



Nombre del alumno: Dulce Maria Juarez Méndez

Nombre del tema: Atención a pacientes con patologías prevalentes

Parcial: 2

Nombre de la materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramirez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

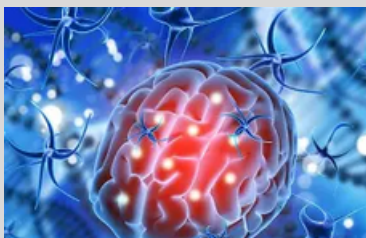
Cuatrimestre: 6

Atención a pacientes con patología prevalentes

Cuidados de enfermería al paciente con problemas neurológicos

Concepto

Los trastornos neurológicos son aquellas patologías localizados en cualquier punto del sistema nervioso, sea en el cerebro, médula espinal u otros nervios y prolongaciones nerviosas, alterando su correcto funcionamiento.



Síntomas

Los síntomas de los trastornos neurológicos pueden variar ampliamente según la zona afectada del sistema nervioso. Los síntomas más comunes incluyen dolores de cabeza, mareos, convulsiones, entumecimiento u hormigueo, debilidad muscular, dificultades de coordinación, problemas de memoria y cambios en el habla o la visión.

Factores de riesgo

Varios factores contribuyen al desarrollo de trastornos neurológicos, entre ellos la edad, los antecedentes familiares, la genética, el estilo de vida, la exposición ambiental y las condiciones de salud preexistentes

Diagnostico

Para identificar enfermedades neurológicas se utilizan pruebas de diagnóstico como resonancia magnética (RM), tomografía computarizada (TC), electroencefalograma (EEG) y punción lumbar.

trastornos neurológicos más comunes

Migraña

Se caracteriza por dolores de cabeza intensos, a menudo acompañados de sensibilidad a la luz y al ruido. El tratamiento puede incluir analgésicos y medicamentos preventivos.

Enfermedad de Parkinson

Provoca temblores, rigidez y problemas de equilibrio. El tratamiento varía e incluye medicamentos, terapia física y, en algunos casos, cirugía.

Epilepsia

Se manifiesta en convulsiones recurrentes debido a actividad cerebral anormal. El tratamiento puede implicar medicamentos antiepilépticos o cirugía en casos graves.

Esclerosis múltiple

Una enfermedad autoinmune que afecta al sistema nervioso central. Los tratamientos pueden incluir terapias para controlar los síntomas y retrasar la progresión de la enfermedad.

Alzheimer

Una forma común de demencia que afecta la memoria y otras funciones cognitivas. No tiene cura, pero existen tratamientos para ayudar a aliviar los síntomas

Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

Una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las células nerviosas en el cerebro y la médula espinal. Actualmente no tiene cura, pero existen tratamientos para controlar los síntomas.

Trastorno del espectro autista (TEA)

Un trastorno del desarrollo que afecta la comunicación y la interacción social. El tratamiento puede incluir terapia conductual y educativa.

Tratamiento

El tratamiento de los trastornos neurológicos varía según la afección específica y su gravedad. Puede incluir medicamentos, fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia y asesoramiento.

¿Cómo prevenir los trastornos neurológicos?

Aquí hay una lista de formas de ayudar a prevenir trastornos neurológicos:

- **Sigue moviendote:** El ejercicio regular es clave para mantener la salud del cerebro y reducir las posibilidades de sufrir enfermedades como la demencia y los accidentes cerebrovasculares.
- **Come bien:** Una dieta equilibrada rica en frutas, verduras, cereales integrales y grasas buenas es esencial para el funcionamiento del cerebro y para disminuir el riesgo de enfermedades neurológicas.
- **Proteja su cabeza:** Use cascos cuando ande en bicicleta o practique deportes para evitar lesiones en la cabeza que podrían provocar problemas neurológicos.
- **Relajarse:** Manejar el estrés es crucial para la salud del cerebro, así que pruebe técnicas de relajación como la meditación y la respiración profunda.
- **Manténgase Conectado:** Ser sociable e interactuar con los demás puede ayudar a mantener el cerebro alerta y reducir el riesgo de deterioro cognitivo.
- **Di no a las sustancias nocivas:** Limite el consumo de alcohol y evite fumar o consumir drogas recreativas, ya que pueden dañar el cerebro y aumentar las posibilidades de sufrir trastornos neurológicos.

Neuralgia del trigémino

Se caracteriza por episodios de dolor intenso en la cara. El tratamiento puede involucrar medicamentos o procedimientos para bloquear el dolor.

Hemorragia cerebral

Ocurre cuando un vaso sanguíneo en el cerebro se rompe, causando daño cerebral. El tratamiento puede requerir cirugía de emergencia y rehabilitación.

Tumor cerebral

Un crecimiento anormal de células en el cerebro que puede ser benigno o maligno. El tratamiento varía según el tipo y la ubicación del tumor e incluye cirugía, radioterapia y quimioterapia.



Cuidados de enfermería al paciente con problemas neurológicos

Objetivo General:

Ofrecer unos cuidados enfermeros expertos y de calidad centrados en la persona con alteraciones neurológicas, familia y/o cuidador a lo largo de todo el proceso, teniendo en cuenta su entorno.

Objetivos específicos:

1. Promover estilos de vida saludables realizando y/o coordinando acciones de promoción y educación para la salud, prevención de enfermedades y prestación de cuidados científico-técnicos.
2. Elaborar, planificar, ejecutar y evaluar, junto con la persona con alteración neurológica y/o la familia/cuidador, planes de cuidados estandarizados e individualizados.
3. Realizar un seguimiento a lo largo de todo el proceso con el objetivo de prevenir, tratar, mitigar y detectar la aparición de complicaciones asociadas al tratamiento y a la propia patología, además de detectar comorbilidades y realizar derivaciones en el caso que sea necesario.
4. Establecer estrategias para mejorar la adhesión terapéutica (tanto farmacológica como no farmacológica) a través del seguimiento, control y monitorización de los resultados en salud.
5. Adiestrar en el manejo de los tratamientos y detectar e informar sobre los posibles efectos secundarios.
6. Realizar guías, protocolos y procedimientos para estandarizar los cuidados neurológicos.
7. Garantizar la eficiencia, la efectividad y la seguridad de la atención sanitaria de acuerdo con el código ético y deontológico de la profesión enfermera.
8. Generar y promover la formación continuada de enfermeros y otras profesiones sanitarias.
9. Liderar y fomentar investigación enfermera en este ámbito.
10. Mejorar la percepción de seguridad y de calidad de vida de las personas con patología neurológica y sus familias y entorno afectivo.

Referencias Bibliográficas

Los 15 trastornos neurológicos más frecuentes

Entender los trastornos neurológicos: síntomas, causas y
tratamientos

▷ Los 15 trastornos neurológicos más comunes:
información detallada y actualizada

Todo lo que debes saber sobre problemas neurológicos:
causas, síntomas y tratamientos - Noticias Médicas

Condiciones Neurológicas: Síntomas, Causas y Tratamiento
cuidados de enfermería