



UDS
Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Problemas del sistema músculo esquelético en el adulto

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

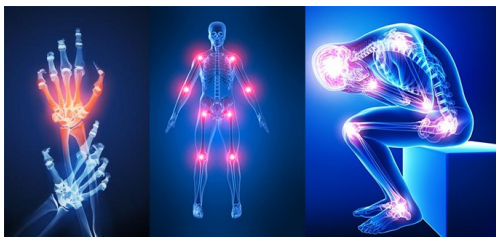
Cuatrimestre: Sexto

Pichucalco, Chiapas; 05 de julio del 2025.

NOSOLOGÍA DE LESIONES PRODUCIDAS POR TRAUMATISMOS Y VIOLENCIAS

Los traumatismos son lesiones o heridas físicas que sufre el paciente en sus órganos y tejidos. Existen múltiples lesiones traumáticas, entre las que destacan las lesiones de en las extremidades como los esguinces, las luxaciones o las fracturas.

- **Traumatismos articulares:** son aquellos que afectan a las **articulaciones**, como esguinces o luxaciones.
- **Traumatismos óseos:** afectan al hueso, como fracturas completas, fisuras, etc. Encontramos traumatismos de cráneo y cara, de la columna vertebral y politraumatismos.



ETIOLOGÍA

Los traumatismos pueden ser el resultado de diversas circunstancias, incluyendo accidentes de tráfico, caídas, lesiones deportivas, violencia interpersonal y desastres naturales. También pueden ser el resultado de procedimientos médicos, como cirugías. La gravedad del traumatismo puede variar ampliamente, desde lesiones menores que pueden tratarse con cuidados básicos de primeros auxilios hasta lesiones graves o potencialmente mortales que requieren intervención médica urgente.

PREVENCIÓN

Hay distintas medidas de prevención que se pueden adoptar para prevenir un traumatismo:

- El uso de cinturones de seguridad, asientos de seguridad para niños, reposacabezas y airbags en los automóviles.
- El uso de casco en motocicletas y bicicletas.
- El equipamiento adecuado en deportes y en el trabajo.



CLASIFICACIÓN

TRAUMATISMOS EN TEJIDOS BLANDOS:

Los traumatismos en los tejidos blandos vienen a ser aquellos que se presentan en las zonas blandas del cuerpo como son los músculos, los tendones, estructura cutáneas, ligamentos, superficies de articulaciones.

- Contusiones.
- Hematomas.
- Quemaduras.
- Luxaciones.

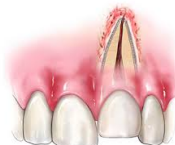
Por lo general una lesión en los tejidos blandos puede resultar leve, sin embargo hay casos en los que se puede presentar complicaciones como por ejemplo cuando hay heridas abiertas o lesión de los vasos sanguíneos y nervios. Son causados por movimientos bruscos, estiramientos inapropiados, por ejercer fuerza desmedida y torsiones que perjudican el músculo y los tendones



TRAUMATISMOS DENTALES:

El traumatismo dental es una de las lesiones más comunes, el cual puede ocurrir a cualquier edad, a consecuencia de accidentes al realizar deportes, actividades laborales, en la calle o incluso en el hogar.

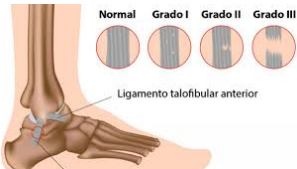
Un traumatismo dental puede ir desde una lesión en los labios, fractura de dientes o mandíbula. En caso de traumatismo dental es preciso atenderlos con premura, cuando la fractura dental causa la caída de un diente, se puede reimplantar el diente si se toman las medidas adecuadas a tiempo.



TRAUMATISMOS EN EXTREMIDADES:

Los traumatismos en las extremidades son muy frecuentes, predominantemente en personas que practican diversas actividades deportivas, sin embargo, un esguince en una extremidad inferior puede ocurrir por una simple caída en cualquier momento.

- Esguinces.
- Luxaciones.
- Fracturas.



TRAUMATISMOS CRANEALES:

El traumatismo de cráneo viene a ser uno de los traumatismos más delicados y que necesitan atención rápida y certera, ya que este tipo de lesión puede afectar la función cerebral de manera temporal y permanente.

El daño que sufre el cerebro después de un traumatismo craneoencefálico se debe, por una parte, a la lesión primaria (contusión) directamente relacionada con el impacto sobre el cráneo o con el movimiento rápido de aceleración/desaceleración, y por otra parte, a la lesión secundaria (edema, hemorragia, aumento de la presión en el cráneo, etc.) que se desarrolla a raíz de la lesión primaria durante los primeros días tras el accidente y que puede conllevar graves consecuencias en el pronóstico funcional.

- Fracturas.
- Traumatismo de cráneo y cara.
- Traumatismos de la columna vertebral.
- Politraumatismo.



CAUSAS DE LOS DIVERSOS TRAUMATISMOS

TRAUMATISMOS DE ALTA ENERGÍA O ACCIDENTES.

Estos traumatismos se producen por accidentes de tránsito, en los que se lesionan o se comprometen varios órganos. En estos casos lo más normal es que existan fracturas complejas que requieren de un manejo multidisciplinario. En pacientes que sufrieron de varios traumatismos en un accidente de tráfico son frecuentes las fracturas de pelvis o de columna o las fracturas complejas de fémur y rodilla. Después de la cirugía se debe llevar a cabo un tratamiento de fisioterapia y rehabilitación para empezar a recuperar el movimiento, la duración del tratamiento depende del tipo de fractura, pero en promedio son 3 meses.

TRAUMATISMOS EN ADULTOS MAYORES.

Los traumas en personas mayores son por lo general de baja energía y se producen por caer de la cama o desde su propia estatura. En estos pacientes las fracturas de cadera requieren un manejo quirúrgico ya que pueden originar complicaciones más severas.

Traumatismos deportivos.

Los traumatismos originados al realizar deporte son generalmente lesiones en los ligamentos, ya sea en la rodilla, tobillos, hombros y rara vez es culpa de alguna fractura. También requieren de una cirugía para reparar los ligamentos y manejar las lesiones musculares. Estos traumatismos son muy comunes en deportes como el fútbol. Los deportistas con lesiones en los ligamentos deben esperar cuando menos 6 meses para regresar a la actividad deportiva.



BIBLIOGRAFÍA

1. <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/traumatismos/>
2. <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/traumatismo>
3. <https://neurocirugia.madrid/actualidad/traumatismos-que-son-sintomas-causas-y-tratamiento/>
4. <https://mauricioarouesty.com/tipos-de-traumatismos/>
5. <https://www.guttmann.com/es/especialidad/traumatismo-craneoencefalico>
6. <https://www.msmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/abordaje-del-paciente-traumatizado/abordaje-del-paciente-traumatizado>
7. Diapositivas abordadas en clase.
8. <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/herida>
9. [https://www.msmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/abordaje-del-paciente-traumatizado/abordaje-del-paciente-traumatizado?ruleredirectid=757#Evaluaci%C3%B3n-y-tratamiento_v1109754 es](https://www.msmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/abordaje-del-paciente-traumatizado/abordaje-del-paciente-traumatizado?ruleredirectid=757#Evaluaci%C3%B3n-y-tratamiento_v1109754_es)
10. <https://www.bienestar.gob.mx/sibien/index.php/proteccion/15-proteccion/13-prevencion-de-la-violencia>
11. <https://concepto.de/violencia/>