyen:

Alcohol, plomo, mercurio, tabaco y aditivos de los alimentos.

- DEFICIENCIAS NUTRICIONALES:**

Una deficiencia de nutrientes durante los 3 últimos meses del embarazo puede disminuir el número de células cerebrales. Una carencia de ácido fólico (una vitamina B) puede provocar un defecto del tubo neural (DTN).

- INFECCIONES:**

Una madre puede transmitir una infección de TORCH a su bebé durante el embarazo.

- HIPOXIA:**

Un bebé en desarrollo en el útero puede no tener suficiente oxígeno. Cuando esto ocurre, puede sufrir encefalopatía isquémica hipóxica (EIH). La EIH provoca daños neurológicos causados por la falta de oxígeno.

- COMPLICACIONES DURANTE EL PARTO:**

El suministro de sangre y oxígeno del cordón umbilical también puede verse afectado al nacer. La privación de oxígeno puede causar daños cerebrales.

- PREMATURIDAD:**

- Deterioro cognitivo
- Dificultades en el habla y el lenguaje
- Problemas de atención
- Dificultades sociales
- Hiperactividad
- Dificultades en el aprendizaje

### ADQUIRIDAS

- TRASTORNOS IMINUNITARIOS:**

Problemas emocionales.  
Movimientos corporales anormales.  
Convulsiones.

- INFECCIONES POSTNATALES:**

Encefalitis.

Meningitis.

- LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA:**

Traumatismos craneoencefálicos cerrados.

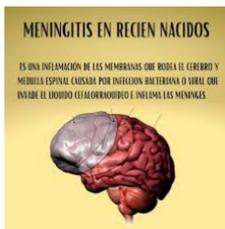
Heridas abiertas.

Lesiones por aplastamiento.

- TOXINAS:**

La exposición a sustancias químicas ambientales o a toxinas durante la niñez puede provocar daños neurológico.

- NEOPLASIA**



## TIPOS DE PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

- Enfermedades neurodegenerativas:**

Enfermedad de Alzheimer, esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson.

- Afecciones neuromusculares:**

Distrofia muscular, esclerosis lateral amiotrófica.

- Afecciones cerebrales:**

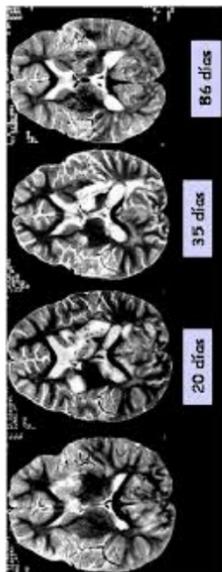
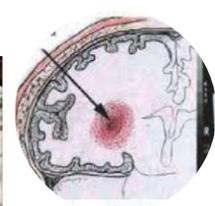
Epilepsia, migrañas y trastornos de dolor de cabeza, accidentes cerebrovasculares, lesiones cerebrales traumáticas.

- Afecciones de la columna:**

Espina bífida, lesión de la médula espinal, atrofia muscular espinal.

- Afecciones de los nervios periféricos:**

Neuropatía periférica, síndrome del túnel carpiano, parálisis de Bell.



# CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

## CUADRO CLÍNICO

Los síntomas neurológicos (síntomas causados por un trastorno que afecta a una parte o a la totalidad del sistema nervioso) pueden variar en gran medida debido a que el sistema nervioso controla muchas funciones corporales diferentes. Estos síntomas pueden incluir todos los tipos de dolor y pueden afectar la funcionalidad muscular, la sensibilidad, los sentidos especiales (vista, oído, olfato y gusto), el sueño, la consciencia y la funcionalidad mental (cognición).

### Dolor

- Dolor de espalda.
- Dolor cervical.
- Cefaleas.
- Dolor a lo largo del recorrido de un nervio (como en la ciática).

### Disfunción muscular

- Debilidad.
- Temblor.
- Parálisis.
- Movimientos involuntarios o no intencionados (como los tics).
- Alteraciones de la marcha.
- Torpeza o mala coordinación.
- Espasmos musculares.
- Rigidez, agarrotamiento y espasticidad.
- Movimientos más lentos.

### Alteraciones de la sensibilidad

- Entumecimiento cutáneo.
- Sensación de hormigueo o de pinchazos con agujas.
- Sensibilidad aumentada (hipersensibilidad) al tacto suave.
- Pérdida de la sensibilidad para el tacto, el frío, el calor o el dolor.
- Pérdida del sentido de posición.

### Alteraciones en los sentidos especiales

- Alteraciones del olfato y del gusto.
- Alucinaciones visuales.
- Pérdida de visión parcial o total.
- Visión doble.
- Sordera.
- Tinnitus.

### Otros síntomas

- Vértigo.
- Pérdida de equilibrio.
- Dificultad para deglutir.
- Trastornos del habla (disartria).



### Otros síntomas

- Vértigo.
- Pérdida de equilibrio.
- Dificultad para deglutir.
- Trastornos del habla (disartria).

### Trastornos del sueño

- Dificultad para conciliar el sueño o para permanecer dormido.
- Movimientos incontrolables de las piernas durante el sueño.
- Ataques de sueño incontrolables.

### Alteraciones de la consciencia

- Desmayos.
- Confusión mental o delirio.
- Convulsiones.
- Coma.
- Estupor.

### Alteraciones cognitivas (capacidad mental)

- Afasia.
- Mala memoria.
- Apraxia.
- Agnosia o prosopagnosia.
- Incapacidad para mantener la concentración cuando se realiza una actividad.
- Incapacidad para distinguir derecha de izquierda.
- Acalculia.
- Dificultad para comprender relaciones espaciales.
- Demencia.
- El descuido de un lado del cuerpo o la negación de su existencia.

## DIAGNÓSTICO

### PRUEBAS POR IMAGENES:

Las pruebas de diagnóstico por la imagen que se utilizan comúnmente para diagnosticar los trastornos del sistema nervioso (neurológicos) son las siguientes:

- Tomografía computarizada (TC)
- Resonancia magnética nuclear (RMN)
- Angiografía
- Tomografía por emisión de positrones (PET)
- Ecografía Doppler

### PUNCIÓN LUMBAR:

Se extrae una muestra de líquido cefalorraquídeo con una aguja, y se envía al laboratorio para su análisis.

### ELECTROENCEFALOGRAMA:

El EEG puede ayudar a identificar lo siguiente:

- Trastornos convulsivos
- Trastornos del sueño
- Algunos trastornos metabólicos o estructurales del encéfalo.
- Enfermedades poco frecuentes, como enfermedad de Creutzfeldt-Jacob

### ELECTROMIOGRAFÍA Y ESTUDIOS DE CONDUCCIÓN NERVIOSA:

La electromiografía y los estudios de conducción nerviosa ayudan a determinar la causa de la debilidad muscular, de la pérdida de sensibilidad, o de ambas.

### RESPUESTAS EVOCADAS:

Estímulos visuales, auditivos y táctiles para activar áreas cerebrales específicas del cerebro, es decir, para evocar respuestas.

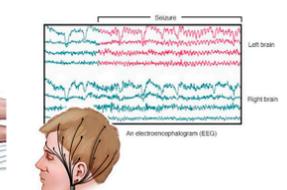
### MILOGRAFÍA:

Consiste en obtener radiografías de la médula espinal después de inyectar un agente de contraste radiopaco en el espacio subaracnoideo a través de una punción lumbar.

### BIOPSIA.

### ECOENCEFALOGRAFÍA.

### PRUEBA GENÉTICA.



## TRATAMIENTO

El tratamiento de los trastornos neurológicos depende del tipo de afección y la gravedad de los síntomas. Algunos tratamientos comunes incluyen:

- **Medicamentos:** los medicamentos pueden ayudar a controlar los síntomas de los trastornos neurológicos, como el dolor o las convulsiones.
- **Terapia:** la terapia física u ocupacional puede ayudar a mejorar la función física y cognitiva.
- **Cirugía:** en algunos casos, la cirugía puede ser necesaria para tratar un trastorno neurológico, como un tumor cerebral.
- **Cambios en el estilo de vida:** algunos cambios en el estilo de vida, como la dieta y el ejercicio, pueden ayudar a reducir los síntomas de algunos trastornos neurológicos.

## INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

### EVALUACIÓN NEUROLÓGICA

- **Evaluación del nivel de consciencia:** Evaluar el nivel de consciencia del paciente utilizando escalas como la Escala de Coma de Glasgow.
- **Evaluación de la función motora:** Evaluar la fuerza muscular, la coordinación y la función motora del paciente.
- **Evaluación de la función sensorial:** Evaluar la sensibilidad y la percepción sensorial del paciente.
- **Evaluación de la función cognitiva:** Evaluar la memoria, la atención y la función cognitiva del paciente.

### CUIDADOS GENERALES

- **Monitoreo de signos vitales:** Monitorear la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la temperatura corporal del paciente.
- **Administración de medicamentos:** Administrar medicamentos según la prescripción médica y monitorear sus efectos secundarios.
- **Manejo de la movilidad:** Ayudar al paciente a mantener la movilidad y prevenir complicaciones como la trombosis venosa profunda.
- **Manejo de la nutrición:** Asegurarse de que el paciente reciba una nutrición adecuada segura.

Escala de Glasgow	
Apertura ocular.	Esponáneas (4) Orden verbal (3) Dolor (2) No responde (1)
Respuesta Verbal.	Orientado y conversando (5) Desorientado y hablando (4) Palabras inapropiadas (3) Sonidos incomprensibles (2) Ninguna respuesta (1)
Respuesta motora.	Orden verbal obedece (6) Localiza el dolor (5) Retirada y flexión (4) Flexión anormal (3) Extensión (2) Ninguna respuesta (1)



### CUIDADOS ESPECÍFICOS

- **Manejo del dolor:** Evaluar y manejar el dolor del paciente utilizando medicamentos y técnicas no farmacológicas.
- **Prevención de complicaciones:** Prevenir complicaciones como la neumonía, la sepsis y la trombosis venosa profunda.
- **Manejo de la ansiedad y el estrés:** Ayudar al paciente a manejar la ansiedad y el estrés utilizando técnicas de relajación y apoyo emocional.
- **Educación del paciente y la familia:** Educar al paciente y la familia sobre la condición del paciente, el tratamiento y los cuidados necesarios.

### CUIDADOS ESPECIALIZADOS

- **Manejo de la ventilación mecánica:** Manejar la ventilación mecánica en pacientes con problemas respiratorios.
- **Manejo de la presión intracraneal:** Monitorear y manejar la presión intracraneal en pacientes con lesiones cerebrales.
- **Manejo de la terapia de trombólisis:** Manejar la terapia de trombólisis en pacientes con accidente cerebrovascular.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://centromedicoabc.com/revista-digital/trastornos-neurologicos-mas-comunes/>
2. <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/sistema-nervioso-central>
3. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0035378720303908>
4. <https://www.childneurologyfoundation.org/causas-de-los-trastornos-neurologicos/>
5. <https://my-clevelandclinic-org.translate.goog/health/diseases/neurological-disorders? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr pto=tc& x tr hist=tr ue>
6. <https://www.msmanuals.com/es/hogar/enfermedades-cerebrales-medulares-y-nerviosas/s%C3%ADntomas-de-los-trastornos-cerebrales-medulares-y-nerviosos/introducci%C3%B3n-a-los-s%C3%ADntomas-de-los-trastornos-cerebrales-medulares-y-nerviosos>
7. <https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-som%C3%A1ticos-y-trastornos-relacionados/trastorno-por-s%C3%ADntomas-neurol%C3%B3gicos-funcionales>
8. [https://www.msmanuals.com/es/hogar/enfermedades-cerebrales-medulares-y-nerviosas/diagn%C3%B3stico-de-los-trastornos-cerebrales-medulares-y-nerviosos/diagn%C3%B3stico-de-las-enfermedades-cerebrales-medulares-y-nerviosas#Ecoencefalograf%C3%ADa\\_v41278543\\_es](https://www.msmanuals.com/es/hogar/enfermedades-cerebrales-medulares-y-nerviosas/diagn%C3%B3stico-de-los-trastornos-cerebrales-medulares-y-nerviosos/diagn%C3%B3stico-de-las-enfermedades-cerebrales-medulares-y-nerviosas#Ecoencefalograf%C3%ADa_v41278543_es)
9. <https://centroaura.mx/epilepsia/causas/trastorno-neurologico>
10. <https://lildbi.fcm.unc.edu.ar/lildbi/tesis/pedernera-angela.pdf>