

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Problemas del sistema músculo esquelético en el adulto

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

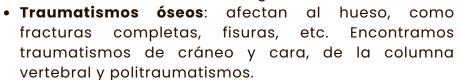
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

NOSOLOGÍA DE LESIONES PRODUCIDAS POR TRAUMATISMOS Y VIOLENCIAS

Los traumatismos son lesiones o heridas físicas que sufre el paciente en sus órganos y tejidos. Existen múltiples lesiones traumáticas, entre las que destacan las lesiones de en las extremidades como los esguinces, las luxaciones o las fracturas.

• **Traumatismos articulares**: son aquellos que afectan a las **articulaciones**, como esguinces o luxaciones.







ETIOLOGÍA

Los traumatismos pueden ser el resultado de diversas circunstancias, incluyendo accidentes de tráfico, caídas, lesiones deportivas, violencia interpersonal y desastres naturales. También pueden ser el resultado de procedimientos médicos, como cirugías. La gravedad del traumatismo puede variar ampliamente, desde lesiones menores que pueden tratarse con cuidados básicos de primeros auxilios hasta lesiones graves o potencialmente mortales que requieren intervención médica urgente.



Hay distintas medidas de prevención que se pueden adoptar para prevenir un traumatismo:

- El uso de cinturones de seguridad, asientos de seguridad para niños, reposacabezas y airbags en los automóviles.
- El uso de casco en motocicletas y bicicletas.
- El equipamiento adecuado en deportes y en el trabajo.







CLASIFICACIÓN

TRAUMATISMOS EN TEJIDOS BLANDOS:

Los traumatismos en los tejidos blandos vienen a ser aquellos que se presentan en las zonas blandas del cuerpo como son los músculos, los tendones, estructura cutáneas, ligamentos, superficies de articulaciones.

- Contusiones.
- Hematomas.
- Quemaduras.
- Luxaciones.

Por lo general una lesión en los tejidos blandos puede resultar leve, sin embargo hay casos en los que se puede presentar complicaciones como por ejemplo cuando hay heridas abiertas o lesión de los vasos sanguíneos y nervios. Son causados por movimientos bruscos, estiramientos inapropiados, por ejercer fuerza desmedida y torsiones que perjudican el músculo y los tendones

TRAUMATISMOS DENTALES:

El traumatismo dental es una de las lesiones más comunes, el cual puede ocurrir a cualquier edad, a consecuencia de accidentes al realizar deportes, actividades laborales, en la calle o incluso en el hogar.

Un traumatismo dental puede ir desde una lesión en los labios, fractura de dientes o mandíbula. En caso de traumatismo dental es preciso atenderlos con premura, cuando la fractura dental causa la caída de un diente, se puede reimplantar el diente si se toman las medidas adecuadas a tiempo.

TRAUMATISMOS EN EXTREMIDADES:

Los traumatismos en las extremidades son muy frecuentes, predominantemente en personas que practican diversas actividades deportivas, sin embargo, un esguince en una extremidad inferior puede ocurrir por una simple caída en cualquier momento.

- Esguinces.
- Luxaciones.
- Fracturas.

TRAUMATISMOS CRANEALES:

El traumatismo de cráneo viene a ser uno de los traumatismos más delicados y que necesitan atención rápida y certera, ya que este tipo de lesión puede afectar la función cerebral de manera temporal y permanente.

El daño que sufre el cerebro después de un traumatismo craneoencefálico se debe, por una parte, a la lesión primaria (contusión) directamente relacionada con el impacto sobre el cráneo o con el movimiento rápido de aceleración/desaceleración, y por otra parte, a la lesión secundaria (edema, hemorragia, aumento de la presión en el cráneo, etc.) que se desarrolla a raíz de la lesión primaria durante los primeros días tras el accidente y que puede conllevar graves consecuencias en el pronóstico funcional.

- Fracturas.
- Traumatismo de cráneo y cara.
- Traumatismos de la columna vertebral.
- Politraumatismo.

CAUSAS DE LOS DIVERSOS TRAUMATISMOS

TRAUMATISMOS DE ALTA ENERGÍA O ACCIDENTES.

Estos traumatismos se producen por accidentes de tránsito, en los que se lesionan o se comprometen varios órganos. En estos casos lo más normal es que existan fracturas complejas que requieren de un manejo multidisciplinario. En pacientes que sufrieron de varios traumatismos en un accidente de tráfico son frecuentes las fracturas de pelvis o de columna o las fracturas complejas de fémur y rodilla. Después de la cirugía se debe llevar a cabo un tratamiento de fisioterapia y rehabilitación para empezar a recuperar el movimiento, la duración del tratamiento depende del tipo de fractura, pero en promedio son 3 meses.

TRAUMATISMOS EN ADULTOS MAYORES.

Los traumas en personas mayores son por lo general de baja energía y se producen por caer de la cama o desde su propia estatura. En estos pacientes las fracturas de cadera requieren un manejo quirúrgico ya que pueden originar complicaciones más severas.

Traumatismos deportivos

Traumatismos deportivos.

Los traumatismos originados al realizar deporte son generalmente lesiones en los ligamentos, ya sea en la rodilla, tobillos, hombros y rara vez es culpa de alguna fractura. También requieren de una cirugía para reparar los ligamentos y manejar las lesiones musculares. Estos traumatismos son muy comunes en deportes como el fútbol. Los deportistas con lesiones en los ligamentos deben esperar cuando menos 6 meses para regresar a la actividad deportiva.





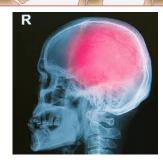




















NOSOLOGÍA DE LESIONES PRODUCIDAS POR TRAUMATISMOS Y VIOLENCIAS

TIPOS DE LESIONES:

- Traumatismos contundentes: Resultan de impactos fuertes, como golpes, caídas accidentes automovilísticos.
- Lesiones penetrantes: Implican la rotura de la piel por objetos afilados o proyectiles.
- Quemaduras: Pueden ser térmicas (por calor) o químicas (por contacto con sustancias corrosivas).
- Lesiones por asfixia: Incluyen ahogamiento, estrangulamiento o inhalación de sustancias tóxicas.
- Lesiones por radiación: Causadas por exposición a fuentes de radiación.





CLASIFICACIÓN DE LAS LESIONES

- Fracturas: Perdida de la continuidad de un hueso. una fractura es la ruptura de un hueso, que puede ser parcial o completa, ocurre cuando se aplica una fuerza mayor a la que el hueso puede soportar, generalmente debido a un golpe, caída o accidente.
- Luxaciones: Desplazamiento de un hueso fuera de su articulación. Es una lesión en la cual los extremos de dos huesos en una articulación se separan, saliendo de su posición normal. Esta separación puede ser parcial (subluxación) o
- Esguinces: Es una lesión en los ligamentos, las bandas de tejido fibroso que conectan los huesos en las articulaciones, se produce cuando los ligamentos se estiran o se desgarran, causando dolor y edema.

Pueden ocurrir en cualquier articulación pero son más comunes en el tobillo.

Los esguinces pueden clasificarse en 3 grados:

Grado 1: Los ligamentos están estirados, pero no hay daño significativo.

Grado 2: Los ligamentos están parcialmente desgarrados.

Grado 3: Los ligamentos están completamente desgarrados.

• Contusiones: Es una lesión causada por un golpe o impacto que no rompe la piel pero si genera un hematoma o magulladura, es un traumatismo no inciso, es decir, sin herida ni corte.

TIPOS DE CONTUSIONES:

Muscular: Es la mas común, causada por un golpe directo o repetido.

Cadera: Dolor en la zona anterior y superior del hueso de la cadera, que puede ser leve o fuerte.

Miocárdica: Lesión en el musculo cardíaco, que puede causar síntomas similares a un infarto.

Cerebral: Lesiones en el cerebro, que puede ser leve o grave, con diversos síntomas.

• Heridas: Una herida se define como una interrupción en la continuidad de la piel o tejidos subyacentes, que puede ser causada por un trauma, cirugía, quemaduras u otros agentes externos. Este daño puede involucrar únicamente la epidermis, o extenderse a capas más profundas como la dermis, tejidos musculares, vasos sanguíneos, nervios o incluso órganos internos.

CLASIFICACIÓN:

Según su origen.

- · Heridas traumáticas: Causadas por un evento externo como cortes, golpes o abrasiones.
- Heridas quirúrgicas: Producidas intencionalmente durante una intervención médica.
- Heridas por quemaduras: Provocadas por calor, químicos, radiación o electricidad.

Según su profundidad.

- Heridas superficiales: Afectan únicamente la capa externa de la piel (epidermis).
- · Heridas profundas: Abarcan capas más profundas como la dermis, músculos o tejidos subyacentes.

Según su estado.

- Heridas abiertas: La piel está completamente interrumpida, dejando el tejido subyacente expuesto.
- · Heridas cerradas: No hay exposición visible del tejido interno, pero puede haber daño subyacente como hematomas.

VIOLENCIA Y SUS TIPOS

La violencia es el uso intencional de la fuerza física o el poder contra una persona, un grupo o comunidad y que tiene como resultado un daño psicológico, lesiones, la muerte, privación o mal desarrollo.

La violencia es el abuso de poder para dominar a alguien o imponer algo. Se puede manifestar a través de comportamientos que involucran:

- 1.La fuerza física, para lastimar, dañar o matar a alquien
- 2.Las acciones verbales y gestuales, para rebajar o descalificar la idea o postura de alguien
- 3.La inacción y el silencio, para despreciar a alguien.

TIPOS:

- En el ámbito familiar, laboral, docente y en la comunidad puede darse la violencia feminicida, psicológica, física, económica, patrimonial y sexual; y cualquier otra forma que vulnere la dignidad, integridad o libertad de la niña, el niño, la o el adolescente.
- La violencia en la primera infancia (hasta los 5 años) suele ser a manos de madres, padres o cuidadores como método de disciplina; lo que puede afectar el desarrollo del cerebro y del sistema inmunológico, causando problemas de salud que, en casos extremos, pueden provocar muerte prematura.
- La violencia en la edad escolar (de los 6 a los 11 años) puede ser de parte del personal docente, en forma de castigo corporal o humillaciones, y entre pares, en forma de acoso o bullying. Las niñas suelen ser víctimas de acoso psicológico al ser excluidas de círculos sociales o verse involucradas en rumores dañinos, mientras que los niños son más propensos a sufrir violencia física y amenazas.
- La violencia en la adolescencia (de 12 a 17 años) se da en entornos sociales, por ejemplo, en la escuela y la vía pública suceden 8 de cada 10 agresiones contra niñas, niños y adolescentes. Además, aunque todos ellos están en peligro de sufrir violencia sexual a cualquier edad, las mujeres adolescentes son particularmente vulnerables.

FACTORES IMPORTANTES A CONSIDERAR

• Intencionalidad:

Determinar si la lesión fue causada por un accidente o por un acto intencional (violencia). Mecanismo de la lesión:

Comprender cómo se produjo la lesión (por ejemplo, caída, impacto, agresión).

Gravedad de la lesión: Evaluar el impacto de la lesión en la salud y la funcionalidad de la persona.

IMPORTANCIA DE LA NOSOLOGIA

La nosología de traumatismos y violencia es crucial para: • El diagnóstico preciso de las lesiones:

- Permite a los profesionales de la salud identificar el tipo y la gravedad de la lesión.
- El tratamiento adecuado:
- Guía las decisiones sobre el tratamiento necesario para cada tipo de lesión. La prevención de lesiones:

Ayuda a identificar los factores de riesgo y a implementar medidas para prevenir lesiones

futuras. • La investigación:

Permite estudiar la epidemiología de las lesiones y desarrollar estrategias de prevención más

• La gestión de la violencia:

Facilita la identificación de patrones de violencia y el diseño de intervenciones para reducirla.

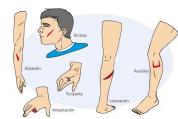


























BIBLIOGRAFÍA

- 1. https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/traumatismos/
- 2. https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/traumatismo
- 3. https://neurocirugia.madrid/actualidad/traumatismos-que-son-sintomas-causas-y-tratamiento/
- 4. https://mauricioarouesty.com/tipos-de-traumatismos/
- 5. https://www.guttmann.com/es/especialidad/traumatismo-craneoencefalico
- 6. https://www.msdmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/abordaje-del-paciente-traumatizado/abordaje-del-paciente-traumatizado
- 7. Diapositivas abordadas en clase.
- 8. https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/herida
- 9. <a href="https://www.msdmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/abordaje-del-paciente-traumatizado/abordaje-del-paciente-traumatizado/ruleredirectid=757#Evaluaci%C3%B3n-y-tratamiento_v1109754_es
- 10. https://www.bienestar.gob.mx/sibien/index.php/proteccion/15-proteccion/13-prevencion-de-la-violencia
- 11. https://concepto.de/violencia/